

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **GIACOMINI TOMMASO**
Indirizzo
Telefono
E-mail

Nazionalità
Data di nascita

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Da Dicembre 2020 ad oggi **PROFESSORE DI SOSTEGNO**
- Nome e indirizzo del datore di lavoro *I.C. "Nicola Badaloni" di Recanati*
- Tipo di azienda o settore Scolastico
- Tipo di impiego Supplenza a tempo determinato
- Principali mansioni e responsabilità Supporto e sostegno di uno studente affetto da disabilità psico-fisica nella Scuola Secondaria di 1° grado

- Da Ottobre 2020 ad oggi **PROFESSORE DI SCIENZE MOTORIE**
- Nome e indirizzo del datore di lavoro *I.C. "Nicola Badaloni" di Recanati*
- Tipo di azienda o settore Scolastico
- Tipo di impiego Supplenza a tempo determinato per la Classe di Concorso A049
- Principali mansioni e responsabilità Insegnamento della materia Scienze Motorie nella Scuola Secondaria di 1° grado

- Da Agosto 2020 ad oggi **PREPARATORE ATLETICO**
- Nome e indirizzo del datore di lavoro *Società Sportiva Portorecanati*
- Tipo di azienda o settore Sportivo
- Tipo di impiego Preparatore Atletico
- Principali mansioni e responsabilità Preparatore Atletico 1° Squadra (Promozione Marche), della Juniores Regionale, degli Allievi Regionali, Giovanissimi Regionali, e Allenatore dei Piccoli Amici

- Da Febbraio 2020 a Giugno 2020 **PROFESSORE DI SCIENZE MOTORIE**
- Nome e indirizzo del datore di lavoro *I.C. "L. Lotto" di Monte San Giusto*
- Tipo di azienda o settore Scolastico
- Tipo di impiego Supplenza a tempo determinato per la Classe di Concorso A049
- Principali mansioni e responsabilità Insegnamento della materia Scienze Motorie nella Scuola Secondaria di 1° grado

- Da Agosto 2019 a Giugno 2020 **PREPARATORE ATLETICO**
- Nome e indirizzo del datore di lavoro *A.C.D. Sangiustese*
- Tipo di azienda o settore Sportivo
- Tipo di impiego Preparatore Atletico
- Principali mansioni e responsabilità Preparatore atletico della Juniores Nazionale (Serie D)

- Da Maggio 2019 a Agosto 2019 **CAMERIERE**
- Nome e indirizzo del datore di lavoro *Ristorante "Il Gambero" di Porto Sant'Elpidio (FM)*
- Tipo di azienda o settore Ristorazione
- Tipo di impiego Cameriere
- Principali mansioni e responsabilità Cameriere di banchetti

- Da Dicembre 2018 a Giugno 2019 **INSEGNAMENTO EDUCAZIONE FISICA**
- Nome e indirizzo del datore di lavoro *Scuola Primaria "N. Pennesi" di Porto Sant'Elpidio (FM) e Scuola Primaria "Falcone e Borsellino" di Monte San Giusto (MC)*
- Tipo di azienda o settore Scolastico
- Tipo di impiego Insegnamento della materia Educazione Fisica all'interno del progetto del CONI "Scuola in Movimento con lo Sport di Classe"
- Principali mansioni e responsabilità Insegnamento di esercizi per conoscere il proprio corpo in relazione allo spazio, agli oggetti, ai compagni, per il controllo dell'equilibrio, per la coordinazione oculo-manuale; giochi di movimento, giochi di simulazione, giochi tradizionali, percorsi strutturati con attrezzi, esercizi-gioco individuali, a coppie e a piccoli gruppi, avviamento ai giochi di squadra

- Da Ottobre 2018 a Maggio 2019 **INSEGNAMENTO EDUCAZIONE FISICA**
- Nome e indirizzo del datore di lavoro *Scuola Primaria "Luigi Lanzi" di Corridonia (MC) e Scuola Primaria "San Claudio" di San Claudio di Corridonia (MC) dell'Istituto Comprensivo "Luigi Lanzi di Corridonia (MC)*
- Tipo di azienda o settore Scolastico
- Tipo di impiego Insegnamento della materia Educazione Fisica all'interno del progetto "Educazione fisica - Movimento in gioco"
- Principali mansioni e responsabilità Insegnamento di esercizi per conoscere il proprio corpo in relazione allo spazio, agli oggetti, ai compagni, per il controllo dell'equilibrio, per la coordinazione oculo-manuale; giochi di movimento, giochi di simulazione, giochi tradizionali, percorsi strutturati con attrezzi, esercizi-gioco individuali, a coppie e a piccoli gruppi, avviamento ai giochi di squadra

- Da Aprile 2018 a Maggio 2018 **INSEGNANTE DI HOCKEY**
- Nome e indirizzo del datore di lavoro *Scuola Primaria "Luca Seri" di Mogliano (MC) dell'Istituto Comprensivo Giovanni XXIII*
- Tipo di azienda o settore Scolastico
- Tipo di impiego Insegnante
- Principali mansioni e responsabilità Insegnamento dell'Hockey e attività motoria di base ai bambini della Scuola Primaria di I grado

<ul style="list-style-type: none"> • Dal 12 al 28 Marzo 2018 	<p>TIROCINIO</p> <p><i>A.S.D. Centro Giovani Calciatori Viareggio</i> <i>Viareggio Cup: World Football Tournament</i></p>
<ul style="list-style-type: none"> • Nome e indirizzo del datore di lavoro 	
<ul style="list-style-type: none"> • Tipo di azienda o settore 	Sportivo
<ul style="list-style-type: none"> • Tipo di impiego 	Tirocinio in Preparazione Atletica nel Calcio
<ul style="list-style-type: none"> • Principali mansioni e responsabilità 	Tirocinio con i preparatori atletici delle squadre partecipanti alla 70° edizione della Coppa Carnevale di Viareggio. Affiancamento ai preparatori atletici durante gli allenamenti svolti nel periodo del torneo e durante il riscaldamento pre-partita.
<ul style="list-style-type: none"> • Da Ottobre 2017 a Giugno 2018 	<p>ANIMAZIONE MOTORIA E PSICOMOTRICITÀ</p> <p><i>Cooperativa Sociale P.A.R.S. "Pio Carosi" ONLLUS nel Centro diurno Socio-Educativo per Disabili "Il Ciclamino" di Corridonia (MC)</i></p>
<ul style="list-style-type: none"> • Nome e indirizzo del datore di lavoro 	
<ul style="list-style-type: none"> • Tipo di azienda o settore 	Educativo-Sociale
<ul style="list-style-type: none"> • Tipo di impiego 	Istruttore di attività motoria-coordinativa
<ul style="list-style-type: none"> • Principali mansioni e responsabilità 	Responsabile dell'attività motoria di tipo coordinativa di base e psicomotoria per soggetti con disabilità fisica e mentale
<ul style="list-style-type: none"> • Da Agosto 2017 a Luglio 2020 	<p>PREPARATORE ATLETICO</p> <p><i>A.S.D. Corridonia Football Club</i></p>
<ul style="list-style-type: none"> • Nome e indirizzo del datore di lavoro 	
<ul style="list-style-type: none"> • Tipo di azienda o settore 	Sportivo
<ul style="list-style-type: none"> • Tipo di impiego 	Preparatore Atletico
<ul style="list-style-type: none"> • Principali mansioni e responsabilità 	Responsabile dell'attività motoria e coordinativa di base delle squadre della Scuola Calcio e Preparatore Atletico delle squadre del Settore Giovanile
<ul style="list-style-type: none"> • Da Marzo 2017 a Giugno 2017 	<p>INSEGNANTE DI HOCKEY</p> <p><i>Scuola Primaria "Luigi Lanzi" di Corridonia (MC) dell'Istituto Comprensivo "Luigi Lanzi"</i></p>
<ul style="list-style-type: none"> • Nome e indirizzo del datore di lavoro 	
<ul style="list-style-type: none"> • Tipo di azienda o settore 	Scolastico
<ul style="list-style-type: none"> • Tipo di impiego 	Insegnante
<ul style="list-style-type: none"> • Principali mansioni e responsabilità 	Insegnamento dell'Hockey e attività motoria di base ai bambini della Scuola Primaria di I grado
<ul style="list-style-type: none"> • Nel mese di Marzo 2017 	<p>INSEGNANTE DI PALLAVOLO</p> <p><i>Scuola Primaria "Piero Santini" di Loro Piceno (MC) dell'Istituto Comprensivo Colmurano</i></p>
<ul style="list-style-type: none"> • Nome e indirizzo del datore di lavoro 	
<ul style="list-style-type: none"> • Tipo di azienda o settore 	Scolastico
<ul style="list-style-type: none"> • Tipo di impiego 	Insegnante

• Principali mansioni e responsabilità	Insegnamento della Pallavolo e attività motoria di base ai bambini della Scuola Primaria di I grado
• Da Ottobre 2016 a Luglio 2017	ANIMAZIONE MOTORIA E PSICOMOTRICITÀ
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	<i>Cooperativa Sociale P.A.R.S. "Pio Carosi" ONLLUS nel Centro diurno Socio-Educativo per Disabili "Il Ciclamino" di Corridonia (MC) e presso la Casa di Riposo di Corridonia (MC)</i>
• Tipo di azienda o settore	Educativo-sociale-sanitario
• Tipo di impiego	Istruttore di attività motoria-coordinativa
• Principali mansioni e responsabilità	Responsabile dell'attività motoria di tipo coordinativa di base e psicomotoria per soggetti con disabilità fisica e mentale e responsabile dell'animazione motoria e mobilità articolare in soggetti anziani semi-autosufficienti
• Da Agosto 2016 a Maggio 2017	PREPARATORE ATLETICO
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	<i>A.S.D San Claudio</i>
• Tipo di azienda o settore	Sportivo
• Tipo di impiego	Preparatore Atletico
• Principali mansioni e responsabilità	Preparatore Atletico, Massaggiatore ed Addetto al Primo Soccorso in Campo della 1° squadra, militante nel Campionato Regionale Marchigiano di 2° Categoria ed Allenatore della categoria "Piccoli Amici"
• Da Settembre 2016 ad Aprile 2018	RIEDUCATORE MOTORIO, ISTRUTTORE E PERSONAL TRAINER
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	<i>Fisiosport Medical Center di Piediripa di Macerata (MC)</i>
• Tipo di azienda o settore	Sanitario-riabilitativo-sportivo
• Tipo di impiego	Rieducatore motorio, Istruttore e Personal Trainer
• Principali mansioni e responsabilità	Personal trainer in palestra ed in acqua, rieducatore motorio in palestra e in acqua, istruttore di ambientamento in acqua per bambini dai 4 ai 7 anni, istruttore di acquagym, istruttore di Functional Training
• Da Luglio 2016 ad Agosto 2016	TIROCCINIO
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	<i>Fisiosport Medical Center di Piediripa di Macerata (MC)</i>
• Tipo di azienda o settore	Sanitario-riabilitativo-sportivo
• Tipo di impiego	Tirocinante
• Principali mansioni e responsabilità	Tirocinio in: personal trainer in palestra ed in acqua, rieducazione motoria in palestra e in acqua, ambientamento in acqua per bambini dai 4 ai 7 anni, acquagym, Functional Training

• Da Aprile 2016 a Luglio 2016	TIROCINIO
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	<i>Santo Stefano Riabilitazione presso la Residenza Sanitaria e Riabilitativa Santa Maria in Chienti di Montecosaro (MC)</i>
• Tipo di azienda o settore	Sanitario-riabilitativo
• Tipo di impiego	Tirocinante
• Principali mansioni e responsabilità	Tirocinio in Rieducazione Motoria e Funzionale per soggetti semi-autosufficienti e non autosufficienti con problemi ortopedici e/o di demenza senile
• Da Novembre 2015 a Maggio 2016	ALLENATORE DI CALCIO
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	<i>A.S.D. Società Giovanile Corridoniense</i>
• Tipo di azienda o settore	Sportivo
• Tipo di impiego	Allenatore
• Principali mansioni e responsabilità	Allenatore nelle categorie Esordienti, squadra 1° anno, e Pulcini, squadra 2° anno
• Da Ottobre 2015 a Dicembre 2015	INSEGNANTE DI PALLAVOLO
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	<i>Scuola Primaria "Luca Seri" di Mogliano (MC) dell'Istituto Comprensivo Giovanni XXIII</i>
• Tipo di azienda o settore	Scolastico
• Tipo di impiego	Insegnante
• Principali mansioni e responsabilità	Insegnamento della Pallavolo e attività motoria di base ai bambini della Scuola Primaria di I grado
• Da Giugno 2015 a Novembre 2015	ATTIVITÀ DI TUTORATO
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	<i>Università degli Studi di Urbino "Carlo Bo"</i>
• Tipo di azienda o settore	Universitario
• Tipo di impiego	Tutor
• Principali mansioni e responsabilità	Tutor degli studenti del corso di Laurea Triennale in "Scienze Motorie, sportive e della salute" e dei corsi di Laurea Magistrale in "Scienze Motorie per la prevenzione e la salute" e "Scienze dello sport"
• Da Ottobre 2014 a Dicembre 2014	INSEGNANTE DI PALLAVOLO
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	<i>Scuola Primaria "Luca Seri" di Mogliano (MC) e Scuola Primaria "Giovanni Ginobili" di Petriolo (MC) dell'Istituto Comprensivo Giovanni XXIII</i>
• Tipo di azienda o settore	Scolastico
• Tipo di impiego	Insegnante

• Principali mansioni e responsabilità	Insegnamento della Pallavolo e attività motoria di base ai bambini della Scuola Primaria di I grado
• Da Ottobre 2014 a Maggio 2015	ATTIVITÀ DI TUTORATO
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	<i>Università degli Studi di Urbino "Carlo Bo"</i>
• Tipo di azienda o settore	Universitario
• Tipo di impiego	Tutor
• Principali mansioni e responsabilità	Tutor degli studenti del corso di Laurea Magistrale in "Biologia molecolare, sanitaria e della nutrizione"
• Da Maggio 2013 a Giugno 2013	DISTRIBUZIONE PASTI
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	<i>Ersu di Urbino</i>
• Tipo di azienda o settore	Universitario
• Tipo di impiego	Distribuzione Pasti
• Principali mansioni e responsabilità	Distribuzione dei pasti nelle mense universitarie gestite dell'Ersu di Urbino
• Da Maggio 2009 a Luglio 2016	CAMERIERE
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	<i>Ristorante "Due Cigni" di Montecosaro Scalo (MC)</i>
• Tipo di azienda o settore	Ristorazione
• Tipo di impiego	Cameriere
• Principali mansioni e responsabilità	Cameriere di banchetti e catering
• Da Luglio 2009 a Agosto 2009 e da Luglio 2008 a Agosto 2008	ASSISTENTE ALLE COLONIE
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	<i>Cooperativa Media Project di Piediripa (MC)</i>
• Tipo di azienda o settore	Cooperativa sociale
• Tipo di impiego	Assistente
• Principali mansioni e responsabilità	Assistente ai bambini partecipanti alle colonie organizzate per conto del Comune di Macerata dalla Cooperativa Media Project

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- 22/06/2019

Allenatore di Giovani Calciatori - UEFA Grassroots C Licence

 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita

- 15/06/2019

BLS-D Provider

 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita

- 16/03/2019

L'Allenamento Metabolico nel Calcio. Dalla Corsa Continua agli SSG

 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita

- 11/04/2019

Preparatore Atletico Settore Giovanile

 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita

- 15/02/2019

Master di I Livello in Teoria e Tecniche della Preparazione Atletica nel Calcio

<ul style="list-style-type: none"> • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione 	Università degli Studi di Pisa e Università degli Studi di Verona
<ul style="list-style-type: none"> • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio 	Anatomia; biomeccanica; fisiologia dell'esercizio; psicologia applicata allo sport; nutrizione dell'atleta; gestione e metodologia della preparazione; gestione dell'infortunato; teoria e tecnica del calcio; sistemi di controllo del carico; test di valutazione; strategie di lavoro e prevenzione degli infortuni; programmazione attività giovanile; aspetti tecnico-tattici del calcio femminili
<ul style="list-style-type: none"> • Qualifica conseguita 	Diploma
3-14 Settembre 2018	Formazione Tecnica
<ul style="list-style-type: none"> • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione 	Udinese Calcio Spa
<ul style="list-style-type: none"> • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio 	Tecnica e Tattica Calcistica; Metodologia dell'Allenamento; Psicologia; Nutrizione; Comunicazione; Visione degli Allenamenti del Settore Giovanile
<ul style="list-style-type: none"> • Qualifica conseguita 	Attestato di Partecipazione
• 28/05/2018	Training Load and Recovery in Football. Exchanging Experiences and Opinions
<ul style="list-style-type: none"> • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione 	VII° Congresso Internazionale/ XXVII° Convegno Nazionale dell'Associazione Italiana Preparatori Atletici Calcio
<ul style="list-style-type: none"> • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio 	L'effetto dell'allenamento mattutino sulla prestazione pomeridiana nei giovani calciatori; Coordinazione e tecnica: tutto da rifare! Filosofia di Lavoro e Strategie di Recupero in Prima Squadra. dalla teoria alla pratica; Associazione e Predizione tra Carico di Allenamento e Infortuni nel Calcio; Gestione Nutrizionale in una Squadra di Calcio; Analisi del Carico Esterno in Calciatori d'Elite: esercitazioni a campo ridotti vs partita.
<ul style="list-style-type: none"> • Qualifica conseguita 	Attestato di Partecipazione
• Dal 31 Agosto 2017 al 2 Settembre 2017	Acquafitness Fitness Days 2017
<ul style="list-style-type: none"> • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione 	European Aquatic Association (EAA)
<ul style="list-style-type: none"> • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio 	Fun Masterclasses, dieta "Tailor Made" ed attività individualizzata in acqua, La Palestra in Acqua
<ul style="list-style-type: none"> • Qualifica conseguita 	Attestato di Partecipazione
• 13/06/2017	EIPASS TEACHER
<ul style="list-style-type: none"> • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione 	European Informatic Passport (eipass)

<ul style="list-style-type: none"> • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio 	<p>Web 2.0, Cloud e Apps for education; Byod, eLearning e pensiero computazionale per la didattica innovativa; buone pratiche: integrazione delle ICT, software didattici e Registro elettronico; le ICT per l'inclusione; le dimensioni dell'apprendimento, la scuola nell'era digitale e le implicazioni sociali</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Qualifica conseguita 	<p>Certificazione EIPASS</p>
<ul style="list-style-type: none"> • 10/06/2017 	<p>Corso LIM 300 ore</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione 	<p>ASNOR - Associazione Italiana Orientatori</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio 	<p>La LIM cos'è e com'è fatta, il software della LIM; Utilizzo della LIM, primi passi; Learning Object, Ricerca delle risorse digitali, didattica innovativa: strategie, come utilizzare i materiali con la LIM: modalità e tecniche espositive; BES e DSA, inclusione con la LIM, esercizi specifici per DSA, didattica a distanza con la LIM</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Qualifica conseguita 	<p>Utilizzo della LIM</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Livello nella classificazione nazionale (se pertinente) 	<p>Livello Avanzato</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Dal 13 Gennaio 2017 al 15 Gennaio 2017 	<p>La Preparazione Atletica nel Calcio: un valido strumento per lo sviluppo della nuova generazione di calciatori</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione 	<p>ViaSoccer e A.I.P.A.C. Marche (Associazione Italiana Preparatori Atletici Calcio)</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio 	<p>Valutazione funzionale di base per le scuole calcio, allenamento con palla teoria e pratica, i test di valutazione a cura del Prof. Marco Giovanelli, small sided games a cura del Prof. Carlo Castagna</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Qualifica conseguita 	<p>Attestato di Partecipazione</p>
<ul style="list-style-type: none"> • 17 e 18 Settembre 2016 	<p>Percezione, propriocezione e controllo neuromotorio: l'Intelligenza del movimento</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione 	<p>Edi.Artes s.r.l.</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio 	<p>Propriocezione: cos'è, come si misura e a cosa serve; apprendimento motorio; sensazione e percezione; apprendimento percettivo; sensibilità; i sistemi sensomotori; i riflessi; le strategie motorie d'anca, di caviglia e del passo; il cammino e la corsa; il controllo posturale; postura e movimento; sistema visivo; sistema propriocettivo; rieducazione propriocettiva</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Qualifica conseguita 	<p>Attestato di Partecipazione</p>
<ul style="list-style-type: none"> • 22/03/2016 	<p>Laurea Magistrale in Scienze Motorie per la Prevenzione e la Salute</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione 	<p>Università degli Studi di Urbino "Carlo Bo"</p>

• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Curriculum in Rieducazione Funzionale: Rieducazione motoria a secco ed in acqua, medicina fisica e riabilitativa, fisiologia applicata allo sport, anatomia, valutazione funzionale e protocolli d'esercizio
• Qualifica conseguita	Laurea Magistrale
• 2 e 3 Maggio 2015	Tecniche di Massaggio Linfodrenante e Aromaterapia
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	A.S.D. Art&Sport Studio Chinesiologico
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Tecniche e pratiche del massaggio linfodrenante
• Qualifica conseguita	Attestato di Partecipazione
• 16 e 17 Maggio 2014	Base Taping Neuromuscolare in Riabilitazione
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	A.S.D. Art&Sport Studio Chinesiologico
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Generalità sull'applicazione pratica del nastro; tecniche di base per l'applicazione del nastro, tecniche specifiche delle singole patologie nelle varie fasi nei distretti anatomici di spalla, gomito, polso-mano, bacino-anca, ginocchio, gamba-caviglia-piede, rachide e nelle lesioni muscolari
• Qualifica conseguita	Attestato di Partecipazione
• 10 Dicembre 2013	Laurea Triennale in Scienze Motorie, Sportive e della Salute
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Università degli Studi di Urbino "Carlo Bo"
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Anatomia; fisiologia, anatomia del movimento, protocolli d'esercizio nei soggetti con disturbi metabolici; fisica, chimica e biologia; teorie tecniche e didattiche degli sport natatori, individuali e di squadra; alimentazione e nutrizione; biomeccanica; teoria e metodologia del movimento umano; teorie tecniche e didattiche dell'attività motoria adattata, preventiva e compensativa
• Qualifica conseguita	Laurea Triennale
• 3 Luglio 2010	Maturità Classica
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Liceo Classico "Giacomo Leopardi" di Macerata
• Qualifica conseguita	Diploma di Stato

CAPACITÀ E COMPETENZE

PERSONALI

Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.

MADRELINGUA

ITALIANO

ALTRE LINGUA

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

INGLESE
Elementare
Elementare
Elementare

**CAPACITÀ E COMPETENZE
RELAZIONALI**

OTTIME CAPACITÀ RELAZIONALI E COMUNICATIVE DAPPRIMA ACQUISITE DURANTE IL LAVORO DA CAMERIERE, AFFINATE E MIGLIORATE DURANTE IL PERIODO UNIVERSITARIO, ED IN CONTINUA EVOLUZIONE E MIGLIORAMENTO GRAZIE AL CONTATTO DIRETTO CON UNA GRANDE VARIETÀ DI SOGGETTI DI OGNI ETÀ DURANTE IL LAVORO NEI CAMPI DA CALCIO, NELLE PALESTRE, NELLE SCUOLE E NELLE PISCINE.

**CAPACITÀ E COMPETENZE
ORGANIZZATIVE**

OTTIME CAPACITÀ ORGANIZZATIVE ACQUISITE DAPPRIMA NELLA GESTIONE DELLA SALA E DEI SERVIZI DI RISTORAZIONE E POI CON LO STUDIO UNIVERSITARIO APPLICATE ALLA PROGRAMMAZIONE DI ALLENAMENTI, AI PROGRAMMI RIABILITATIVI, ALLE LEZIONI SCOLASTICHE, ALLE LEZIONI DI ACQUAGYM E DI FITNESS IN PALESTRA

**CAPACITÀ E COMPETENZE
TECNICHE**

BUONE CONOSCENZE E COMPETENZE NELL'USO DEL COMPUTER

ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE

BUONE CAPACITÀ NEL MASSAGGIO CLASSICO E SPORTIVO E NELL'APPLICAZIONE DEI KINESIO-TAPING
OTTIME CAPACITÀ VALUTATIVE DEL GRADO DI ALLENAMENTO DEI SOGGETTI E NELLA VALUTAZIONE POSTURALE E FUNZIONALE DEGLI STESSI

PATENTE O PATENTI

Patente di guida di tipo B

/ , FIRMA