

CITTADINANZA DIGITALE

BABY E-POLICY

Guida per vivere
il digitale da
protagonisti

PENSA • PROTEGGI
RISPETTA • PARLA





Internet è un mondo enorme.

Per esplorarlo servono 3 superpoteri.

01

CURIOSITÀ

imparare e creare

02

PENSIERO

controllare e
scegliere

03

CORAGGIO

chiedere aiuto

La tecnologia non decide per noi: siamo noi a scegliere come usarla.



Cinque mosse prima di fare clic

1 **PENSA** prima di pubblicare

2 **PROTEGGI** password e dati

3 **RISPETTA** parole e persone

4 **CONTROLLA** fonti e notizie

5 **PARLA** se qualcosa non va

I tuoi dati sono un tesoro

Proteggi:

- password
- indirizzo e posizione
- foto e video privati
- informazioni personali

PRIMA DI CONDIVIDERE CHIEDITI:
chi lo vedrà? ho il permesso?



Le parole online arrivano davvero

PAROLE CHE AIUTANO

“Ti ascolto.”
“Posso aiutarti?”
“Non condivido questa foto.”
“Questo messaggio non è gentile.”

PAROLE CHE FERISCONO

Insulti • minacce • esclusioni
prese in giro • immagini diffuse
senza permesso

Se qualcuno soffre,
non è uno scherzo.

SCEGLI DA CHE PARTE STARE

RADAR DEI PERICOLI

Tre segnali da non ignorare



RICHIESTE STRANE

segreti, incontri, dati



FOTO PRIVATE

chieste o diffuse



MESSAGGI OSTILI

insulti, minacce,
esclusioni

Dubbio? Non affrontarlo da solo: fermati e parla con un adulto.

A scuola: semaforo digitale



SMARTPHONE

**Di norma non si usa in classe,
neppure per attività didattiche.**



PC E TABLET

**Si usano per imparare, con
l'autorizzazione e la guida
dell'insegnante.**

Lo strumento è utile quando ha uno scopo.

Se qualcosa non va...

1

FERMATI

non rispondere e non inoltrare

2

CONSERVA

non cancellare messaggi o prove

3

PARLA

racconta tutto a un adulto

Chiedere aiuto è coraggio.





Perché chiedere aiuto?

Un problema online può sembrare enorme quando lo affronti da solo. Un adulto può:

1

PROTEGGERTI

mettere al primo posto la tua sicurezza e il tuo benessere

2

BLOCCARE IL DANNO

aiutare a fermare messaggi, profili o condivisioni

3

ATTIVARE LA RETE

coinvolgere scuola, famiglia e servizi competenti

Chiedere aiuto non significa fare la spia: significa fermare un comportamento sbagliato.



Racconta i fatti con calma e chiarezza

Non devi avere tutte le risposte. Puoi iniziare così:

**“È successa una cosa online che mi preoccupa.
Ho bisogno del tuo aiuto.”**

COSA

Che cosa è accaduto?

DOVE E QUANDO

Su quale app? Quando?

CHI

Chi era coinvolto o presente?

COME STAI

Ti senti impaurito, triste o in pericolo?

PROVE

Ci sono messaggi, immagini o screenshot?



A chi puoi rivolgerti?

1

SUBITO

genitore • insegnante • adulto di fiducia

2

A SCUOLA

coordinatore di classe • referente bullismo • dirigente

3

SE SERVE

Team antibullismo • servizi del territorio

Se il primo adulto non capisce, parlane con un altro.

Helpline 19696
Telefono Azzurro



Che cos'è l' E-Policy?

IL SUO SIGNIFICATO

È il documento con cui la scuola stabilisce regole, attività e procedure per usare Internet e le tecnologie in modo positivo, critico, responsabile e sicuro.

PREVENIRE • PROTEGGERE • INTERVENIRE

LE FIGURE CHE COLLABORANO

- 1 DIRIGENTE**
garantisce sicurezza e procedure
- 2 TEAM DIGITALE**
promuove uso consapevole delle tecnologie
- 3 REFERENTE E TEAM ANTIBULLISMO**
prevengono e gestiscono le segnalazioni
- 4 DOCENTI E PERSONALE ATA**
educano, osservano e segnalano
- 5 STUDENTI E FAMIGLIE**
rispettano le regole e chiedono aiuto

**PENSO.
PROTEGGO.
RISPETTO.
PARLO.**

OK!

Internet è migliore quando ognuno fa la sua parte.