



**Marina MESSETTI**

Presentazione: Sono psicologa clinica, psicoterapeuta ad orientamento sistemico socio-costruzionista e dottore di ricerca in psicologia dello sviluppo.

## ● ESPERIENZA LAVORATIVA

01/2020 – ATTUALE – Brugherio  
**PSICOTERAPEUTA – STUDIO PRIVATO**

Percorsi di sostegno psicologico e psicoterapia con adolescenti ed adulti, coppie e famiglie.

11/2020 – ATTUALE  
**PSICOTERAPEUTA – UNOBRAVO - SERVIZIO DI PSICOLOGIA ONLINE**

02/2016 – 05/2021  
**PSICOLOGA – ASSOCIAZIONE DI SOLIDARIETÀ FAMILIARE OHANA**

Gestione di **Sportelli di Ascolto Psicologici** rivolti a studenti, genitori e docenti delle scuole dell'infanzia, primarie e secondarie del territorio.

- Istituto Comprensivo di Albiate e Triuggio - a.s.2016/17 - 2017/18 - 2018/19 - 2019/20 - 2020/21
- Istituto Comprensivo "Cavalieri" di Milano - a.s. 2020/21
- Istituto Comprensivo "Margherita Hack" di Cernusco sul Naviglio - a.s. 2020/21

2014 – 2021  
**PSICOLOGA – ASSOCIAZIONE DI SOLIDARIETÀ FAMILIARE OHANA**

Progettazione e realizzazione di progetti di prevenzione e promozione del benessere rivolti agli studenti delle scuole primarie e secondarie inerenti alle seguenti tematiche:

- **Educazione socio - affettiva per le classi 5° della scuola primaria.**  
*Istituto Comprensivo Statale di Albiate e Triuggio, a.s. 2019-2020.*  
Obiettivi: favorire una maggiore consapevolezza ed informazione sui temi del cambiamento corporeo, delle relazioni e delle emozioni.
- **Educazione all'affettività e alla sessualità per le classi 1°, 2° e 3° della scuola secondaria di I grado.**  
*Istituto Comprensivo Statale di Albiate e Triuggio, a.s. 2016-2020; Istituto Comprensivo Statale "G.D. Romagnosi" di Carate Brianza, a.s. 2019-2020.*  
Obiettivi: fornire un accompagnamento graduale allo sviluppo dell'affettività, con attenzione specifica alle diverse fasi evolutive.
- **Orientamento scolastico per le classi 3° della scuola secondaria di I grado.**  
*Istituti Comprensivi Statali "F. De Pisis", "Don Camagni" e "N. Sauro" di Brugherio, a.s. 2015-2017.*  
Obiettivi: aiutare i ragazzi a compiere una scelta consapevole rispetto al proprio percorso di studi, mediante la somministrazione di test e questionari, l'applicazione di strumenti autovalutativi e di osservazione e tramite l'integrazione con punti di vista di docenti e genitori.
- **Consapevolezza all'utilizzo del web per le classi 2° e 3° della scuola secondaria di I grado.**  
*Istituti Comprensivi Statali "F. De Pisis", "Don Camagni" e "N. Sauro" di Brugherio, a.s. 2014-2016.*  
Obiettivi: sensibilizzare i ragazzi ad un uso consapevole del web, favorendo una riflessione riguardo al suo utilizzo e fornendo un'adeguata informazione rispetto ai possibili rischi che potrebbero incontrare.

02/2020 – 03/2020  
**FORMATRICE – ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE DI ALBIATE E TRIUGGIO**

**Percorso di formazione** rivolto ai docenti della scuola secondaria di I grado dal titolo *"Il bullismo: vero allarme sociale o confusione educativa? Indicazioni e strumenti per docenti."*

02/09/2019

**FORMATRICE** – ISTITUTO COMPRENSIVO "GIOVANNI XXIII" DI NOVA MILANESE

---

**Incontro formativo** rivolto a tutti i docenti delle scuole dell'infanzia, primarie e secondarie di I grado dell'Istituto Comprensivo.

Titolo: *"La competenza sociale in età prescolare e scolare"*.

06/2014 – 06/2018

**COORDINATRICE RESPONSABILE** – ASSOCIAZIONE CULTURALE PUPPENFESTEN

---

**Progetto "Sp@zioni"**, patrocinato dal Comune di Monza.

Obiettivi: organizzare un network di sale studio sul territorio, garantire un servizio di sostegno scolastico rivolto agli studenti delle scuole secondarie di II grado, promuovere eventi formativi e culturali dedicati ai giovani.

01/2015 – 06/2015

**APPLICATRICE FEUERSTEIN** – ASSOCIAZIONE DI SOLIDARIETÀ FAMILIARE OHANA

---

**Laboratorio "Allena la mente con il metodo Feuerstein"** con un gruppo di ragazzi di 10 e 11 anni.

09/2015 – 10/2015

**ATTIVITÀ DI RICERCA** – DIPARTIMENTO DI PSICOLOGIA, UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI MILANO-BICOCCA

---

**Progetto di ricerca:** *"Relazioni tra mentalizzazione e stile interattivo materni"*.

Responsabile: prof.ssa Nicoletta Salerni.

Bando finanziato 201-55.

04/2014 – 06/2014

**ATTIVITÀ DI RICERCA** – DIPARTIMENTO DI PSICOLOGIA, UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI MILANO-BICOCCA

---

**Progetto di ricerca:** *"Associazioni diacroniche tra sviluppo lessicale e sviluppo morfosintattico nel secondo anno di vita"*.

Responsabile: prof.ssa Nicoletta Salerni.

Bando finanziato 15-2014.

## ● ISTRUZIONE E FORMAZIONE

---

2021

**CORSO INTENSIVO DI FORMAZIONE "PROGETTO GAIA"** – Associazione "Villaggio Globale" di Promozione Sociale

---

12/2015 – 12/2019 – Via G. Omboni, 7, Milano

**SPECIALIZZAZIONE IN PSICOTERAPIA** – Scuola di Specializzazione in Psicoterapia ad orientamento Sistemico e Socio-Costruzionista.

---

2019

**ABILITAZIONE ALL'UTILIZZO DELL'EMDR - I LIVELLO** – CRSP - Centro di Ricerche e Studi in Psicotraumatologia

---

12/2015 – 12/2019

**TIROCINIO DI SPECIALIZZAZIONE** – Consultorio Familiare di Monza, ASST di Monza

---

**Attività svolte:** colloqui di consulenza psicologica e percorsi di psicoterapia con adolescenti e adulti.

11/2016 – 11/2019

**DOTTORATO DI RICERCA IN PSICOLOGIA, LINGUISTICA E NEUROSCIENZE COGNITIVE** – Dipartimento di Psicologia, Università degli Studi di Milano - Bicocca

---

Curriculum in Psicologia sociale, cognitiva e clinica

**Progetto di ricerca:** *"Le relazioni tra pari in età prescolare e scolare: un'indagine sui fattori associati al grado di accettazione e di rifiuto sociale nel contesto scolastico."*



08/2018 – 11/2018 – Oslo, Norvegia

**PERIODO DI RICERCA ALL'ESTERO** – University of Oslo

---

Attività di ricerca in collaborazione con il prof. Francisco Pons.

**Progetto di ricerca** inerente lo sviluppo della competenza emotiva in età prescolare e scolare.

10/2014 – 12/2014 – Roma

**APPLICATRICE DEL METODO FEUERSTEIN - PROGRAMMA DI ARRICCHIMENTO STRUMENTALE STANDARD (I LIVELLO)** – Centro Ebraico Italiano "Il Pitigliani"

---

15/07/2014

**ABILITAZIONE ALL'ESERCIZIO DELLA PROFESSIONE DI PSICOLOGO** – Università degli Studi di Milano-Bicocca

---

10/2013 – 04/2014 – Pessano con Bornago (MI)

**TIROCINIO POST-LAUREAM** – Fondazione Don Carlo Gnocchi Onlus

---

Titolo del progetto: *Valutazione e diagnosi delle funzioni cognitive nel bambino.*

**Attività svolte:** osservazione e somministrazione di test intellettivi, neuropsicologici e di apprendimento.

Partecipazione al processo di scoring, analisi e discussione dei risultati ottenuti dai test e stesura delle relazioni cliniche sotto la supervisione del tutor. Partecipazione a riunioni di équipe e a momenti formativi.

04/2013 – 10/2013

**TIROCINIO POST-LAUREAM** – Dipartimento di Psicologia, Università degli Studi di Milano-Bicocca

---

Titolo del progetto: *Lo sviluppo comunicativo e linguistico nei bambini nati pretermine.*

**Attività svolte:** partecipazione a sedute osservative di interazione madre-bambino. Trascrizione, codifica ed analisi delle produzioni verbali e gestuali materne e infantili mediante il programma "CHILDES"; presentazione e diffusione dei risultati mediante la partecipazione a congressi e convegni.

10/2010 – 03/2013

**LAUREA MAGISTRALE IN PSICOLOGIA CLINICA, DELLO SVILUPPO E NEUROPSICOLOGIA** – Università degli Studi di Milano-Bicocca

---

Votazione 110/110 e Lode

10/2007 – 10/2010

**LAUREA TRIENNALE IN SCIENZE E TECNICHE PSICOLOGICHE** – Università degli Studi di Milano-Bicocca

---

Votazione 102/110

02/2010 – 06/2010 – Ospedale San Gerardo di Monza

**TIROCINIO UNIVERSITARIO** – Ambulatorio di Psicologia Clinica

---

Titolo del progetto: *Osservazione e partecipazione ad attività cliniche in ambito ospedaliero.*

**Attività svolte:** osservazione di colloqui psicologici, assessment testale e valutazione diagnostica di pazienti ricoverati in vari reparti dell'ospedale o esterni. Partecipazione a discussione casi, stesura delle relazioni e momenti formativi. Partecipazione a riunioni di équipe presso il Centro Psico Sociale; osservazione di incontri di counseling con pazienti cardiologici.

09/2002 – 07/2007

**DIPLOMA DI MATURITÀ** – Liceo delle Scienze Sociali, Istituto Carlo Porta di Monza

---

Votazione 93/100

## COMPETENZE LINGUISTICHE

Lingua madre: ITALIANO

Altre lingue:

	COMPRENSIONE		ESPRESSIONE ORALE		SCRITTURA
	Ascolto	Lettura	Produzione orale	Interazione orale	
<b>INGLESE</b>	B1	B1	B1	B1	B1
<b>FRANCESE</b>	B1	B1	B1	B1	B1

Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato

## COMPETENZE DIGITALI

Padronanza del Pacchetto Office (Word Excel PowerPoint ecc) | Padronanza del software SPSS

## PUBBLICAZIONI

**The importance of linguistic and emotional competence in children's social acceptance.**

Messetti, M. & Salerni, N.  
2019  
19th European Conference on Developmental Psychology - Atene, settembre 2019.

**How temperamental traits and emotion regulation abilities affects social acceptance in school context.**

Messetti, M. & Salerni, N.  
2018  
Occasional Temperament Conference - Murcia, maggio 2018.

**Tratti temperamentali e grado di accettazione tra pari.**

Messetti, M. & Salerni, N.  
2017  
XXX Congresso Nazionale dell'Associazione Italiana di Psicologia – sez. Psicologia dello sviluppo e dell'educazione - Messina, settembre 2017.

**Social acceptance in educational contexts: the role of emotional and behavioral skills.**

Messetti, M. & Salerni, N.  
2017  
18th European Conference on Developmental Psychology - Utrecht, agosto 2017.

**Internalizing and externalizing symptoms in children who are rejected by peers.**

Caprin, C., Tagini, A., Tobia, V., Paganoni, L., Benedan, L. & Messetti, M.  
2015  
17th European Conference on Developmental Psychology - Braga, settembre 2015.

**Lo sviluppo della competenza sociale nei bambini adottati: uno studio controllato su un campione proveniente dalla Federazione Russa.**

Caprin, C., Benedan, L., Gallace, R., Morrone, R. & Messetti, M.  
2015  
XXVIII Congresso Nazionale dell'Associazione Italiana di Psicologia – sez. Psicologia dello sviluppo e dell'educazione - Parma, settembre 2015.

## **PATENTE DI GUIDA**

---

Patente di guida: B

## **COMPETENZE ORGANIZZATIVE**

---

Competenze organizzative

---

Buone capacità di organizzazione e problem solving.

## **COMPETENZE COMUNICATIVE E INTERPERSONALI.**

---

Competenze comunicative e interpersonali.

---

Buone competenze comunicative e attitudine ai rapporti interpersonali. Adattabilità, flessibilità, capacità di cooperare e lavorare in équipe.

## **TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI**

---

Trattamento dei dati personali

---

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali.

