

rESTATE in MOVIMENTO : 14-18 Giugno 2021 Prof. Mazzola-Vittorioso-Zangrandi

LUNEDI 14	MARTEDI 15	MERCOLEDI 16	GIOVEDI 17	VENERDI 18
Tecniche di DIFESA PERSONALE	BASEBALL (soc. OLD RAGS LODI)	EQUITAZIONE (Maneggio Scuderia Malone)	GIOCHI SENZA FRONTIERE	CROSSFIT
Ritrovo h.9 sede via Spezzaferri	Ritrovo h:9 sede via Spezzaferri e a piedi raggiungimento del campo	Ritrovo h:9 sede via Spezzaferri e a piedi raggiungimento del maneggio	Ritrovo h:9 sede via Spezzaferri	Ritrovo h:9 direttamente alla palestra di Crossfit
Luogo: PALESTRA	Luogo: campo da baseball zona Faustina	Luogo: Cà del Conte	Luogo: Palestra	Luogo: Palestra Crossfit Deed in via della Selvagreca a Lodi
Occorrente: abbigliamento sportivo, un cambio abbigliamento completo cambio scarpe , salvietta, bottiglia d'acqua	Occorrente: abbigliamento sportivo, un cambio completo, salvietta, bottiglia d'acqua	Occorrente: abbigliamento sportivo, un cambio completo, salvietta, bottiglia d'acqua	Occorrente: abbigliamento sportivo, un cambio completo, salvietta, bottiglia d'acqua	Occorrente: abbigliamento sportivo, un cambio abbigliamento completo cambio scarpe , salvietta, bottiglia d'acqua
Uscita da scuola h:13	Rientro a piedi a scuola e uscita alle h:13	Rientro a piedi a scuola e uscita alle h:13	Uscita h: 13	Uscita ore 13 direttamente dalla palestra di Crossfit

