



Ministero dell'Istruzione e del Merito
Istituto d'Istruzione Superiore "Medardo Rosso"
Liceo Artistico - Istituto Tecnico Costruzioni Ambiente Territorio
Via Calatafimi, n°5 – via XI Febbraio, n°8
23900 Lecco



Lecco, 13/01/2026

CIRCOLARE N.156

A studentesse e studenti
Classi terze – quarte – quinte
Liceo Artistico e CAT

IIS MEDARDO ROSSO

OGGETTO: POC ORIENTAMENTI – corso "Conosci te stesso"

Si comunica che la nostra scuola, grazie al **Programma operativo Complementare**, offre a tutti gli studenti interessati delle classi terze – quarte e quinte Liceo artistico e CAT **percorsi formativi di 30 ore cadauno** che intendono favorire scelte consapevoli tali da valorizzare e far emergere i talenti degli studenti, con l'obiettivo di diminuire il fenomeno della dispersione scolastica, secondo quanto previsto dalle Linee guida per l'orientamento adottate con decreto del Ministro dell'istruzione e del merito n. 328 del 22 dicembre 2022.

Il primo tra questi corsi si intitola "Conosci te stesso"

Breve descrizione

Attraverso input collegati alla filosofia pedagogica, si propone un approccio esperienziale che integra teoria, pratica e introspezione, con l'obiettivo di fornire strumenti per l'autoconoscenza e la costruzione del proprio progetto di vita

Obiettivi di apprendimento

- Comprendere i processi di sviluppo della coscienza individuale
- Identificare i principali condizionamenti familiari e sociali
- Sperimentare strumenti di esplorazione interiore
- Sviluppare maggiore consapevolezza dei propri talenti e valori
- Elaborare un primo abbozzo di progetto di vita integrato con la propria identità

Aspetti metodologici:

- Approccio integrato: ogni incontro prevede il 20% di teoria, il 50% di esperienza pratica e il

Firmato digitalmente da ALESSANDRA POLICASTRO

30% di rielaborazione

- Diario di bordo: ogni partecipante terrà un diario del percorso
- Setting: ambiente protetto non giudicante, rispettoso delle diversità

Materiali necessari

- Ogni studente dovrà dotarsi di u proprio tappetino per Yoga

È previsto un possibile coinvolgimento delle famiglie per una restituzione finale, concordandola con i corsisti.

Il corso si svolgerà al lunedì dal 26.01.2026 al 13.04.2026 dalle 15.00 alle 18.00 presso la sede di via Calatafimi secondo un calendario che verrà condiviso dall'esperto durante il primo incontro.

Si chiede agli interessati di compilare il modulo allegato e inviarlo a lcis01300g@istruzione.it **entro il giorno 22 gennaio pv .**

Per ricevere informazioni e per chiarimenti ci si può rivolgere alla **prof.ssa Laura Gilardoni tutor del corso**

LA DIRIGENTE SCOLASTICA
Alessandra Policastro