



Valeria Cegna

📍 Lavoro : [redacted]

✉ E-mail: [redacted] ☎ Telefono: [redacted] 5

🌐 LinkedIn: <https://www.linkedin.com/in/valeria-cegna-585684/>

📅 Data di nascita: 02/05/1985 🇮🇹 Nazionalità: Italiana

ESPERIENZA LAVORATIVA

[06/2013 – Attuale]

Psicologa Psicoterapeuta libera professionista

Indirizzo: Studio privato in Via Lazzarini 13 Pollenza (MC), Fisiosport Medical Center in Via Velluti 108 Macerata (MC), Macerata (MC)

Psicoterapia individuale, di coppia e familiare. Terapeuta EMDR. Conduttrice corsi di Training Autogeno individuale, di gruppo e in affiancamento alla figura professionale dell'Ostetrica in corsi pre-parto per le coppie in attesa.

[05/2011 – Attuale]

Psicologa in progetti di prevenzione

Associazione G.L.A.T.A.D. onlus

Città: Tolentino (MC)

Organizzazione e operatività in iniziative ed eventi sulle tematiche del disagio adolescenziale, prevenzione dei comportamenti a rischio, dipendenze patologiche e promozione del benessere, promossi dall'Ambito Territoriale Sociale 15 di Macerata, dal Dipartimento Dipendenze Patologiche ASUR Area Vasta 3 o dal Privato Sociale.

[05/2014 – Attuale]

Psicologa scolastica

Associazione G.L.A.T.A.D. onlus

Città: Tolentino (MC)

Sportello d'ascolto per alunni, genitori e docenti all'interno del Progetto "Prevenzione a scuola" promosso dall'Ambito Territoriale Sociale 15 di Macerata o attraverso bandi di selezione dei singoli Istituti. Incontri in classe volti all'educazione socio-affettiva, prevenzione del disagio e promozione del benessere. Incontri formativi e di confronto con i docenti e con le famiglie. Momenti di confronto con il personale ATA.

[05/2011 – 02/2020]

Operatrice di comunità

Associazione G.L.A.T.A.D. onlus - Comunità Terapeutica Diurna "Zero"

Indirizzo: C.da Alberotondo, 39, 62100, Macerata (MC)

Gestione e organizzazione di gruppi di lavoro. Colloqui di sostegno psicologico individuali e di gruppo con gli ospiti della struttura e i rispettivi familiari. Partecipazione alle riunioni d'equipe. Rapporti coi Servizi del territorio.

[12/2011 – 02/2020]

Educatrice domiciliare minori

Associazione G.L.A.T.A.D. onlus

Città: Tolentino (MC)

Assistenza educativa e sostegno scolastico per minori e rispettivi familiari in carico ai Servizi Sociali del Comune di Macerata.

[03/2010 – 03/2011] **Tirocinio post-laurea – Affiancamento in attività di formazione, counseling e prevenzione**

ASUR zt9

Indirizzo: Via S. Lucia, 2, 62100, Macerata (MC)

Osservazione e conoscenza delle procedure e delle modalità organizzative dell'equipe multidisciplinare e della relazione Servizio-utenza, accoglienza dell'utenza, partecipazione a riunioni d'equipe e a giornate di formazione, affiancamento in colloqui di pre e post counseling per il test dell'HIV.

[07/2009 – 12/2009] **Tirocinio universitario – Ricerca e prevenzione sulle tossicodipendenze**

ASUR zt9

Indirizzo: Via S. Lucia, 2, 62100, Macerata (MC)

Affiancamento nell'esecuzione dei progetti di prevenzione "Stammibene" e "Sicura;-)mente", finalizzati alla promozione del benessere della popolazione giovanile attraverso un'adeguata informazione su droghe, alcol e HIV. Collaborazione nell'organizzazione di iniziative ed eventi sulle tematiche delle dipendenze patologiche.

[07/2007 – 08/2007] **Tirocinio universitario – Attività educativa**

Cooperativa Sociale P.A.R.S. "Pio Carosi" onlus

Indirizzo: Contrada Gabbi, 1, 62014, Corridonia (MC)

Affiancamento agli operatori. Osservazione e conoscenza della metodologia e dell'organizzazione della Comunità, delle dinamiche relazionali tra gli utenti e delle modalità di interazione con gli operatori. Attività educativa e di sostegno agli utenti nelle mansioni giornaliere.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

[10/2018] **Terapeuta EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing) II livello**

EMDR Europe

Città: Montesilvano (PE)

[05/2018] **Terapeuta EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing) I livello**

EMDR Europe

Città: Bologna

Paese: Italia

Livello NQF: Attestato di frequenza

[01/2018 – 03/2018] **Corso Intensivo "Emozioni silenziose. I Disturbi del Comportamento Alimentare. Diagnosi e trattamenti**

IIPR - Istituto Italiano Psicoterapia Relazionale

Città: Ancona (AN)

[29/01/2015] **Specializzazione in Psicoterapia della Famiglia**

IIPR - Istituto Italiano Psicoterapia Relazionale

Città: Ancona (AN)

Livello NQF: Diploma

[30/06/2014] **Conduttore di Training Autogeno di J. H. Schultz**

IIPR - Istituto Italiano Psicoterapia Relazionale

Città: Ancona (AN)

Livello NQF: Attestato di partecipazione

[08/10/2011] **Abilitazione alla professione di Psicologo**

Ordine degli Psicologi delle Marche n°2151

[13/04/2010] **Somministrazione Reattivo Rorschach**

Istituto Italiano di Studio e Ricerca Psicodiagnostica - metodo Scuola Romana Rorschach

Città: Urbino (PU)

Livello NQF: Attestato di frequenza

Corso Biennale di Formazione e Specializzazione sul Reattivo Psicodiagnostico di Rorschach.

[16/02/2010] **Laurea Specialistica in Psicologia Clinica**

Università degli Studi di Urbino "Carlo Bo" – Facoltà di Scienze della Formazione - Corso di Laurea

Livello NQF: Votazione: 110/110

[08/10/2007] **Laurea in Scienze Psicologiche dell'Intervento Clinico**

Università degli Studi di Urbino "Carlo Bo" – Facoltà di Scienza della Formazione - Corso di Laurea

Livello NQF: Votazione: 108/110

[12/07/2004] **Diploma di Stato – Indirizzo Magistrale**

Istituto Tecnico per Attività Sociali "Matteo Ricci" – Ambito Socio-Psico-Pedagogico

Città: Macerata (MC)

Livello NQF: Votazione: 94/100

COMPETENZE LINGUISTICHE

Lingua madre: italiano

Altre lingue:

inglese

ASCOLTO B1 LETTURA B1 SCRITTURA B1

PRODUZIONE ORALE B1 INTERAZIONE ORALE B1

Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato

PUBBLICAZIONI

[2020] **Build the Future. Le nuove generazioni costruiscono il futuro**

Autrice dei testi. Pubblicazione no profit del del Dipartimento delle Dipendenze Patologiche ASUR AV3. Stampato da Tipografia Stampa Sud srl, Lamezia Terme (CZ), novembre 2020

Essere figli di genitori dipendenti da sostanze. Due casi a confronto

Autrice dell'articolo, pubblicato nella Rivista di Psicoterapia Relazionale - numero 38 - 2013, edita da FrancoAngeli

COMPETENZE ORGANIZZATIVE

Competenze organizzative

Capacità di coordinamento e di rete maturate attraverso il lavoro svolto con i Servizi Pubblici, Scolastici e del Privato Sociale.

Competenze in contesti legati alle problematiche della prevenzione del disagio giovanile, delle dipendenze patologiche e della doppia diagnosi.

COMPETENZE COMUNICATIVE E INTERPERSONALI

Competenze comunicative e interpersonali.

Capacità empatiche e di confronto, acquisite attraverso molteplici contesti organizzati in equipe multidisciplinari.

Capacità comunicative e interattive con la popolazione giovanile, approfondite attraverso il lavoro di prevenzione operato sul Territorio.

Esperienze di contatto con l'utenza e di osservazione delle dinamiche familiari e relazionali attive nell'ambiente della tossicodipendenza e della doppia diagnosi, grazie all'esperienza maturata presso Comunità Terapeutiche e Associazioni onlus.

Esperienze educative con bambini di età compresa fra i 3 e i 12 anni, grazie alla collaborazione svolta in un Centro Estivo per ragazzi.

Esperienze di interazione con l'ambiente pubblicitario, grazie all'attività di supporto svolta in un'Agenzia Grafica-Pubblicitaria.

Capacità comunicative e organizzative maturate attraverso il lavoro di cameriera svolto dal 2005 al 2012.

PRIVACY POLICY

Trattamento dei dati personali

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 del Regolamento UE 2016/679 relativo alla protezione delle persone fisiche con riguardo al trattamento dei dati personali.

Valeria Cagnoli