



europass



## Valeria Cegna

📍 Lavoro: [REDACTED] Italia

✉️ E-mail: [REDACTED] 5

LinkedIn: <https://www.linkedin.com/in/valeria-cegna-5056-944/>

Data di nascita: 02/05/1985 Nazionalità: Italiana

### ESPERIENZA LAVORATIVA

VA

[ 06/2013 – Attuale ]

#### Psicologa Psicoterapeuta libera professionista

**Indirizzo:** Studio privato in Via Lazzarini 13 Pollenza (MC), Fisirosport Medical Center in Via Velluti 108 Macerata (MC), Macerata (MC)

Psicoterapia individuale, di coppia e familiare. Terapeuta EMDR. Conduttrice corsi di Training Autogeno individuale, di gruppo e in affiancamento alla figura professionale dell'Ostetrica in corsi pre-parto per le coppie in attesa.

[ 05/2011 – Attuale ]

#### Psicologa in progetti di prevenzione

**Associazione G.L.A.T.A.D. onlus**

**Città:** Tolentino (MC)

Organizzazione e operatività in iniziative ed eventi sulle tematiche del disagio adolescenziale, prevenzione dei comportamenti a rischio, dipendenze patologiche e promozione del benessere, promossi dall'Ambito Territoriale Sociale 15 di Macerata, dal Dipartimento Dipendenze Patologiche ASUR Area Vasta 3 o dal Privato Sociale.

[ 05/2014 – Attuale ]

#### Psicologa scolastica

**Associazione G.L.A.T.A.D. onlus**

**Città:** Tolentino (MC)

Sportello d'ascolto per alunni, genitori e docenti all'interno del Progetto "Prevenzione a scuola" promosso dall'Ambito Territoriale Sociale 15 di Macerata o attraverso bandi di selezione dei singoli Istituti. Incontri in classevolti all'educazione socio-affettiva, prevenzione del disagio e promozione del benessere. Incontri formativi e di confronto con i docenti e con le famiglie. Momenti di confronto con il personale ATA.

[ 05/2011 – 02/2020 ]

#### Operatrice di comunità

**Associazione G.L.A.T.A.D. onlus - Comunità Terapeutica Diurna "Zero"**

**Indirizzo:** C.da Alberotondo, 39, 62100, Macerata (MC)

Gestione e organizzazione di gruppi di lavoro. Colloqui di sostegno psicologico individuali e di gruppo con gli ospiti della struttura e i rispettivi familiari. Partecipazione alle riunioni d'equipe. Rapporti coi Servizi del territorio.

[ 12/2011 – 02/2020 ]

#### Educatrice domiciliare minori

**Associazione G.L.A.T.A.D. onlus**

**Città:** Tolentino (MC)

Assistenza educativa e sostegno scolastico per minori e rispettivi familiari in carico ai Servizi Sociali del Comune di Macerata.

[ 03/2010 – 03/2011 ] **Tirocinio post-laurea – Affiancamento in attività di formazione, counseling e prevenzione**

**ASUR zt9**

**Indirizzo:** Via S. Lucia, 2, 62100, Macerata (MC)

Osservazione e conoscenza delle procedure e delle modalità organizzative dell'equipe multidisciplinare e della relazione Servizio-utenza, accoglienza dell'utenza, partecipazione a riunioni d'equipe e a giornate di formazione, affiancamento in colloqui di pre e post counseling per il test dell'HIV.

[ 07/2009 – 12/2009 ] **Tirocinio universitario – Ricerca e prevenzione sulle tossicodipendenze**

**ASUR zt9**

**Indirizzo:** Via S. Lucia, 2, 62100, Macerata (MC)

Affiancamento nell'esecuzione dei progetti di prevenzione "Stammibene" e "Sicura;-mente", finalizzati alla promozione del benessere della popolazione giovanile attraverso un'adeguata informazione su droghe, alcol e HIV. Collaborazione nell'organizzazione di iniziative ed eventi sulle tematiche delle dipendenze patologiche.

[ 07/2007 – 08/2007 ] **Tirocinio universitario – Attività educativa**

**Cooperativa Sociale P.A.R.S. "Pio Carosi" onlus**

**Indirizzo:** Contrada Gabbi, 1, 62014, Corridonia (MC)

Affiancamento agli operatori. Osservazione e conoscenza della metodologia e dell'organizzazione della Comunità, delle dinamiche relazionali tra gli utenti e delle modalità di interazione con gli operatori. Attività educativa e di sostegno agli utenti nelle mansioni giornaliere.

## **ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

[ 10/2018 ] **Terapeuta EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing) II livello**

**EMDR Europe**

**Città:** Montesilvano (PE)

[ 05/2018 ] **Terapeuta EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing) I livello**

**EMDR Europe**

**Città:** Bologna

**Paese:** Italia

**Livello NQF:** Attestato di frequenza

[ 01/2018 – 03/2018 ] **Corso Intensivo "Emozioni silenziose. I Disturbi del Comportamento Alimentare. Diagnosi e trattamen**

**IIPR - Istituto Italiano Psicoterapia Relazionale**

**Città:** Ancona (AN)

[ 29/01/2015 ] **Specializzazione in Psicoterapia della Famiglia**

**IIPR - Istituto Italiano Psicoterapia Relazionale**

**Città:** Ancona (AN)

**Livello NQF:** Diploma

- [ 30/06/2014 ] **Conduttore di Training Autogeno di J. H. Schultz**  
*IIPR - Istituto Italiano Psicoterapia Relazionale*  
**Città:** Ancona (AN)  
**Livello NQF:** Attestato di partecipazione
- [ 08/10/2011 ] **Abilitazione alla professione di Psicologo**  
*Ordine degli Psicologi delle Marche n°2151*
- [ 13/04/2010 ] **Somministrazione Reattivo Rorschach**  
*Istituto Italiano di Studio e Ricerca Psicodiagnostica - metodo Scuola Romana Rorschach*  
**Città:** Urbino (PU)  
**Livello NQF:** Attestato di frequenza  
Corso Biennale di Formazione e Specializzazione sul Reattivo Psicodiagnostico di Rorschach.
- [ 16/02/2010 ] **Laurea Specialistica in Psicologia Clinica**  
*Università degli Studi di Urbino "Carlo Bo" - Facoltà di Scienze della Formazione - Corso di Laurea*  
**Livello NQF:** Votazione: 110/110
- [ 08/10/2007 ] **Laurea in Scienze Psicologiche dell'Intervento Clinico**  
*Università degli Studi di Urbino "Carlo Bo" - Facoltà di Scienza della Formazione - Corso di Laurea*  
**Livello NQF:** Votazione: 108/110
- [ 12/07/2004 ] **Diploma di Stato - Indirizzo Magistrale**  
*Istituto Tecnico per Attività Sociali "Matteo Ricci" - Ambito Socio-Psicopedagogico*  
**Città:** Macerata (MC)  
**Livello NQF:** Votazione: 94/100

#### **COMPETENZE LINGUISTICHE**

**Lingua madre:** italiano

**Altre lingue:**

**inglese**

**ASCOLTO B1 LETTURA B1 SCRITTURA B1**

**PRODUZIONE ORALE B1 INTERAZIONE ORALE B1**

*Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato*

#### **PUBBLICAZIONI**

- [ 2020 ] **Build the Future. Le nuove generazioni costruiscono il futuro**

Autrice dei testi. Pubblicazione no profit del Dipartimento delle Dipendenze Patologiche ASUR AV3. Stampato da Tipografia Stampa Sud srl, Lamezia Terme (CZ), novembre 2020

## **Essere figli di genitori dipendenti da sostanze. Due casi a confronto**

Autrice dell'articolo, pubblicato nella Rivista di Psicoterapia Relazionale - numero 38 - 2013, edita da FrancoAngeli

### **COMPETENZE ORGANIZZATIVE**

#### **Competenze organizzative**

Capacità di coordinamento e di rete maturate attraverso il lavoro svolto con i Servizi Pubblici, Scolastici e del Privato Sociale.

Competenze in contesti legati alle problematiche della prevenzione del disagio giovanile, delle dipendenze patologiche e della doppia diagnosi.

### **COMPETENZE COMUNICATIVE E INTERPERSONALI**

#### **Competenze comunicative e interpersonali.**

Capacità empatiche e di confronto, acquisite attraverso molteplici contesti organizzati in equipe multidisciplinari.

Capacità comunicative e interattive con la popolazione giovanile, approfondite attraverso il lavoro di prevenzione operato sul Territorio.

Esperienze di contatto con l'utenza e di osservazione delle dinamiche familiari e relazionali attive nell'ambiente della tossicodipendenza e della doppia diagnosi, grazie all'esperienza maturata presso Comunità Terapeutiche e Associazioni onlus.

Esperienze educative con bambini di età compresa fra i 3 e i 12 anni, grazie alla collaborazione svolta in un Centro Estivo per ragazzi.

Esperienze di interazione con l'ambiente pubblicitario, grazie all'attività di supporto svolta in un Agenzia Grafica-Pubblicitaria.

Capacità comunicative e organizzative maturate attraverso il lavoro di cameriera svolto dal 2005 al 2012.

### **PRIVACY POLICY**

#### **Trattamento dei dati personali**

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 del Regolamento UE 2016/679 relativo alla protezione delle persone fisiche con riguardo al trattamento dei dati personali.

*Valeria Cognetti*