

Ministero dell'Istruzione e del Merito

Ufficio Scolastico Regionale per la Lombardia

Istituto Comprensivo Statale "Cesare Battisti"



Via Cesare Battisti, 19 – 20815 Cogliate (MB)

Tel. 02-96460321 – 02-96468302

C.M. MBIC86600V – C.F. 91074000158

mail segreteria: mbic86600v@istruzione.it, pec: mbic86600v@pec.istruzione.it

www.iccogliate.edu.it

Circolare n. vedi segnatura

All'attenzione dei Genitori e/ o esercenti

la responsabilità genitoriale

Alle Alunne e agli Alunni

delle classi 1^A, 1^B e 1^C

Scuola primaria C. Battisti

Cogliate

Oggetto: Progetto "Crescere con il Karate"

Si comunica alle famiglie delle/degli alunne/i della Scuola primaria "C. Battisti" di Cogliate che, per l'anno scolastico in corso, l'Istituto ha aderito al **Progetto "Crescere con il Karate"**.

Il progetto prevede l'incontro con il maestro Selman, della scuola di Karate Shotokan, accompagnato da un alunno della scuola secondaria di Primo Grado di Cogliate, praticante tale disciplina e ammesso alle Nazionali. Tale progetto si pone l'obiettivo di avvicinare gli alunni delle classi prime al mondo del karate, sport con un grande valore educativo, poiché non solo migliora le capacità motorie e cognitive, ma favorisce lo sviluppo emotivo.

Tale disciplina, infatti, aiuta a conoscere meglio limiti e potenzialità del proprio corpo, rinforza la concentrazione e promuove il rispetto per sé e per gli altri, aumentando l'autostima e il controllo emotivo. Nell'incontro di presentazione i bambini avranno modo di approfondire i principi basilari di tale sport e il suo valore, provando le prime mosse del karate e ascoltando l'esperienza diretta di un ragazzo poco più grande di loro che pratica questo sport con passione e impegno.

Si prevede un'ora per classe, distribuite su due pomeriggi.

-martedì 10 febbraio 2026, dalle 14.30 alle 15.30: classe 1^A

-martedì 10 febbraio 2026, dalle 15.30 alle 16.30: classe 1^B

-martedì 17 febbraio 2026, dalle 14.30 alle 15.30: classe 1^C

Cogliate, 5 Febbraio 2026

I referenti del progetto

Docente Caronni Chiara

IL DIRIGENTE SCOLASTICO

Maria Beatrice Murdaca

firmato digitalmente ai sensi del D.L.vo 82/2005 aggiornato al D.L.vo 217/2017, art. 1, comma 1, lettera s.

MBIC86600V - codice AOO - CIRCOLARI - 0000135 - 05/02/2026 - UNICO - U