

PROGETTO DI RICERCA

Regole e percezioni genitoriali sull'uso dei dispositivi mobili da parte dei bambini e adolescenti

RAZIONALE

L'offerta di applicazioni per dispositivi mobili (smartphone e/o tablet) è aumentata con il loro utilizzo: i dispositivi mobili, infatti, stanno sostituendo i computer e sono ora una parte centrale della vita dei bambini e degli adolescenti.

Ampie evidenze scientifiche hanno dimostrato che un aumento nell'uso dei dispositivi mobili nei bambini e negli adolescenti è correlato a una riduzione della durata del sonno, ritardi nell'addormentamento, scarsa qualità del sonno oltre che a una cattiva alimentazione.

I genitori svolgono un ruolo chiave nell'uso e nel tempo trascorso dai loro figli nell'utilizzo dei dispositivi mobili; tuttavia, i genitori non sono generalmente preoccupati per la quantità di tempo ma piuttosto per i contenuti.

Inoltre, esistono differenze nelle regole, percezioni, preoccupazioni e strategie adottate dai genitori per gestire il tempo davanti allo schermo dei figli; i genitori che trascorrono più tempo utilizzando dispositivi digitali, ad esempio, percepiscono il tempo davanti allo schermo dei propri figli con meno preoccupazione.

L'uso inadeguato dei dispositivi mobili rappresenta un importante problema di salute pubblica nella popolazione pediatrica ed i genitori hanno un dato ruolo cruciale nelle attività educative e preventive.

La bibliografia relativa al razionale dello studio è disponibile a questo [link](#).

SCOPO

Obiettivo di questo studio è descrivere le norme e le percezioni di un campione di genitori e tutori della provincia di Lodi riguardo all'uso dei dispositivi mobili (smartphone e/o tablet) da parte dei loro figli.

METODI

Potranno partecipare tutti i genitori di bambine/i e adolescenti che frequentano gli Istituti scolastici della provincia di Lodi a partire dalla Scuola dell'Infanzia fino alle classi quinte degli Istituti secondari di secondo grado.

La raccolta dati verrà intrapresa attraverso la compilazione di un questionario online anonimo: ogni genitore potrà compilare un questionario per ogni figlia/o.

Il questionario è disponibile a questo link <https://forms.gle/2YVySqwHcLnjZ56v6> o inquadrano il seguente QR Code:



Il ricercatore referente per tale studio sarà:

Dott. Stefano Maiandi

Corso di Laurea in Infermieristica, Ricerca e Formazione a sostegno dei processi assistenziali

Direzione Aziendale delle Professioni Sanitarie e Socio Sanitarie – ASST di Lodi

Mail: stefano.maiandi@asst-lodi.it

Tel. 0371.372739