

Curriculum vitae

Luca Pollastri – libero professionista	
<i>Residenza</i>	
<i>Domicilio</i>	
<i>Tel. cellulare</i>	
<i>e-mail</i>	
<i>Nazionalità</i>	IT
<i>Data di nascita</i>	30/03/1984
<i>Sesso</i>	M
Titolo	Medico Chirurgo specialista in Medicina dello Sport
Esperienza professionale	
<i>Date</i>	Da gennaio 2024
<i>Nome del datore di lavoro</i>	Formatore Formazione Olimpica CONI
<i>Funzione o posto occupato</i>	Docente area medica
<i>Date</i>	Stagione sportiva 2024
<i>Nome del datore di lavoro</i>	Brent Copeland
<i>Funzione o posto occupato</i>	Medico di squadra - Squadra ciclistica professionistica Jayco – Alula Medico di squadra - Team Giorgi (cat. Juniores M –ciclismo su strada) Medico di squadra - Energy Team (cat. Juniores M –ciclismo su strada) Medico di squadra - Trevigliese (cat. Juniores M –ciclismo su strada) Medico di squadra - U23 Team Arvedi Cycling Medico di squadra -Biesse Carera Continental Cycling Team
<i>Date</i>	Stagione sportiva 2023
<i>Nome del datore di lavoro</i>	Brent Copeland
<i>Funzione o posto occupato</i>	Medico di squadra - Squadra ciclistica professionistica Jayco – Alula Medico addetto alle Squadre Nazionali Federazione Ciclistica Italiana Medico di squadra - Team Giorgi (cat. Juniores M –ciclismo su strada) Medico di squadra - Energy Team (cat. Juniores M –ciclismo su strada) Medico di squadra - Trevigliese (cat. Juniores M –ciclismo su strada) Medico di squadra - U23 Team Arvedi Cycling Medico di squadra -Biesse Carera Continental Cycling Team
<i>Date</i>	Stagione sportiva 2022
<i>Nome del datore di lavoro</i>	Brent Copeland
<i>Funzione o posto occupato</i>	Medico di squadra - Squadra ciclistica professionistica Bike Exchange Jayco Medico addetto alle Squadre Nazionali Federazione Ciclistica Italiana Medico di squadra - Team Giorgi (cat. Juniores M –ciclismo su strada) Medico di squadra - Energy Team (cat. Juniores M –ciclismo su strada) Medico di squadra - Trevigliese (cat. Juniores M –ciclismo su strada) Medico di squadra - U23 Team Arvedi Cycling Medico di squadra -Biesse Carera Continental Cycling Team
<i>Date</i>	Stagione sportiva 2021
<i>Nome del datore di lavoro</i>	Brent Copeland
<i>Funzione o posto occupato</i>	Medico di squadra - Squadra ciclistica professionistica Bike Exchange Medico di squadra - Team Giorgi (cat. Juniores M –ciclismo su strada) Medico di squadra - Energy Team (cat. Juniores M –ciclismo su strada) Medico di squadra - U23 Team Arvedi Cycling
	Docente Scuola Tecnici Federazione Ciclistica Italiana

Date Da 01 aprile 2020 – 31 agosto 2021
Nome del datore di lavoro ATS BRIANZA
Funzione o posto occupato **Medico USCA**

Date Stagione sportiva 2020
Nome del datore di lavoro Rod Hellingworth
Funzione o posto occupato **Medico di squadra - Squadra ciclistica professionistica Bahrain-McLaren**
Medico di squadra - Team Giorgi (cat. Juniores M –ciclismo su strada)
Medico di squadra - Continental Team Arvedi Cycling

Date Stagione sportiva 2019
Nome del datore di lavoro Brent Copeland
Funzione o posto occupato **Medico di squadra - Squadra ciclistica professionistica Bahrain-MERIDA**
Medico di squadra - Team Giorgi (cat. Juniores M –ciclismo su strada)
Medico di squadra - Continental Team Biesse Carrera

Date Stagione sportiva 2018
Nome del datore di lavoro Brent Copeland
Funzione o posto occupato **Medico di squadra - Squadra ciclistica professionistica Bahrain-MERIDA**
Medico di squadra - Team Giorgi (cat. Juniores M –ciclismo su strada)
Medico di squadra - Continental Team Biesse Carrera Gavardo

Date Da gennaio 2017
Nome del datore di lavoro Prof. Andrea Blondi
Funzione o posto occupato **Medico specialista in medicina dello sport / ricercatore presso Istituto Maria Letizia Verga – H San Gerardo Monza**

Date Stagione sportiva 2017
Nome del datore di lavoro Brent Copeland
Funzione o posto occupato **Medico di squadra - Squadra ciclistica professionistica Bahrain-MERIDA**
Medico di squadra - Team Giorgi (cat. Juniores M –ciclismo su strada)
Medico di squadra - Team Valcar (cat. Juniores – Elite F –ciclismo su strada)
Medico di squadra - Team Gavardo (cat. Under 23 M –Ciclismo su strada)

Date Dall'anno accademico 2016-2017
Docente Master Alimentazione e Dietetica Applicata – Università Milano Bicocca

Date Stagione sportiva 2016
Nome del datore di lavoro Saronni Giuseppe
Funzione o posto occupato **Medico di squadra - Squadra ciclistica professionistica Lampre-MERIDA**
Head of performance - Squadra ciclistica professionistica Lampre-MERIDA
Medico di squadra - Team Giorgi (cat. Juniores M –ciclismo su strada)
Medico di squadra - Team Valcar (cat. Juniores – Under23 F –ciclismo su strada)
Medico di squadra - Team Gavardo (cat. Under 23 M –Ciclismo su strada)

Date Da luglio 2015
Nome del datore di lavoro PENTAVIS S.R.L.
Funzione o posto occupato **Direttore Sanitario Poliambulatorio PENTAVIS - Lecco**

Date Stagione sportiva 2015
Nome del datore di lavoro Saronni Giuseppe
Funzione o posto occupato **Medico di squadra - Squadra ciclistica professionistica Lampre-MERIDA**

Date Stagione sportiva 2014
Nome del datore di lavoro Saronni Giuseppe

<i>Funzione o posto occupato</i>	Medico di squadra - Squadra ciclistica professionistica Lampre-MERIDA
<i>Date</i>	Stagione sportiva 2013
<i>Nome del datore di lavoro</i>	Saronni Giuseppe
<i>Funzione o posto occupato</i>	Medico di squadra - Squadra ciclistica professionistica Lampre-MERIDA
<i>Date</i>	Stagione sportiva 2012
<i>Nome del datore di lavoro</i>	Saronni Giuseppe
<i>Funzione o posto occupato</i>	Medico di squadra - Squadra ciclistica professionistica Lampre-ISD
<i>Date</i>	Da Giugno 2011
<i>Nome del datore di lavoro</i>	FMSI (Federazione Medico Sportiva Italiana)
<i>Funzione o posto occupato</i>	Doping Controll Officer
<i>Date</i>	Stagione sportiva 2011
<i>Funzione o posto occupato</i>	Medico di gara in corse di ciclismo su strada (n°32 assistenze gara)
<i>Date</i>	Stagione sportiva 2011
<i>Nome del datore di lavoro</i>	Gianetti Mauro
<i>Funzione o posto occupato</i>	Medico di squadra - Squadra ciclistica professionistica "Geox-TMC"
<i>Date</i>	dal 01/02/2010 al 30/04/2010
<i>Nome e indirizzo del datore di lavoro</i>	Prof. Giuseppe Miserocchi. via cadore 48, 20052 - Monza
<i>Funzione o posto occupato</i>	Ricercatore Borsista
<i>Tipo di azienda o settore di attività</i>	Fisiologia dell'esercizio
<i>Date</i>	dal 01/10/2009 al 28/02/2010
<i>Nome e indirizzo del datore di lavoro</i>	Univ. Milano Bicocca - Facoltà di Medicina e Chirurgia.
<i>Funzione o posto occupato</i>	Prof. a contratto per esercitazioni pratiche di Fisiologia Umana
<i>Principali mansioni e responsabilità</i>	Docente
<i>Date</i>	dal 01/09/2009 al 31/07/2010
<i>Nome e indirizzo del datore di lavoro</i>	International College of Osteopathic Medicine (Cinisello Balsamo)
<i>Funzione o posto occupato</i>	Docente corso di Fisiologia Umana
<i>Tipo di azienda o settore di attività</i>	Scuola di osteopatia
Istruzione e formazione	
<i>Date</i>	01 febbraio 2020
<i>Nome e tipo d'Istituto di Istruzione o formazione</i>	Word Anti Doping Agency ADeL for medical professional certificarte
<i>Date</i>	2016
<i>Nome e tipo d'Istituto di Istruzione o formazione</i>	Corso per Docenti PSS-D Federazione Medico Sportiva Italiana
<i>Date</i>	7 giugno 2015
<i>Nome e tipo d'Istituto di Istruzione o formazione</i>	APT Group - American Heart Association
<i>Certificazione acquisita</i>	Advance Cardiovascular Life Support - American Heart Association
<i>Date</i>	Maggio 2010 - Maggio 2015

Nome e tipo d'Istituto di Istruzione o formazione		Università degli Studi di Brescia
2015	Principali materie/competenze professionali apprese	Specializzazione in Medicina dello Sport
	Livello nella classificazione nazionale o internazionale	50/50 e lode
Date		Gennaio – Marzo 2013
Nome e tipo d'Istituto di Istruzione o formazione		Istituto Superiore di Sanità
Principali materie/competenze professionali apprese		Master: "La tutela della salute nelle attività sportive e la prevenzione del doping"
Date		dal 17/05/2010
Nome e tipo d'Istituto di Istruzione o formazione		Università degli Studi di Brescia
Principali materie/competenze professionali apprese		Scuola di specializzazione in Medicina dello Sport
Date		dal 01/09/2003 al 13/07/2009
Nome e tipo d'Istituto di Istruzione o formazione		Università degli Studi Milano Bicocca
Certificato o diploma ottenuto		Laurea in Medicina e Chirurgia
Livello nella classificazione nazionale o internazionale		110/110
Date		dal 22/04/2009
Nome e tipo d'Istituto di Istruzione o formazione		National Board of Medical Examination
Certificato o diploma ottenuto		Foundation of Medicine examination
Date		dal 28/08/2007 al 28/10/2007
Nome e tipo d'Istituto di Istruzione o formazione		Fujita Health University - Toyooka, Giappone
Principali materie/competenze professionali apprese		Tirocinio medico
Pubblicazioni		<p>Modeling the Power-Duration Relationship in Professional Cyclists During the Giro d'Italia. Journal of Strength and Conditioning Research: August 25, 2022</p> <p>Methods for epidemiological studies in competitive cycling: an extension of the IOC consensus statement on methods for recording and reporting of epidemiological data on injury and illness in sport 2020. Br J Sport Med – 2021 May 12.</p> <p>Bilateral dorsolateral prefrontal cortex high-definition transcranial direct-current stimulation improves time-trial performance in elite cyclist. Int J Sport Physiol. Perform. 2020 DEC 4; 1-8.</p> <p>Follow-up of acute respiratory disorder in cyclist competing in the 100th Giro d'Italia. In J Sport Med. 2020 sep 13.</p>

Precision-based exercise as a new therapeutic option for children and adolescents with haematological malignancies. **Naturesearch - Scientific Report (2020) 10:12892.**

Injury and Health Risk Management in Sport - A Guide to Decision Making - **NUTRITIONAL SUPPLEMENT - ESSKA 2020**

Impact of Hanging Motionless in Harness on Respiratory and Blood Pressure Reflex Modulation in Mountain Climbers. **High Alt Med Biol. 2019 Jun; 20(2):122-132.**

Mental fatigue impairs time trial performance in sub-elite under 23 cyclists. **PLoS One. 2019 Jun 17;14(6)**

Bioimpedance patterns and bioelectrical impedance vector analysis (BIVA) of road cyclists. **Journal of Sports Sciences Volume 36, 2018 - Issue 22**

Impact of Hanging Motionless in Harness on Respiratory and Blood Pressure Reflex Modulation in Mountain Climbers. **High Alt Med Biol. 2019 Jun;20(2):122-132.**

Body fluid status and physical demand during the Giro d'Italia. **Reasearch in sports medicine (2016)**

Body water status and short-term maximal power output during a multistage road bicycle race (Giro d'Italia 2014). **Int J Sports Med 2015; 36: 1–5**

Near infrared spectroscopy (NIRS) as a new non-invasive tool to detect oxidative skeletal muscle impairment in children survived to acute lymphoblastic leukaemia. **PLoS One. 2014 Jun 23;9(6)**

Inter-individual differences in control of alveolar capillary blood volume in exercise and hypoxia. **Respir Physiol Neurobiol. 2014 Jan 1;190:96-104**

Capacità e competenze personali

Lingue

Lingua madre	Altra lingua	Comprensione			Parlato	Scritto
		Ascolto	Lettura	Interazione		
Italiano	-	-	-	-	-	-
	Inglese	Buono	Ottimo	Buono	Buono	Buono
	Spagnolo	Discreto	Discreto	Sufficiente	Sufficiente	-

Settore di competenza

Medicina dello Sport – Fisiologia Muscolare

12.01.2024

L. P. M.