

Comune di Camerino
REFERENZE SCOLASTICA
MENU' INVERNALE periodo ottobre-aprile

1^ settimana	2^ settimana	3^ settimana	4^ settimana
LUNEDI'	LUNEDI'	LUNEDI'	LUNEDI'
PASTA OLIO E PARMIGIANO	RISOTTO ALLE VERDURE*	PASTA AL POMODORO	VELLUTATA DI LEGUMI (CECI, LENTICCHIE) E PATATE
PROSCIUTTO CRUDO O COTTO/BRESAOLA	FORMAGGIO MAGRO	HAMBURGER DI LEGUMI	
PISELLI E VERDURA DI STAGIONE	CAROTE	SPINACI ALL'OLIO E LIMONE*	VERDURA DI STAGIONE CRUDA
PANE BIANCO E INTEGRALE	PANE BIANCO E INTEGRALE	PANE BIANCO E INTEGRALE	PANE BIANCO E INTEGRALE
FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE
MARTEDI'	MARTEDI'	MARTEDI'	MARTEDI'
PASTA FRESCA NON RIPIENA AL POMODORO	PASTA CON TONNO AL NATURALE	PASSATO DI VERDURE CON FARRO	PASTA OLIO E PARMIGIANO
FRITTATA	POLPETTE O SCHIACCiate UOVA E BROCCOLI	ARISTA DI MAIALE AL LIMONE O ROSMARINO	FETTINE DI VITELLO PANATE
FINOCCHI*	ARANCE/FINOCCHI e OLIVE*	INSALATA	VERDURA DI STAGIONE COTTA
PANE BIANCO E INTEGRALE	PANE BIANCO E INTEGRALE	PANE BIANCO E INTEGRALE	PANE BIANCO E INTEGRALE
FRUTTA FRESCA E DOLCE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA E DOLCE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE
MERCOLEDI'	MERCOLEDI'	MERCOLEDI'	MERCOLEDI'
RISO ALLE VERDURE	RAVIOLI AL POMODORO	INSALATA DI FINOCCHI E MELE	ORZO AL POMODORO
POLPETTONE O POLPETTE AL POMODORO	PATATE ARROSTO**	LASAGNE ROSSE O BIANCHE	FRITTATINA CON VERDURE DI STAGIONE
CAROTE CRUDE*	INSALATA		FINOCCHI CRUDI*
PANE BIANCO E INTEGRALE	PANE BIANCO E INTEGRALE	PANE BIANCO E INTEGRALE	PANE BIANCO E INTEGRALE
FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA E DOLCE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA E DOLCE
GIOVEDI'	GIOVEDI'	GIOVEDI'	GIOVEDI'
PASTA CON SUGO DI VERDURE	MINESTRA IN BRODO DI CARNE	CHITARRINE AL POMODORO	PASTA AL POMODORO
SPEZZATINO DI VITELLO O MAIALE CON SUGO	CARNE BOLLITA - HAMBURGER DI POLLO E TACCHINO** (MATERNA) o COSCI DI POLLO ARROSTO (PRIMARIA)	BASTONCINI DI PESCE	BOCCONCINI DI POLLO ALLA SALVIA**
SPINACI O BROCCOLI*	PATATE E CAROTE LESSE*	INSALATA	BROCCOLI O CAVOLI*
PANE BIANCO E INTEGRALE	PANE BIANCO E INTEGRALE	PANE BIANCO E INTEGRALE	PANE BIANCO E INTEGRALE
FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE
VENERDI'	VENERDI'	VENERDI'	VENERDI'
PASTA AL POMODORO	ZUPPA DI LEGUMI E CEREALI	PASTA AL PESTO	RISOTTO ALLA MILANESE
PESCE AL FORNO**	PESCE AL FORNO**	FORMAGGIO	PESCE ARROSTO**
INSALATA MISTA	FINOCCHI/CAROTE	CAVOLI*	INSALATA
PANE BIANCO E INTEGRALE	PANE BIANCO E INTEGRALE	PANE BIANCO E INTEGRALE	PANE BIANCO E INTEGRALE
FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE
NON SONO PREVISTI PIATTI ALTERNATIVI NE' AL PRIMO NE' AL SECONDO PIATTO SE NON IN PRESENZA DI CERTIFICATO MEDICO ATTESTANTE PATOLOGIE E/O INTOLLERANZE ALIMENTARI (es. diabete, favismo, celiachia, fenilchetonuria) E PER MOTIVI RELIGIOSI			

LEGUMI: ceci, fagioli, lenticchie da alternare nel susseguirsi delle settimane

FORMAGGI MAGRI: ricotta di mucca, stracchino/crescenza, mozzarella, caciotta, galbanino

VERDURA DI STAGIONE- Ove non specificato si intende: finocchi, broccoli, zucca, spinaci, carciofi, cicoria, radicchio, rape, bietole

DOLCI: torta allo yogurt, ciambellone e crostata (marmellata o mele)

* Ove la verdura indicata non sia reperibile per un dato giorno si fa salva la possibilità di sostituirla con altre verdure di stagione

** Le pietanze non devono essere preconfezionate o preimpanate