

- Tipologia struttura
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni
- Consultorio privato accreditato regione Lombardia
Psicologa
- Percorsi di accoglienza, consultazione, sostegno psicologico e psicoterapia*
- Sportello di sostegno psicologico e consulenza rivolto a genitori, insegnanti e alunni di scuole di ogni ordine e grado.*
- Progettazione e realizzazione di interventi di promozione del benessere emozionale e affettivo, life skills training, orientamento scolastico e di educazione all'affettività e alla sessualità nelle scuole di ogni ordine e grado.*
- Osservazioni in classe e supervisioni a docenti di ogni ordine e grado*
- Percorsi di formazione di gruppo rivolti ad adolescenti e adulti e realizzati sia in sede che presso associazioni, enti del terzo settore, scuole, oratori.*
- Funzione di coordinamento dell'equipe di operatori di polo del progetto sperimentale regionale campus PAIS (DGR IX/3239/12 e segg.DGR X/4086/2015 e DGR X/4702/15 DGR X/5954/16 DGR X/7600 del 20/12/2017 DGR XI/2672 del 16/12/2019) che prevede attività di sostegno psicologico, educativo e scolastico rivolto a minori e famiglie.*

- Data (settembre 2015- in corso)
- Nome e indirizzo
- Tipo di impiego

Psicologa /Psicoterapeuta in libera professione

Via Monte Cervino 21 20900 Monza

Attività clinica libero professionista rivolta a bambini, adolescenti, adulti e coppie; sostegno alla genitorialità; percorsi e formazioni di gruppo; formazione al metodo di studio e percorsi di orientamento scolastico per alunni di scuole primarie e secondarie e per alunni BES e DSA

- Data (settembre 2015- febbraio 2016)
- Nome e indirizzo
- Tipologia struttura
 - Tipo di impiego
- Principali mansioni

Psicologa

Università degli studi di Milano- Bicocca. Facoltà di Psicologia

Università

Collaborazione a Co.Co.Pro

Ricerca su genitorialità a rischio e madri adolescenti. Somministrazione di questionari (PSI-SF, EPDS, MAAS, MPAS), osservazione di interazioni tra madre e bambino.

- Data (settembre 2014- marzo 2015)
 - Nome e indirizzo
 - Tipologia struttura
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni

Tirocinio post lauream (tirocinio finalizzato all'abilitazione alla professione psicologo)

Università degli studi di Milano- Bicocca. Facoltà di Psicologia
Università

Psicologa tirocinante

Collaborazione nelle ricerche su genitorialità a rischio.

Somministrazione autonoma di questionari (PSI-SF, EPDS, MAAS, MPAS), osservazione di interazioni tra madre e somministrazione guidata dell'intervista semistrutturata Adult Attachment Interview, sbobinatura autonoma dell'audio registrazione delle interviste AAI, partecipazione a Strange Situation Procedure.

Tutor: Prof.ssa Cristina Riva Crugnola

- Data (marzo 2014- settembre 2014)
 - Nome e indirizzo
 - Tipologia struttura
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni

Tirocinio post lauream (tirocinio finalizzato all'abilitazione alla professione psicologo)

AFN. Via Vittorio Emanuele, 28 - 20059 Vimercate (MB)

Ente autorizzato per adozioni internazionali

Psicologa tirocinante

Utilizzo di test proiettivi da somministrare ai componenti della coppia, accompagnamento della coppia e del singolo nel periodo di attesa e post-adoattivo, colloqui con le coppie, progettazione e partecipazione a role-play. Attività riguardanti l'inserimento del bambino nel nuovo contesto ambientale e sociale.

Tutor: Dott.ssa Eve Mourad

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (marzo 2023- luglio 2023)
 - Nome istituto
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

Workshop di Formazione e Abilitazione EMDR (I e II livello)

Associazione EMDR Italia

Abilitazione al protocollo EMDR

- 2** • Date (marzo 2021- dicembre 2022)
 - Nome istituto
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

Corso di Alta Formazione sul CICLO DI VITA: strumenti per il lavoro clinico con il bambino, l'adolescente e la famiglia

Il Ruolo Terapeutico e Centro Umanamente_ Milano

Tecniche di osservazione, di diagnosi e presa in carico all'interno dell'arco evolutivo con particolare attenzione agli aspetti familiari e

relazionali.

2 • Date (aprile 2020-
dicembre 2020)

- Nome istituto
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

• Date (settembre 2014-
giugno 2019)

- Nome istituto
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

• Date (marzo 2018-
maggio 2018)

- Nome istituto
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

3 • Date (ottobre 2017 e
ottobre 2018)

- Nome istituto
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

• Qualifica conseguita

• Data (21 luglio 2015)

• Qualifica conseguita

Corso di perfezionamento: Lavorare con il bambino e la famiglia

Sipre_ Milano

Strumenti di consultazione, diagnosi e terapia rivolta al bambino e alla sua famiglia

Scuola di specializzazione in psicoterapia

Ruolo Terapeutico

Specializzazione in psicoterapia ad orientamento analitico relazionale

Corso di Formazione "Bullismo e cyber bullismo: studi, metodologie e tecniche di prevenzione"

Centro Studi Erickson

Riconoscere i differenti stili comunicativi adolescenziali; Identificare il ruolo dei social e dei videogame nel "modus operandi" giovanile; Collocare gli agiti di prevaricazione in un quadro più ampio e complesso; Dedurre le aree di intervento in contesto di bullismo e cyberbullismo Interpretare le istanze dei vari attori in campo (minori, famiglia, scuola, territorio); Pianificare progetti di prevenzione ed intervento.

Formazione "Life skills Training Program" 1°, 2° e 3° livello

ATS Citta Metropolitana di Milano

Il LifeSkills Training program è un programma educativo validato scientificamente nella promozione della salute della popolazione scolastica, dimostratosi in grado di ridurre a lungo termine il rischio di uso di alcol, tabacco, droghe e comportamenti violenti attraverso l'incremento delle abilità personali e sociali.

Abilitazione alla formazione al Livello 1°, 2° e 3° del programma con docenti.

Abilitazione all'esercizio della professione di Psicologo conseguita presso l'Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano

Psicologa iscritta all'Albo degli Psicologi della Lombardia n.18178

- Date (ottobre 2013 – dicembre 2014)
 - Nome istituto
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita
- "Master in Mediazione Familiare" accreditato A.I.M.e.F**
- EOS cooperativa sociale onlus*
- Storia e fondamenti della MF; I modelli di MF; percorso di MF; Normativa in materia di MF; La neutralità del mediatore; La gestione dei conflitti: strategie di intervento; Il ciclo di vita della coppia e della famiglia; Aspetti psicologici della separazione e del divorzio; La comunicazione efficace; I figli in MF: i gruppi di parola; Aspetti patrimoniali e finanziari; la mediazione familiare nel contesto della famiglia adottiva
- Mediatrice Familiare
-
- 1** • Date (da 2011 – a 2013)
 - Nome istituto
 - Corso di Laurea
 - Qualifica conseguita
 - Valutazione
- Diploma di Laurea Magistrale**
- Università degli studi statale di Milano- Bicocca
- Psicologia Clinica, dello Sviluppo e Neuropsicologia
- Tesi di laurea: “Attaccamento prenatale, fattori di rischio e interazioni tra madre e bambino nel primo anno di vita”. Relatore: Prof.ssa Cristina Riva Crugnola.
- Dottore Magistrale in Psicologia Clinica, dello sviluppo e Neuropsicologia
- 110/110 con lode
-
- Date (da 2012 – a 2013)
 - Nome istituto
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita
- Master "Il Test di Rorschach secondo il sistema comprensivo di J.E. Exner e la Psicodiagnosi integrate"**
- Irrpsi Istituto Italiano Rorschach e Psicodiagnostica Integrata
- Test di Rorschach, MMPI-2, MMPI-A, SCID I e II, WAIS-R e WISC-III e IV, GENOGRAMMA FAMILIARE, Ricordi precoci, TAT, Test Grafici, Favole della Duss
-
- Date (da 2007 – a 2011)
 - Nome istituto
 - Corso di laurea
 - Qualifica conseguita
 - Valutazione
- Diploma di Laurea di primo livello**
- Università degli studi statale di Milano- Bicocca
- Scienze e tecniche psicologiche- Curricula: counseling e salute mentale. Tesi “Il ciclo di vita della famiglia adottiva: compiti evolutivi supplementari”
- Dottore in scienze e tecniche psicologiche
- 96/110
-
- Date (da 2002 – a 2007)
 - Nome istituto
- Diploma di Scuola media superiore**
- Istituto Maddalena di Canossa (Monza)

- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita
 - Valutazione

Psicologia, Filosofia, Pedagogia, Sociologia.

Tecnico dei servizi sociali
100/100

PUBBLICAZIONI

Maternal-fetal attachment, maternal attachment and mother-infant interactions at 3 months

Elena Ierardi, Sara Varisco, Valentino Ferro, & Cristina Riva Crugnola

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

MADRELINGUA

Italiano

ALTRE LINGUA

Inglese, certificato di livello B

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

Buono

Buono

Buono

COMPETENZE INFORMATICHE.

So utilizzare i principali software informatici e ho una buona conoscenza del Personal Computer. Ho buone competenze nella creazione di video e grafiche comunicative.

CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI

Sono una persona socievole con ottime capacità relazionali e di lavoro in equipe, anche con persone nuove essendomi più volte trovata a collaborare entro setting mutevoli.

So comunicare in modo chiaro, preciso e assertivo e adattarmi alle diverse situazioni.

CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE

So organizzare in modo autonomo il lavoro definendo le priorità e gli obiettivi. Porto avanti ogni compito con serietà ed impegno. Sono una persona flessibile e riesco ad adattarmi anche di fronte agli imprevisti.

AMBITI DI INTERESSE

Psicologia clinica, età evolutiva, adolescenza, genitorialità, psicologia del benessere e sostegno all'individuo nelle varie fasi del ciclo di vita.

Psicologia scolastica e processi di apprendimento.
Comunicazione e divulgazione.

PATENTE O PATENTI

B

Biassono, 6 Ottobre 2025

Sara Varisco

