

# CURRICULUM VITAE

## INFORMAZIONI PERSONALI

Nome  
Indirizzo  
Telefono  
Fax  
E-mail  
  
Nazionalità  
Data di nascita

**BONFANTI, Elena Maria**

enza (LC), Italia

## ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego

**Da Gennaio 2018**

Fondazione Casa di Riposo Dr. Luigi e Regina Sironi Onlus, con sede in Oggiono via Locatelli n. 9

**RSA-Geriatria**

**Medico di reparto**

- Date
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego

**Da Gennaio 2015 a dicembre 2017**

Eupolis Lombardia

**MMG**

**Medico tirocinante frequentante il corso triennale di formazione specifica in medicina generale**

- Date
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego

**Da Luglio 2014**

ASL della provincia di Lecco, Corso Carlo Alberto 120, 23900 Lecco  
Ora ATS Brianza (sede territoriale di Lecco)

Cure primarie

**Medico di Continuità Assistenziale turistica e Continuità Assistenziale e incaricato provvisorio di Medicina Generale**

- Date
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego

**Da Gennaio 2018**

Pentavis srl, via Carlo Cattaneo 69, 23900 Lecco

Medicina dello sport

**Esecuzione di visite ed ECG per il rilascio della certificazione all'attività sportiva non agonistica**

- Date
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego

**Da aprile 2017**

Cure primarie: sostituzioni di Medici di Medicina Generale

**Sostituto di Medico di Medicina Generale**

- Date
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego

**Da settembre 2014**

Assistenza sanitaria in eventi sportivi di diverse discipline: ciclismo su strada, pallacanestro, pallamano, pallanuoto, pallavolo, badminton, atletica leggera, pattinaggio a rotelle e ginnastica ritmica

**Assistenza medica agli eventi sportivi**

- Date
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego

**Da Maggio 2014**

Settore sanitario della FIDAL, via Flaminia Nuova 830, 00191 Roma

FIDAL (Federazione Italiana di Atletica Leggera)

**Collaboratore per assistenza gare sportive e presa in carico degli atleti durante trasferte e raduni federali**

- Date
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego

**Da Novembre 2013 a dicembre 2014**

MEDLAV S.R.L., Via S. Tomaso n° 38, 24121 Bergamo

Studio di medicina del lavoro

**Istruttore in Corsi di Primo Soccorso**

- Date
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego

**Da Febbraio 2014 a novembre 2015**

Fondazione Luigi Clerici, via Baracca n° 5, 23900 Lecco

Fondazione impegnata nella promozione di servizi formativi e di accompagnamento al lavoro articolati e personalizzati

**Insegnante di anatomia, fisiologia, patologia in un corso OSS, istruttore di Primo Soccorso**

- Date
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego

**Da ottobre 2014 a dicembre 2014**

Università Cattolica del Sacro Cuore, laboratorio di fisiologia sperimentale

Ricerca scientifica

Assistenza medica ed esecuzione di test durante il progetto di dottorato:  
*"biomechanical and metabolic differences in walking on treadmill between young and older adults, according to their physical fitness and physical activity level, in order to find out possible gait functional limitations"*

- Date
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego

**STAGIONI SPORTIVE 2004-2017**

Atletica Lecco Colombo Costruzioni, Via dei Riccioli, 8 23900 Lecco

Sport agonistico

Atleta, disciplina 400m e 200m piani, staffette

- Date
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

**01-31/08/2008**

Associazione Amici di Lorenzo. Via Papa Giovanni XXIII, 11 Lecco

ONLUS impegnata nella cooperazione internazionale

Assistente Medico.

Aiuto nella conduzione di un dispensario in Askole (Pakistan) e istruzione sanitaria della popolazione locale

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
  - Qualifica conseguita
  - Titolo della tesi finale

08/01/2015- 13/12/2017

Eupolis Lombardia

**Corso triennale di formazione specifica in Medicina Generale**

Diploma di formazione specifica in Medicina Generale

**La prescrizione dell'esercizio fisico: diffusione, limiti e proposte**

- Date

01/10/2007- 15/10/2013

UNIVERSITÀ DEGLI STUDI MILANO BICOCCA

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
  - Qualifica conseguita
- Livello nella classificazione nazionale o internazionale

**CORSO DI LAUREA IN MEDICINA E CHIRURGIA**

**LAUREA IN MEDICINA E CHIRURGIA**

**110 E LODE/110**

- Date

**SECONDA SESSIONE 2013**

Università degli Studi Milano Bicocca

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
  - Principali materie
  - Qualifica conseguita

Esame di stato per la professione Medico Chirurgo

Abilitazione professionale

- Date

DAL 27/10/2008

118 Monza e Brianza

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie /abilità professionali oggetto dello studio
  - Qualifica conseguita

Corso di 180 ore per diventare soccorritore

Soccorritore esecutore PBL5-D

- Date

08/09/2002 - 07/07/2007

Liceo Scientifico G.B. Grassi, largo Montenegro, 23900 Lecco

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
  - Qualifica conseguita
- Livello nella classificazione nazionale o internazionale

Maturità Scientifica

100 / 100

- Date

8, 9,15,16/10/2016

FMSI

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie /abilità professionali oggetto dello studio
  - Qualifica conseguita

Medicina dello sport, diffusione di una pratica corretta dello sport e dell'attività fisica, antidoping, primo soccorso sportivo

SOCIO AGGREGATO

- Date

01/09/2014- 13/03/2015

FIDAL comitato regionale lombardo

istruzione o formazione

- Principali materie /abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita

• Date

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie /abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita

## CAPACITÀ E COMPETENZE

### PERSONALI

MADRELINGUA

Italiana

ALTRE LINGUE

INGLESE

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

Eccellente

Buono

Buono

Certificazione: First certificate in English (University of Cambridge) livello B2, valutazione B

## CAPACITÀ E COMPETENZE

### RELAZIONALI

- capacità di lavoro in gruppo per il raggiungimento di risultati sportivi di livello internazionale:

- Gruppo staffetta 4x400 m della FIDAL (Federazione Italiana di Atletica Leggera) e partecipazione con questa a manifestazioni internazionali quali: Europei 2010, 2012, 2014, 2016 Mondiali 2011, 2013, 2015 e 2014 indoor, e Olimpiadi di Londra 2012 e Rio 2016

- capacità di insegnamento (docente di matematica e latino per lezioni private, corsi di primo soccorso)

## CAPACITÀ E COMPETENZE

### ORGANIZZATIVE

- precisione e puntigliosità

- capacità di gestione e organizzazione del tempo (svolgimento di corso di laurea in medicina e attività sportiva agonistica ad alto livello)

## CAPACITÀ E COMPETENZE

### TECNICHE

-buona conoscenza dei programmi OFFICE (ECDL)

ALTRE CAPACITÀ E

COMPETENZE

- pratica di atletica leggera a livello internazionale (partecipazione alle olimpiadi di Londra 2012 e Rio 2016)

- volontario per il servizio di emergenza urgenza 118 presso l'associazione ONLUS Croce Bianca Milano

- appassionata di montagna, viaggi, teatro, cucina e ricamo

PATENTE

B