



## CONSENSO INFORMATO ALLA RICERCA

### *TITOLO DELLO STUDIO*

SOSTENIBILITÀ E KNOWLEDGE NUTRIZIONALE: ASSOCIAZIONE CON LO STATO  
NUTRIZIONALE NEGLI ADOLESCENTI IN ITALIA (SUN\_ITA).

### **COSA È IMPORTANTE SAPERE PRIMA DI DECIDERE**

Ciao!

vogliamo spiegarti perché ti chiediamo di partecipare a questa ricerca e cosa ti proporremo di fare se accetterai.

#### **Che cos'è una ricerca?**

Una ricerca serve per scoprire cose nuove, per esempio, come lavora la nostra mente e il nostro cervello, da cosa dipende il nostro comportamento, come viviamo e come cresciamo. I ricercatori lavorano proprio per conoscere meglio noi e l'ambiente in cui viviamo.

#### **Perché facciamo questa ricerca?**

Vorremmo scoprire come seguire una buona alimentazione, fare attività fisica e conoscere i principi di una buona alimentazione siano importanti per mantenere un buono stato di salute e di peso.

#### **Perché ti chiediamo di partecipare a questa ricerca?**

Per sviluppare questa ricerca abbiamo bisogno di bambine/i come te che sono sani e hanno la tua stessa età.

#### **Cosa succederà se decidi di partecipare?**

Ti chiederemo di rispondere ad alcune semplici domande. Noi ricercatori ti prenderemo le misure di peso, altezza, vita, addome e fianchi, e ti faremo fare un esame molto semplice che richiederà che tu stia sdraiato per pochi secondi.

#### **Quanto dura?**

Ti chiederemo di dedicarci circa un'ora del tuo tempo.

#### **Se decido di partecipare e poi cambio idea...?**

Se ad un certo punto decidi che non vuoi più partecipare alla ricerca, basta dirlo e potrai fermarti in ogni momento. Ricorda che se hai qualche domanda puoi farla quando vuoi!

**Se sei d'accordo di partecipare alla ricerca, fai una firma qui:**

---