

INFORMAZIONI PERSONALI

Mini Elena

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

- 2014–alla data attuale avvio attività di coordinatrice nel gruppo di lavoro "Psicologia Perinatale" dell'Ordine degli Psicologi Regione Marche ; organizzazione di attività (convegni, progetti e poster) per la prevenzione del disagio in gravidanza e della depressione post parto.
- 2012–alla data attuale avvio collaborazione con il Melograno di Ancona in qualità di psicoterapeuta-socio collaboratore ; colloqui a singoli e coppie, corsi di accompagnamento alla nascita, consulenza psicologica.
- 2012 psicologo formatore in due corsi OSS ed in un corso per TAGESMUTTER c/o la Future Consulting;
- 2009 psicologo formatore in un corso per operatore portatore handicap c/o la cooperativa sociale La Gemma (ore totali 18);
- 2008 psicologo formatore in un corso sulla comunicazione c/o la società Emmedata s.r.l. (ore totali 6);
- 2005–alla data attuale Tutor presso l'Accademia di Psicoterapia di Roma (Direttore: prof. Maurizio Andolfi), sede di Ancona. Al Corso di Formazione in Psicoterapia ad indirizzo Relazionale Sistemico riconosciuto con D.M. del 31/12/93 del Ministero dell'Università e della Ricerca Scientifica e Tecnologica, pubblicato sulla G.U. del 25/01/1994
- 2005–2014 attività di psicoterapeuta presso l'Informagiovani di Porto Recanati; colloqui psicologici ad individui, coppie e famiglie. Collaborazione con i servizi sociali del Comune di Porto Recanati.
- 2005 Psicologo scolastico Presso l'Istituto Alberghiero di Loreto - progetto di "Integrazione scolastica, prevenzione del disagio e promozione dell'agio dei giovani". Ruolo e competenze: Interventi sul gruppo-classe; valutazione del disagio scolastico; valutazione di variabili socio-relazionali, motivazionali ed emotivo-affettive; valutazione di problematiche comportamentali; valutazione di variabili organizzative (il clima organizzativo della scuola, le tipologie di dirigenza scolastica); elaborazione progetti d'intervento; orientamento scolastico; consulenza e formazione a insegnanti e genitori; attività di sportello per l'ascolto di alunni, genitori e personale scolastico
- 2005 psicologo in un corso di sostegno alla genitorialità - 3° annualità (Legge 285);
- 2005 psicologo formatore in un corso di aggiornamento per insegnanti (Ist. Albergh.);

- 2004 psicologo in un corso di sostegno alla genitorialità – 2° annualità (Legge 285);
- 2004–2010 Psicologo scolastico Presso l'Istituto Alberghiero di Loreto - progetto di "Integrazione scolastica, prevenzione del disagio e promozione dell'agio dei giovani". Ruolo e competenze: Interventi sul gruppo-classe; valutazione del disagio scolastico; valutazione di variabili socio-relazionali, motivazionali ed emotivo-affettive; valutazione di problematiche comportamentali; valutazione di variabili organizzative (il clima organizzativo della scuola, le tipologie di dirigenza scolastica); elaborazione progetti d'intervento; orientamento scolastico; consulenza e formazione a insegnanti e genitori; attività di sportello per l'ascolto di alunni, genitori e personale scolastico.
- 1999–2004 psicologo formatore in corsi gestiti da enti vari
- 2000–alla data attuale Psicologo, psicoterapeuta, supervisore. Libero professionista presso il proprio Studio, sito in Via Martiri della Resistenza, 36/a, Ancona Consulenza, valutazione e diagnosi psicologica, colloqui clinici, sostegno alla genitorialità, psicoterapia con individui, coppie e famiglie, supervisione a gruppi, associazioni ed operatori di comunità e socio-sanitari.
- 1998–alla data attuale avvio attività libero-professionale in qualità di psicologa;
- 1997–1998 servizio presso il Comune di Loreto, Ufficio Tecnico, progetto POLIS;

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- 2016 Corso in EMDR livello2
- 2012 Corso in EMDR livello1
- 2011 Corso per didatta Presso l'Accademia di Psicoterapia della Famiglia di Roma (prof. M. Andolfi), Scuola di Specializzazione post-universitaria riconosciute con D.M. del 31/12/93 del Ministero dell'Università e della Ricerca Scientifica e Tecnologica. Acquisizione del titolo di docente dell'Accademia di Psicoterapia della Famiglia di Roma, del Corso di Formazione in Psicoterapia ad indirizzo relazionale sistemico riconosciuto con D.M. del 31/12/93 del Ministero dell'Università e della Ricerca Scientifica e Tecnologica, pubblicato sulla G.U. del 25 /01/1994
- 2009–2010 Master in psicoterapia familiare. Ente organizzatore: Accademia di Psicoterapia Familiare di Roma - sede di Ancona, Scuola di Specializzazione post-universitaria riconosciute con D.M. del 31/12/93 del Ministero dell'Università e della Ricerca Scientifica e Tecnologica. Perfezionamento in psicoterapia familiare (24 marzo '09 /11 ottobre '10 - ore totali 58);
- 2007–2008 Master in Psicoterapia familiare. Ente organizzatore: Accademia di Psicoterapia Familiare di Roma, Scuola di Specializzazione post-universitaria riconosciute con D.M. del 31/12/93 del Ministero dell'Università e della Ricerca Scientifica e Tecnologica. Perfezionamento in psicoterapia familiare (16 febbraio '07 /20

giugno '08 - ore totali 112);

- 01/2004-06/2004 Seminario Clinico in Psicoterapia Familiare Ente organizzatore: Istituto di Psicoterapia Familiare di Ancona, scuola di Specializzazione post-universitaria riconosciuta con D.M. del 31/12/93 del Ministero dell'Università e della Ricerca Scientifica e Tecnologica Corso di perfezionamento in psicoterapia familiare
- 2000 Specializzazione in Psicoterapia ed Abilitazione allo svolgimento dell'Attività Psicoterapica Presso l' Accademia di Terapia Familiare di Roma (Prof. M. Andolfi), Scuola di Specializzazione post-universitaria riconosciuta con D.M. del 31/12/93 del Ministero dell'Università e della Ricerca Scientifica e Tecnologica (M.U.R.S.T.). Acquisizione del titolo di Psicoterapeuta ad indirizzo Sistemico Relazionale Scuola di Specializzazione quinquennale in Psicoterapia Sistemico-Familiare. votazione 100/100
- 1992 laurea in Psicologia, indirizzo applicativo conseguita presso l'Università degli Studi "La Sapienza" di Roma; votazione 106/110;
- 1985 diploma di Perito per il Turismo conseguito presso l'Istituto Tecnico "Livia Bottardi" di Roma; votazione 50/60;

PARTECIPAZIONE A CONVEGNI E SEMINARI

2019 workshop "La vergogna: da Canerentola delle emozioni a filo conduttore del lavoro con EMDR sul trauma";

2018 workshop "EMDR di gruppo, protocollo e possibilità applicative"; convegno "Donne e Madri - in cambiamento tra fragilità e risorse"; workshop "Applicazioni cliniche della teoria polivagale all'EMDR"; workshop "AIP-EMDR-Sogni, come utilizzare il materiale onirico nella terapia EMDR"; workshop "L'EMDR nel contrasto a bullismo, cyberbullismo e rischi connessi alle nuove tecnologie. Dagli interventi nelle scuole alla presa in carico terapeutica."

2017 workshop "Affrontare le sfide iniziali dell'EMDR. Dalla raccolta della storia sui traumi con la "T e "t" alle fasi del protocollo: come integrare l'EMDR nella propria pratica clinica"; workshop "Applicazione dell'EMDR con bambini e adolescenti"; seminario "Tu non sai niente di me" sulle tracce dell'adolescenza; prima giornata nazionale sulle "Dipendenze Tecnologiche e sul Cyberbullismo".

2016 workshop "Concettualizzazione del caso e pianificazione terapeutica con EMDR"; workshop "Sviluppi traumatici e malattia: EMDR in psiconcologia un ponte tra mente e corpo"; workshop "Applicazione dell'EMDR nella gestione delle crisi e in contesti d'emergenza"; giornata di approfondimento "EMDR e Lutto"; workshop "Il legame di attaccamento nelle relazioni sentimentali protocollo EMDR nel trattamento della crisi di coppia";

2016 evento FAD "Il processo diagnostico, i disturbi specifici dell'apprendimento e la deontologia professionale"

2015 convegno "La dimensione umana del morire e il sostegno alla famiglia"; convegno "Terapeuticità multi/interdisciplinare in psiconcologia"; convegno "Gioco e umorismo in terapia familiare"; convegno "Epigenetica-processi di sviluppo-apprendimenti"; seminario "La famiglia psicosomatica e il corpo come relazione".

2014 giornata di approfondimento "EMDR e disturbi alimentari"; giornata di approfondimento "Lo sviluppo e l'installazione delle risorse con l'EMDR nel lavoro clinico e per le prestazioni di picco"; convegno "Bullismo e violenza virtuale"; convegno nazionale "Innovare in psiconcologia"; seminario "Nuovi stili di abuso da sostanze";

2013 giornata di approfondimento "Applicazione dell'EMDR con bambini ed adolescenti"; convegno "Fragilità della coppia e crisi della famiglia. Come intervenire?"; seminario "Percorsi di uscita dalla violenza"; convegno "I percorsi formativi del terapeuta familiare".

2012 seminario "I disturbi della condotta alimentare in età pediatrica"; convegno "Bambini ed

adolescenti ai margini. Dilemmi culturali per le professioni di aiuto";

2012 corso "Il bambino disabile".

2011 convegno "The body speaks. Il linguaggio del corpo nella psicoterapia familiare"; seminario "Depressione e psicosi: prevenzione, clinica e terapia"; convegno "Relazioni terapeutiche e contesti di cura"; seminario "Approcci terapeutici alla sessuologia clinica".

2010 convegno "Traumi e resilienza familiare. Come intervenire?"; seminario "Popolosi deserti e depressione. Depressione e psicosi nel mondo virtuale: diagnosi e terapia"; "VII giornata europea sulla depressione"; convegno "Nodi problematici della psicoterapia e prospettive future".

13/14 novembre 2009, Roma, XXXIV Convegno di studio organizzato dall'Accademia di Psicoterapia della Famiglia di Roma sul tema: "La self-disclosure: le emozioni del terapeuta familiare nella terapia e nella formazione" (N. 6 crediti formativi ECM).

5/6 giugno 2009, Roma, XXXIII convegno di studio organizzato dall'Accademia di Psicoterapia della Famiglia di Roma sul tema: "Depressione e tristezza esistenziale. Come intervenire" (6 crediti formativi ECM).

6/12/2008, Ancona, Seminario sul tema: "Il perdono: perdonare, lasciarsi perdonare, perdonarsi", organizzato dall'Ordine degli psicologi della regione Marche.

7/8 novembre 2008, Roma, XXXII Convegno di studio organizzato dall'Accademia di Psicoterapia della Famiglia di Roma sul tema: "Crisi e trasformazione della coppia. Modelli terapeutici a confronto".

30/31 maggio 2008, Roma, XXXI Convegno di studio organizzato dall'Accademia di Psicoterapia della Famiglia di Roma sul tema: "La transizione da figli a fratelli. Percorso difficile o impossibile?" (N. 6 crediti formativi ECM).

9/10 novembre 2007, Roma, XXX Convegno di studio organizzato dall'Accademia di Psicoterapia della Famiglia di Roma sul tema: "Gruppi multifamiliari e interventi di rete. Le risorse dell'individuo, della famiglia e della comunità" (N. 6 crediti formativi ECM).

24/25/26 maggio 2007, Todi, XXIX convegno di studio organizzato dall'Accademia di Psicoterapia della Famiglia di Roma sul tema: "Il ritorno al sociale".

13-14 ottobre 2006, Roma, XXVIII Convegno di studio su "Crescere tra più culture. Risorse e problematiche delle famiglie immigrate e interculturali", organizzato dall'Accademia di Psicoterapia della Famiglia e tenutosi a Roma (N. 6 crediti formativi ECM).

26-27 maggio 2006 "adolescenza in crisi Quale futuro possibile?" (6 crediti)

7-8 novembre 2003 "la sofferenza in psicoterapia" (6 crediti)

23 e 24 maggio 2003, Roma, Convegno di Studio organizzato dall'Accademia di Psicoterapia della Famiglia di Roma sul tema: "Teoria dell'attaccamento e scelte terapeutiche" (N. 7 crediti formativi ECM).

23/24/25 giugno 2000, Convegno di Studio organizzato dall'Accademia di Psicoterapia della Famiglia di Roma sul tema: "La famiglia di origine nella terapia familiare".

11 e 12 dicembre 1998, XII Convegno di Studio organizzato dall'Accademia di Psicoterapia della Famiglia di Roma sul tema: "Adolescenti, scuola e famiglia. Itinerari verso il cambiamento".

28/29 novembre 1997, Roma, Ospedale S. Spirito, Convegno di Studio organizzato dall'Accademia di Psicoterapia della Famiglia di Roma sul tema: "I contesti della nascita e le trasformazioni della coppia". 9/10/11 maggio 1997, Convegno di Studio organizzato dall'Accademia di Psicoterapia della Famiglia di Roma sul tema: "Percorsi di formazione: la famiglia del terapeuta e la famiglia in terapia".

1/2 marzo 1996, Roma, Università Cattolica del Sacro Cuore, Convegno di Studio organizzato dall'Accademia di Psicoterapia della Famiglia di Roma sul tema: "Triangoli affettivi nel mondo interpersonale del bambino".

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre italiano

Lingue straniere

inglese

COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
A2	B2	B1	B1	B1

francese

A2

A2

A2

A2

A1

Livelli: A1 e A2: Utente base - B1 e B2: Utente autonomo - C1 e C2: Utente avanzato
Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze comunicative

Buone capacità di comunicazione.
 Capacità di parlare in pubblico in modo chiaro ed esauriente.
 Buone capacità di interazione con piccoli gruppi.
 Capacità di ascoltare con empatia.
 Ottime capacità di scrittura.

Competenze organizzative e gestionali

Buone capacità organizzative e gestionali di piccoli gruppi di lavoro.
 Esperienza nel dirigere gruppi di lavoro.
 Capacità di lavorare in rete.

Competenze professionali

Professionalmente preparata e responsabile.
 Motivata, creativa, affidabile.
 Buona capacità comunicativa ed empatica.
 Capacità organizzativa e collaborativa.
 Puntuale.

Competenze digitali

AUTOVALUTAZIONE

Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Utente autonomo	Utente autonomo	Utente autonomo	Utente autonomo	Utente base

Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione

16 novembre 2020

