

INFORMAZIONI PERSONALI

PEPE DANIELA

TITOLO DI STUDIO **BIOLOGA NUTRIZIONISTA**

ESPERIENZA PROFESSIONALE

Dal 2018 alla data attuale

Biologa nutrizionista

Attività di libera professionista come biologa nutrizionista in provincia di Bergamo e Lecco.

- Valutazione dello stato nutrizionale
- Elaborazione di piani dietetici personalizzati per soggetti sani e con patologie
- Elaborazione di piani alimentari per condizioni particolari (sportivi, vegani, vegetariani...)
- Attività di educazione alimentare
- Analisi impedenziometrica ed analisi della composizione corporea

Settembre 2021-Giugno 2022

Incarico di docente presso l'Istituto Superiore *Maria Ausiliatrice* di Lecco classe di concorso A-050

Settembre 2020-Giugno 2021

Incarico di docente presso l'Istituto Superiore *Maria Ausiliatrice* di Lecco classe di concorso A-050 e A-028

Settembre 2019-Giugno 2020

Incarico di docente presso l'Istituto Superiore *A.Badoni* di Lecco classe di concorso A-050

2018-2019

Biologo nutrizionista

Ho fatto parte della società *Nutrie@twork* in qualità di biologa nutrizionista nelle farmacie.

Relativa formazione riguardo:

- l'elaborazione di piani dietetici personalizzati;
- la gestione delle visite nutrizionali ed il rapporto con il paziente

09/2017-09/2018

Tirocinio

Tirocinante per tesi di laurea presso l'Ambulatorio dell'Obesità e di Diabetologia -Azienda Ospedaliera A.S.S.T. Bergamo Est "Bolognini" di Seriate (BG)-

Tutor: Dott. Giorgio Severgnini

01/2016-03/2016

Stage curricolare

Stage presso il laboratorio di Microbiologia e Virologia -A.S.S.T. "A. Manzoni" di Lecco (LC)-

Obiettivo dell'esperienza: Identificazione dei microorganismi con metodi tradizionali ed innovativi.

Tutor: Dott. Francesco Luzzaro

06/2013

Stage extra-curricolare

Stage presso la biblioteca civica "Caterina Cittadini" di Calolziocorte, organizzato da I.S.S. "L. Rota" di Calolziocorte (LC)

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

01/2019

Iscrizione all'Albo Professionale Biologi Sezione A (n. iscrizione AA_082297)

10/2016–10/2018

Laurea Magistrale in "Biologia Applicata alle Scienze della Nutrizione"
(classe LM-6 Biologia).

Università Statale di Milano (Italia)

Votazione: centodieci su centodieci e lode (110/110 lode).

Tesi di laurea: "Il fenotipo della donna nel passaggio dall'età fertile alla menopausa attraverso la bioimpedenziometria".

Relatore interno: Prof.ssa Laura Soldati

Relatore esterno: Dott. Giorgio Severgnini

05/2018

Percorso di formazione per l'acquisizione dei 24 CFU nelle discipline antropo-psico-pedagogiche e metodologie e tecnologie didattiche, validi per il concorso nazionale degli insegnanti, presso l'Università degli Studi di Milano.

10/2013–11/2016

Laurea Triennale in "Scienze Biologiche" (L-13)

Università degli Studi di Milano - Bicocca (Italia)

Votazione: cento su centodieci (100/110).

Tesi di laurea: "I COX-2 inibitori quali induttori dell'angiogenesi tumorale. L'esempio del Celecoxib".

Relatore interno: Prof.ssa Barbara Costa

09/2008-06/2013

Maturità scientifica

Liceo Scientifico Lorenzo Rota, Calolziocorte (Italia)

Votazione: settanta su cento (70/100)

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Lingue straniere

Inglese

	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	B2	B2	B2	B2	B2

Livelli: A1 e A2: Utente base - B1 e B2: Utente autonomo - C1 e C2: Utente avanzato
Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze organizzative
e gestionali

- Sono in grado di organizzare autonomamente il lavoro, gestire diverse attività rispettando scadenze e obiettivi prefissati
- Spirito di gruppo e buona capacità di comunicazione all'interno dell'equipe
- Velocità di apprendimento, flessibilità e dinamicità
- Scrutatrice presso il seggio elettorale

ULTERIORI INFORMAZIONI

- Corsi**
- Giugno 2017: Corso di formazione generale dei lavoratori presso Azienda Ospedaliera "Bolognini" di Seriate (BG).
 - Marzo 2018: Progetto di Educazione Alimentare rivolto alle classi seconde presso I.S.S. "L. Rota" di Calolziocorte (LC).
 - Febbraio 2019: Percorso di Educazione Alimentare rivolto alle classi seconde presso I.S.S. "A. Badoni" di Lecco.
 - Novembre 2019: Progetto di Educazione Alimentare rivolto della scuola secondaria di secondo grado dell'I.S.S. "L. Rota" di Calolziocorte (LC).
 - Aprile 2021: Percorso di Educazione Alimentare rivolto alle classi seconde della scuola secondaria di secondo grado dell'I.S.S. "L. Rota" di Calolziocorte (LC) e dell'Istituto Maria Ausiliatrice.
 - Marzo 2022: Percorso di Educazione Alimentare (12 ore) rivolto alle classi seconde della scuola secondaria di secondo grado dell'I.S.S. "L. Rota" di Calolziocorte (LC)
 - Febbraio-Marzo 2023 Percorso di Educazione Alimentare (12 ore) rivolto alle classi seconde della scuola secondaria di secondo grado dell'I.S.S. "L. Rota" di Calolziocorte (LC)
- Conferenze**
- 20-21/04/2017: Partecipazione a NutriMi, XI forum di Nutrizione pratica, in qualità di congressista.
 - 17/03/2018: Congresso "Microbioma e dintorni" presso Azienda Ospedaliera "Bolognini" di Seriate (BG).
 - 24/03/2018: Congresso organizzato da Omeopiacenza "I nutraceutici nei disturbi metabolici: quali risultati clinici?"
 - 07/04/2018: Congresso "Obesità: le nuove sfide tra prevenzione e terapia" presso I.R.C.C.S. Policlinico S. Donato (Mi).
 - 10-11/05/2018: VII Congresso nazionale Brain & Malnutrition "Nutrizione e neurodegenerazione"
 - 02/02/2019: Congresso Metagenics "Successful aging"
 - 13/04/2019: Congresso Metagenics "Nutrizione e integrazione nello sport: tra passato, presente e futuro".
 - 2021: Corso di formazione Alimentazione e Nutrizione Umana (SNS)
 - 2022: Partecipazione a Spazio Nutrizione: convegno sulla sana alimentazione
 - 2023: Corso di formazione "Alimentazione e Nutrizione umana"

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel cv ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 del GDPR (Regolamento UE 2016/679).

Autorizzo alla pubblicazione sul sito web dell'Istruzione Scolastica ai fini degli adempimenti connessi con l'Amministrazione Trasparente, ai sensi del D.Lgs 33/2013.

