

Curriculum vitae

Luca Pollastri – libero professionista	
Residenza	
Domicilio	
Tel. cellulare	
e-mail	
Nazionalità	IT
Data di nascita	30/03/1984
Sesso	M
Titolo	Medico Chirurgo specialista in Medicina dello Sport
Esperienza professionale	
Date	Da gennaio 2024
Nome del datore di lavoro	Formatore Formazione Olimpica CONI
Funzione o posto occupato	Docente area medica
Date	Stagione sportiva 2024
Nome del datore di lavoro	Brent Copeland
Funzione o posto occupato	Medico di squadra - Squadra ciclistica professionistica Jayco – Alula Medico di squadra - Team Giorgi (cat. Juniores M –ciclismo su strada) Medico di squadra - Energy Team (cat. Juniores M –ciclismo su strada) Medico di squadra - Trevigliese (cat. Juniores M –ciclismo su strada) Medico di squadra - U23 Team Arvedi Cycling Medico di squadra - Biesse Carera Continental Cycling Team
Date	Stagione sportiva 2023
Nome del datore di lavoro	Brent Copeland
Funzione o posto occupato	Medico di squadra - Squadra ciclistica professionistica Jayco – Alula Medico addetto alle Squadre Nazionali Federazione Ciclistica Italiana Medico di squadra - Team Giorgi (cat. Juniores M –ciclismo su strada) Medico di squadra - Energy Team (cat. Juniores M –ciclismo su strada) Medico di squadra - Trevigliese (cat. Juniores M –ciclismo su strada) Medico di squadra - U23 Team Arvedi Cycling Medico di squadra - Biesse Carera Continental Cycling Team
Date	Stagione sportiva 2022
Nome del datore di lavoro	Brent Copeland
Funzione o posto occupato	Medico di squadra - Squadra ciclistica professionistica Bike Exchange Jayco Medico addetto alle Squadre Nazionali Federazione Ciclistica Italiana Medico di squadra - Team Giorgi (cat. Juniores M –ciclismo su strada) Medico di squadra - Energy Team (cat. Juniores M –ciclismo su strada) Medico di squadra - Trevigliese (cat. Juniores M –ciclismo su strada) Medico di squadra - U23 Team Arvedi Cycling Medico di squadra - Biesse Carera Continental Cycling Team
Date	Stagione sportiva 2021
Nome del datore di lavoro	Brent Copeland
Funzione o posto occupato	Medico di squadra - Squadra ciclistica professionistica Bike Exchange Medico di squadra - Team Giorgi (cat. Juniores M –ciclismo su strada) Medico di squadra - Energy Team (cat. Juniores M –ciclismo su strada) Medico di squadra - U23 Team Arvedi Cycling
Docente Scuola Tecnici Federazione Ciclistica Italiana	

<i>Date</i>	Da 01 aprile 2020 – 31 agosto 2021
<i>Nome del datore di lavoro</i>	ATS BRIANZA
<i>Funzione o posto occupato</i>	Medico USCA
<i>Date</i>	Stagione sportiva 2020
<i>Nome del datore di lavoro</i>	Rod Hellingworth
<i>Funzione o posto occupato</i>	Medico di squadra - Squadra ciclistica professionistica Bahrain-McLaren Medico di squadra - Team Giorgi (cat. Juniores M –ciclismo su strada) Medico di squadra – Continental Team Arvedi Cycling
<i>Date</i>	Stagione sportiva 2019
<i>Nome del datore di lavoro</i>	Brent Copeland
<i>Funzione o posto occupato</i>	Medico di squadra - Squadra ciclistica professionistica Bahrain-MERIDA Medico di squadra - Team Giorgi (cat. Juniores M –ciclismo su strada) Medico di squadra – Continental Team Biesse Carrera
<i>Date</i>	Stagione sportiva 2018
<i>Nome del datore di lavoro</i>	Brent Copeland
<i>Funzione o posto occupato</i>	Medico di squadra - Squadra ciclistica professionistica Bahrain-MERIDA Medico di squadra - Team Giorgi (cat. Juniores M –ciclismo su strada) Medico di squadra – Continental Team Biesse Carrera Gavardo
<i>Date</i>	Da gennaio 2017
<i>Nome del datore di lavoro</i>	Prof. Andrea Blondi
<i>Funzione o posto occupato</i>	Medico specialista in medicina dello sport / ricercatore presso Istituto Maria Letizia Verga – H San Gerardo Monza
<i>Date</i>	Stagione sportiva 2017
<i>Nome del datore di lavoro</i>	Brent Copeland
<i>Funzione o posto occupato</i>	Medico di squadra - Squadra ciclistica professionistica Bahrain-MERIDA Medico di squadra - Team Giorgi (cat. Juniores M –ciclismo su strada) Medico di squadra – Team Valcar (cat. Juniores – Elite F –ciclismo su strada) Medico di squadra – Team Gavardo (cat. Under 23 M –Ciclismo su strada)
<i>Date</i>	Dall'anno accademico 2016-2017
<i>Nome del datore di lavoro</i>	
<i>Funzione o posto occupato</i>	Docente Master Alimentazione e Dietetica Applicata – Università Milano Bicocca
<i>Date</i>	Stagione sportiva 2016
<i>Nome del datore di lavoro</i>	Saronni Giuseppe
<i>Funzione o posto occupato</i>	Medico di squadra - Squadra ciclistica professionistica Lampre-MERIDA Head of performance – Squadra ciclistica professionistica Lampre-MERIDA Medico di squadra - Team Giorgi (cat. Juniores M –ciclismo su strada) Medico di squadra – Team Valcar (cat. Juniores – Under23 F –ciclismo su strada) Medico di squadra – Team Gavardo (cat. Under 23 M –Ciclismo su strada)
<i>Date</i>	Da luglio 2015
<i>Nome del datore di lavoro</i>	PENTAVIS S.R.L.
<i>Funzione o posto occupato</i>	Direttore Sanitario Poliambulatorio PENTAVIS - Lecco
<i>Date</i>	Stagione sportiva 2015
<i>Nome del datore di lavoro</i>	Saronni Giuseppe
<i>Funzione o posto occupato</i>	Medico di squadra - Squadra ciclistica professionistica Lampre-MERIDA
<i>Date</i>	Stagione sportiva 2014
<i>Nome del datore di lavoro</i>	Saronni Giuseppe

<i>Funzione o posto occupato</i>	Medico di squadra - Squadra ciclistica professionistica Lampre-MERIDA
<i>Date</i>	Stagione sportiva 2013
<i>Nome del datore di lavoro</i>	Saronni Giuseppe
<i>Funzione o posto occupato</i>	Medico di squadra - Squadra ciclistica professionistica Lampre-MERIDA
<i>Date</i>	Stagione sportiva 2012
<i>Nome del datore di lavoro</i>	Saronni Giuseppe
<i>Funzione o posto occupato</i>	Medico di squadra - Squadra ciclistica professionistica Lampre-ISD
<i>Date</i>	Da Giugno 2011
<i>Nome del datore di lavoro</i>	FMSI (Federazione Medico Sportiva Italiana)
<i>Funzione o posto occupato</i>	Doping Control Officer
<i>Date</i>	Stagione sportiva 2011
<i>Funzione o posto occupato</i>	Medico di gara in corse di ciclismo su strada (n°32 assistenze gara)
<i>Date</i>	Stagione sportiva 2011
<i>Nome del datore di lavoro</i>	Gianetti Mauro
<i>Funzione o posto occupato</i>	Medico di squadra - Squadra ciclistica professionistica "Geox-TMC"
<i>Date</i>	dal 01/02/2010 al 30/04/2010
<i>Nome e indirizzo del datore di lavoro</i>	Prof. Giuseppe Miserocchi, via cadore 48, 20052 - Monza
<i>Funzione o posto occupato</i>	Ricercatore Borsista
<i>Tipo di azienda o settore di attività</i>	Fisiologia dell'esercizio
<i>Date</i>	dal 01/10/2009 al 28/02/2010
<i>Nome e indirizzo del datore di lavoro</i>	Univ. Milano Bicocca - Facoltà di Medicina e Chirurgia.
<i>Funzione o posto occupato</i>	Prof. a contratto per esercitazioni pratiche di Fisiologia Umana
<i>Principali mansioni e responsabilità</i>	Docente
<i>Date</i>	dal 01/09/2009 al 31/07/2010
<i>Nome e indirizzo del datore di lavoro</i>	International College of Osteopathic Medicine (Cinisello Balsamo)
<i>Funzione o posto occupato</i>	Docente corso di Fisiologia Umana
<i>Tipo di azienda o settore di attività</i>	Scuola di osteopatia
Istruzione e formazione	
<i>Date</i>	01 febbraio 2020
<i>Nome e tipo d'Istituto di Istruzione o formazione</i>	Word Anti Doping Agency ADEL for medical professional certificare
<i>Date</i>	2016
<i>Nome e tipo d'Istituto di Istruzione o formazione</i>	Corso per Docenti PSS-D Federazione Medico Sportiva Italiana
<i>Date</i>	7 giugno 2015
<i>Nome e tipo d'Istituto di Istruzione o formazione</i>	APT Group – American Heart Association
<i>Certificazione acquisita</i>	Advance Cardiovascular Life Support – American Heart Association
<i>Date</i>	Maggio 2010 – Maggio 2015

<i>Nome e tipo d'Istituto di Istruzione o formazione</i>	Università degli Studi di Brescia
2 <i>Principali materie/competenze professionali apprese</i>	Specializzazione in Medicina dello Sport
0 <i>Livello nella classificazione nazionale o internazionale</i>	5 50/50 e lode
<i>Date</i>	Gennaio – Marzo 2013
<i>Nome e tipo d'Istituto di Istruzione o formazione</i>	Istituto Superiore di Sanità
<i>Principali materie/competenze professionali apprese</i>	Master: "La tutela della salute nelle attività sportive e la prevenzione del doping"
<i>Date</i>	dal 17/05/2010
<i>Nome e tipo d'Istituto di istruzione o formazione</i>	Università degli Studi di Brescia
<i>Principali materie/competenze professionali apprese</i>	Scuola di specializzazione in Medicina dello Sport
<i>Date</i>	dal 01/09/2003 al 13/07/2009
<i>Nome e tipo d'Istituto di istruzione o formazione</i>	Università degli Studi Milano Bicocca
<i>Certificato o diploma ottenuto</i>	Laurea in Medicina e Chirurgia
<i>Livello nella classificazione nazionale o internazionale</i>	110/110
<i>Date</i>	dal 22/04/2009
<i>Nome e tipo d'Istituto di istruzione o formazione</i>	National Board of Medical Examination
<i>Certificato o diploma ottenuto</i>	Foundation of Medicine examination
<i>Date</i>	dal 28/08/2007 al 28/10/2007
<i>Nome e tipo d'Istituto di istruzione o formazione</i>	Fujita Health University - Toyooka, Giappone
<i>Principali materie/competenze professionali apprese</i>	Tirocinio medico
Pubblicazioni	<p>Modeling the Power-Duration Relationship in Professional Cyclists During the Giro d'Italia. Journal of Strength and Conditioning Research: August 25, 2022</p> <p>Methods for epidemiological studies in competitive cycling: an extention of the IOC consensus statement on methods for recording and reporting of epidemiological data on injury and illness in sport 2020. Br J Sport Med – 2021 May 12.</p> <p>Bilateral dorsolateral prefrontal cortex high-definition transcranial direct-current stimulation improves time-trial performance in elite cyclist. Int J Sport Physiol. Perform. 2020 DEC 4; 1-8.</p> <p>Follow-up of acute respiratory disorder in cyclist competing in the 100th Giro d'Italia. In J Sport Med. 2020 sep 13.</p>

	<p>Precision-based exercise as a new therapeutic option for children and adolescents with haematological malignancies. Naturesearch - Scientific Report (2020) 10:12892.</p> <p>Injury and Health Risk Management in Sport - A Guide to Decision Making - NUTRITIONAL SUPPLEMENT - ESSKA 2020</p> <p>Impact of Hanging Motionless in Harness on Respiratory and Blood Pressure Reflex Modulation in Mountain Climbers. High Alt Med Biol. 2019 Jun; 20(2):122-132.</p> <p>Mental fatigue impairs time trial performance in sub-elite under 23 cyclists. PLoS One. 2019 Jun 17;14(6)</p> <p>Bioimpedance patterns and bioelectrical impedance vector analysis (BIVA) of road cyclists. Journal of Sports Sciences Volume 36, 2018 - Issue 22</p> <p>Impact of Hanging Motionless in Harness on Respiratory and Blood Pressure Reflex Modulation in Mountain Climbers. High Alt Med Biol. 2019 Jun;20(2):122-132.</p> <p>Body fluid status and physical demand during the Giro d'Italia. Research in sports medicine (2016)</p> <p>Body water status and short-term maximal power output during a multistage road bicycle race (Giro d'Italia 2014). Int J Sports Med 2015; 36: 1–5</p> <p>Near infrared spectroscopy (NIRS) as a new non-invasive tool to detect oxidative skeletal muscle impairment in children survived to acute lymphoblastic leukaemia. PLoS One. 2014 Jun 23;9(6)</p> <p>Inter-individual differences in control of alveolar capillary blood volume in exercise and hypoxia. Respir Physiol Neurobiol. 2014 Jan 1;190:96-104</p>																														
Capacità e competenze personali <i>Settore di competenza</i> Medicina dello Sport – Fisiologia Muscolare	<p style="text-align: center;">Lingue</p> <table> <thead> <tr> <th></th> <th>Lingua madre</th> <th>Altra lingua</th> <th>Comprensione</th> <th>Parlato</th> <th>Scritto</th> </tr> <tr> <th></th> <th></th> <th></th> <th>Ascolto</th> <th>Lettura</th> <th>Interazione</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Italiano</td> <td>-</td> <td>-</td> <td>-</td> <td>-</td> <td>-</td> </tr> <tr> <td></td> <td>Inglese</td> <td>Buono</td> <td>Ottimo</td> <td>Buono</td> <td>Buono</td> </tr> <tr> <td></td> <td>Spagnolo</td> <td>Discreto</td> <td>Discreto</td> <td>Sufficiente</td> <td>Sufficiente -</td> </tr> </tbody> </table>		Lingua madre	Altra lingua	Comprensione	Parlato	Scritto				Ascolto	Lettura	Interazione	Italiano	-	-	-	-	-		Inglese	Buono	Ottimo	Buono	Buono		Spagnolo	Discreto	Discreto	Sufficiente	Sufficiente -
	Lingua madre	Altra lingua	Comprensione	Parlato	Scritto																										
			Ascolto	Lettura	Interazione																										
Italiano	-	-	-	-	-																										
	Inglese	Buono	Ottimo	Buono	Buono																										
	Spagnolo	Discreto	Discreto	Sufficiente	Sufficiente -																										

L. P.M.