



Istituto Comprensivo ENRICO MEDI  
Via Dante Alighieri, 2 - 62017 PORTO RECANATI MC  
TEL e FAX 071/9799012 - C.F. 82001030434  
MAIL MCIC82900e@istruzione.it MCIC82900e@pec.istruzione.it  
WEB www.comprensivomedi.edu.it

Porto Recanati, 31 ottobre 2022

GENITORI DEGLI ALUNNI ISCRITTI AI CORSI  
SPORTIVI POMERIDIANI  
SCUOLA SECONDARIA

ATTI, SITO WEB

**Oggetto: Certificati medici per l'attività sportiva non agonistica"**

Gentili genitori,  
con riferimento all'adesione ai corsi pomeridiani sportivi, organizzata dalla scuola secondaria, si fa presente che è necessario presentare un "Certificato medico per l'attività sportiva non agonistica" che può essere rilasciato dal proprio medico curante.

Si riportano alcune indicazioni del Ministero della salute:

**Chi deve fare il certificato**

- gli alunni che svolgono attività fisico-sportive parascolastiche, organizzate cioè dalle scuole al di fuori dall'orario di lezione
- coloro che fanno sport presso società affiliate alle Federazioni sportive nazionali e al Coni (ma che non siano considerati atleti agonisti)
- chi partecipa ai Giochi sportivi studenteschi nelle fasi precedenti a quella nazionale

**Quali sono i medici certificatori**

- il medico di medicina generale per i propri assistiti
- il pediatra di libera scelta per i propri assistiti
- il medico specialista in medicina dello sport ovvero i medici della Federazione medico-sportiva italiana del Comitato olimpico nazionale italiano

**Quando fare i controlli e quanto dura il certificato**

- Il controllo deve essere annuale
- Il certificato ha validità annuale con decorrenza dalla data di rilascio

**Quali esami clinici sono necessari**

- Per ottenere il rilascio del certificato è necessaria l'anamnesi e l'esame obiettivo con misurazione della pressione e di un elettrocardiogramma a riposo effettuato almeno una volta nella vita.
- Anche per coloro che, a prescindere dall'età, hanno patologie croniche conclamate che comportano un aumento del rischio cardiovascolare è necessario un elettrocardiogramma basale debitamente refertato annualmente.
- Il medico può prescrivere altri esami che ritiene necessari o il consulto di uno specialista

Cordiali saluti.

IL DIRIGENTE SCOLASTICO  
(dott. Corrado Giulio Del Buono)