

## INFORMAZIONI PERSONALI

**Nome:** FEDERICA ISADORA GANDINI

**Indirizzo:** `

**Data di nascita:** 09/09/1986

**Telefono:**

**E-mail:**

**Nazionalità:** italiana

## POSIZIONE PROFESSIONALE

PSICOLOGA. Iscrizione alle sezione A dell'Albo Professionale dell'Ordine della Lombardia, con il titolo di Psicologo (n° iscrizione 03/16939)

## ESPERIENZA LAVORATIVA

Da Gennaio 2019 ad oggi

Fondatrice e Coordinatrice del *Centro Anemos, Via XXV Aprile 11, Lesmo (MB)*.

Conduzione di colloqui psicologici privati, coordinamento dei vari professionisti del centro, co-conduzione di corsi di Mindfulness, corsi pre-parto.

[www.centro-anemos.it](http://www.centro-anemos.it)

Da Gennaio 2015 a Dicembre 2018:

Coordinatrice presso il servizio CSE, Centro Socio Educativo, in cooperativa di appoggio e sostegno a disabili.

*Cooperativa Sociale Casa Amica, Merate (LC)*

Da Dicembre 2013 ad oggi

Psicologa conduttrice di incontri di gruppo sul tema psicosomatica emozioni e benessere psicofisico (Incontri di consapevolezza emotiva) e di incontri di avvicinamento al parto (L'embrione insegna - dinamiche emotive ed "embriosophia") presso:

- *Centro Benessere Alberti, Via XV Aprile 11, Lesmo (MB)*;

- *Centro Olistico, Via Brinza 18, Carugo (CO)*;

Novembre-Dicembre 2014:

Psicologa relatrice presso associazione che si occupa di corsi di autodifesa e antiaggressione femminile.

*ARES Defence Evolution, Lecco.*

Da Ottobre 2013 a Ottobre 2014

Psicologa presso associazione a sostegno di donne vittime di maltrattamento o in situazioni di disagio; responsabile della linea di ascolto, della selezione e formazione dei volontari, psicologa presso lo sportello anti-stalking,

*Telefono Donna, sede presso Azienda Ospedaliera Niguarda Ca' Granda (MI)*;

Da Novembre 2013 a Gennaio 2014

Psicologa, svolgimento di colloqui individuali e di gruppo con adolescenti, giovani adulti e adulti tra i 14 e i 35 anni sull'uso di sostanze legali e illegali e sulle diverse tipologie di dipendenza. "Il rischio invisibile: condizionamenti

devianti in contesti di divertimento" (Bando sperimentazione welfare Regione Lombardia DGR IX/3239 e DGR X/499 del 2013);  
*Telefono Donna, sede presso Azienda Ospedaliera Niguarda Ca' Granda (MI);*

Aprile 2013 - Gennaio 2015

Educatrice domiciliare con minore autistico e con ritardo psicomotorio  
Presso privati;

Aprile 2013 – Settembre 2013

Tirocinio universitario: Tirocinante psicologa in Comunità Riabilitativa ad Alta Intensità (comunità psichiatrica),  
*Azienda Ospedaliera di Lecco, C.R.A. di Garbagnate Rota (LC);*

Settembre 2012 – Aprile 2013

Tirocinio universitario: Tirocinante psicologa in comunità educativa e di accoglienza madre-bambino  
*Cooperativa Il Sentiero, Comunità La Bussola, Merate (LC);*

Settembre 2012 – Aprile 2013

Stage: educatrice presso il servizio CSE, Centro Socio Educativo, in cooperativa di appoggio a disabili.  
*Cooperativa Sociale Casa Amica, Merate (LC);*

Marzo 2012 – Maggio 2012

Traduzione dall'inglese all'italiano del capitolo II del libro "Attraversare le Emozioni", di Fosha, Siegel, Solomon  
*Prof. G. Amadei, Università degli Studi Milano-Bicocca (MI);*

Settembre 2008 – Marzo 2009

Riflessologa Plantare, applicazione di tecniche psicosomatiche  
*Centro Benessere Alberti, Via XV Aprile 11, Lesmo (MB);*

Marzo 2008 – Giugno 2008

Tirocinio universitario: studio ed utilizzo di strumenti per la diagnosi psicologica.  
*Università degli Studi di Milano-Bicocca, Piazza dell'Ateneo Nuovo, 1 (MI);*

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Da Ottobre 2014 ad oggi

Iscrizione alla *Scuola di Specializzazione in Psicoterapia ANEB*, Associazione Nazionale EcoBiopsicologia, a Milano (MI).

Giugno 2019

Formazione intensiva di 120 ore per la conduzione di incontri del progetto "Nascita Consapevole", rivolto al benessere psicofisico donne in gravidanza e basato su interventi di consapevolezza corporea, emotiva e psicosomatica. Ideato dall'Istituto di Psicosomatica Pnei di Bagni di Lucca e finanziato dal Ministero del Lavoro e delle Politiche Sociali.  
Presso Istituto di Psicosomatica Pnei – Bagni di Lucca (LU)

Agosto 2018 – settembre 2018

Formazione intensiva di 120 ore per la conduzione di incontri di "Consapevolezza e Benessere Psicofisico": Progetto "Gaia", rivolto al benessere psicofisico dei giovani dai 3 ai 30 anni, ideato dall'Istituto di Psicosomatica Pnei di Bagni di Lucca e finanziato dal Ministero del Lavoro e delle Politiche Sociali.  
Presso Istituto di Psicosomatica Pnei – Bagni di Lucca (LU)

13 Marzo 2014

Iscrizione alle sezione A dell'*Albo Professionale* dell'Ordine della Lombardia, con il titolo di Psicologo (n° iscrizione 03/16939);

Ottobre 2009 – Luglio 2012

Laurea Magistrale in Psicologia Clinica, dello Sviluppo e Neuropsicologia, voto 110/110  
Università degli Studi di Milano-Bicocca (MI)

*Titolo tesi: Rivisitazione del rapporto mente-corpo alla luce delle nuove comprensioni del funzionamento del sistema nervoso periferico;*

Ottobre 2005 - Ottobre 2008

Laurea triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche, voto 107/110  
Università degli Studi di Milano-Bicocca (MI)

*Titolo tesi: Come prende forma una categoria diagnostica: il caso dell'ADHD;*

Settembre 2000 – Luglio 2005

Diploma in Scienze Sociali, voto 98/100  
Istituto G. Bertacchi (LC).

## **CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI**

### **Capacità e competenze relazionali**

La conduzione di un'equipe educativa, la partecipazione a gruppi di lavoro e l'impegno lavorativo in posizioni in cui la comunicazione è fondamentale mi ha permesso di sviluppare capacità come: capacità di entrare in relazione, di ascolto, capacità di adattamento, capacità di lavoro in équipe con diverse figure professionali, competenza nella gestione di gruppi, competenze nell'attività di sostegno e counseling.

**Capacità e competenze informatiche:** Buona conoscenza del pacchetto Office e di Internet, competenze di Social Media Marketing

**Patente/i:** Patente B

**Conoscenze linguistiche:** Inglese e Spagnolo

**Altre informazioni:** A partire dall'età di 14 anni ho svolto diversi lavori come au pair girl, hostess, insegnante di ripetizioni, baby-sitter, assistente a centri estivi. Per 7 anni ho lavorato come cameriera, barista e cuoca presso l'Osteria della Cassina, P.zza Silvio Pellico, Merate (LC); per 3 mesi come cameriera e barista presso Sugar Lounge Bar, Finsbury Park, LONDRA, Inghilterra.

*Si autorizza il trattamento dei dati ai fini del Regolamento UE 2016/679 e del D.Lgs. n.196/2003 e s.m.i. e si dichiara, ai sensi del D.P.R. n.445/2000, che quanto indicato nel CV corrisponde al vero.*