

Progetto: La merenda a scuola – Cheesecake

Il progetto ha lo scopo di far conoscere agli alunni delle scuole primarie l'importanza di una sana merenda, comprendendo a fondo come debba essere costruita, sia in termini qualitativi che quantitativi.

Il progetto si sviluppa in due parti:

- **Prima parte**

Il dietista o biologo nutrizionista spiegherà ai bambini l'importanza di una sana alimentazione e di una sana merenda tramite lezioni teoriche o giochi pratici che coinvolgano gli studenti.

- **Seconda parte**

Gli studenti potranno finalmente preparare una cheesecake monoporzione da poter subito gustare. Una sana merenda, bilanciata ed equilibrata, da tenere come esempio e da poter preparare anche a casa.

Per quanto riguarda la prima parte, sarà fatta prima una veloce lezione frontale, in seguito verranno preparate le cheesecake e alla fine verrà organizzato un quiz a squadre.

Tutto il progetto sarà svolto in refettorio.