

AVVISO: "59369, 19/04/2024, FSE+, Percorsi educativi e formativi per il potenziamento delle competenze, l'inclusione e la socialità nel periodo di sospensione estiva delle lezioni negli anni scolastici 2023-2024 e 2024-2025"

Tipologia di Richiesta	Variazione tipo modulo
<b>RIEPILOGO DEL PROGETTO</b>	
<b>Fondo:</b>	FSE+
<b>Codice meccanografico:</b>	LOPM010008
<b>Denominazione Istituto:</b>	LICEO MAFFEO VEGIO DI LODI
<b>Comune:</b>	LODI
<b>Provincia:</b>	LODI
<b>Codice Progetto:</b>	ESO4.6.A4.A-FSEPN-LO-2024-432
<b>Azione:</b>	ESO4.6.A4
<b>Sotto-Azione:</b>	ESO4.6.A4.A
<b>Importo Autorizzato attuale Progetto:</b>	77.190,00 €

Il/La sottoscritto/a DS/DSGA dell'Istituto LOPM010008 denominato LICEO MAFFEO VEGIO DI LODI, indirizzo VIA CARDUCCI, 3, comune di LODI, provincia di LODI

#### **RICHIEDE**

la variazione della tipologia dei moduli riportati, con la seguente motivazione:

Considerate le evidenze emerse quanto a gestione dell'ansia e sensi di autoefficacia ed autostima, si ritiene necessario un intervento diretto al consolidamento delle life skills. L'adolescenza, infatti, è una fase caratterizzata da cambiamenti emotivi, corporei e relazionali che possono generare ansia, insicurezze e difficoltà nel vivere serenamente l'ambiente scolastico. La corporeità espressiva offre strumenti per conoscere il corpo, sviluppare consapevolezza emotiva, favorire l'autostima e migliorare la qualità delle relazioni. Pertanto le finalità che il progetto vuole promuovere riguardano il benessere psicofisico degli studenti: favorire una migliore gestione dell'ansia attraverso pratiche corporee e tecniche di respirazione, incrementare l'autostima, la fiducia in sé e senso di autoefficacia, consolidando le competenze emotive e relazionali, al fine di creare un clima positivo all'interno dell'ambiente scolastico in tutte le sue variabili.

#### **Elenco Moduli**

