



MINISTERO DELL'ISTRUZIONE E DEL MERITO
UFFICIO SCOLASTICO REGIONALE DELLA LOMBARDIA
ISTITUTO COMPRENSIVO DI SCUOLE PRIMARIE E SECONDARIE DI PRIMO GRADO
"SIMONA GIORGI"

N° circ e data come da segnaturo

X SCUOLA SECONDARIA DI 1° GRADO

AI GENITORI
AI DOCENTI

**OGGETTO: RICERCA UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI MILANO SOSTENIBILITÀ E KNOWLEDGE NUTRIZIONALE:
ASSOCIAZIONE CON LO STATO NUTRIZIONALE NEGLI ADOLESCENTI IN ITALIA**

Gentili Genitori

Il Consiglio di Istituto ha approvato lo svolgimento di una ricerca sull'alimentazione tra adolescenti., condotta da diverse università **nell'ambito di un programma di ricerca europeo (allegato).**

La ricerca prevede la somministrazione di un breve questionario ai ragazzi ed ai genitori e la raccolta di alcuni indicatori corporei.

Ai ragazzi coinvolti sarà tenuta dai ricercatori una lezione di approfondimento sul tema NUTRIZIONE E SOSTENIBILITÀ'

QUAL È L'OBIETTIVO L'obiettivo generale è valutare l'impatto dello stile di vita (dieta e attività fisica), delle conoscenze in ambito di alimentazione e sostenibilità e dello stato psicologico (ansia) sullo stato di nutrizione di un gruppo di adolescenti di età compresa tra 11 e 14 nel Nord, Centro e Sud Italia.

COSA SI FARA'

Il giorno dedicato alla raccolta dati, che sarà concordato con la scuola, a ciascuno studente che deciderà di partecipare verranno rilevate delle semplici misure per definire il suo stato ponderale.

In particolare saranno registrati:

- Peso
- Statura
- Circonferenza vita
- Composizione corporea tramite bioimpedenziometria, una tecnica non invasiva che permette di stimare l'acqua corporea, la massa grassa e la massa magra.

Tali misurazioni richiederanno circa 15 minuti per ogni studente, non sono invasive e non rappresentano nessun rischio per la salute; verranno effettuate dal personale di ricerca adeguatamente formato, tramite strumenti ad hoc, rispettando la privacy di ciascun partecipante, in un locale adeguato messo a disposizione dal Vostro istituto. Nell'arco della stessa mattinata saranno poi consegnati ai ragazzi 6 questionari a risposta multipla da compilare in autonomia sotto la guida e supervisione del personale di ricerca. In particolare, i questionari indagano:

- l'aderenza alla Dieta Mediterranea
- le abitudini alimentari

- il livello di attività fisica
- le conoscenze in materia di nutrizione e sostenibilità
- lo stato di ansia

Il tempo complessivo richiesto per la compilazione dei questionari è di circa 60 minuti.

L'adesione alla ricerca è ASSOLUTAMENTE VOLONTARIA e richiede il consenso espresso di entrambe i tutori.

I Genitori degli alunni coinvolti riceveranno un questionario da compilare in pochi minuti, che sarà compilabile con un QR CODE (che sarà consegnato ai soli ragazzi aderenti).

PER LE ADESIONI

Per autorizzare la raccolta dei dati si chiede di compilare il form al link

<https://forms.gle/BNkYPKU4Cc4Z9fZz8>

e trasmettere i consensi firmati allegati entro il 19 ottobre al docente coordinatore di classe

Referente interno: prof.ssa Daniela Cascione daniela.cascione@icsciresola.edu.it

Per domande o chiarimenti_

Dott.ssa Martina Abodi Dottoranda di Ricerca in Scienze della Nutrizione

Dipartimento Scienze Cliniche e di Comunità Università degli Studi di Milano

Via Festa del Perdono 7 - 20122 Milano martina.abodi@unimi.it

SI ALLEGANO

1. FOGLIO INFORMATIVO PER LA PARTECIPAZIONE DI MINORI
2. CONSENSO INFORMATO ALLA RICERCA ADULTI E MINORI
3. INFORMAZIONI RELATIVE AL TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI DI MINORI NEL PROGETTO DI RICERCA
AI SENSI DELL'ART. 13 DEL REGOLAMENTO UE 2016/679

Si ringrazia per la collaborazione

LA DIRIGENTE SCOLASTICA
Dott.ssa Anna POLLIANI