



Ministero dell'Istruzione e del Merito
ISTITUTO COMPRESIVO STATALE MARCO POLO
Codice fiscale 80126490152 – Cod. Mecc. MIIC8ER00V Codice Univoco UFRY1V
Sede legale Via della Liberazione, 23 - 20030 Senago (MI) Tel. 02-99056808
E-mail MIIC8ER00V@istruzione.it – sito: www.marcopolosenago.edu.it



Ai Docenti
Alle Alunne e Agli alunni
Ai Genitori/Tutori
classi terze della
scuola secondaria di I^ grado
p.c. Al personale ATA
p.c. Al D.S.G.A.

Oggetto: *“Se non credi in te, chi lo farà? Trasformare l’ansia nel coraggio di volare”*
Incontro con Stefano Rossi, 11 maggio 2026

Gentili Genitori/Tutori,

nell’ambito delle attività educative rivolte allo sviluppo personale e al benessere emotivo degli studenti, l’Istituto Comprensivo “Marco Polo” propone agli alunni delle classi terze della scuola secondaria di I grado la partecipazione all’incontro formativo:

“Se non credi in te, chi lo farà?”
Trasformare l’ansia nel coraggio di volare”

condotto dallo psicopedagoga Stefano Rossi, autore e formatore esperto di tematiche educative legate all’adolescenza.

L’iniziativa è offerta dall’Associazione Genitori Eta Beta e si svolgerà:

lunedì 11 maggio, in orario scolastico presso il Salone dell’Oratorio di Castelletto.

Gli studenti saranno accompagnati dai docenti in servizio.

L’adolescenza è un periodo delicato della crescita, nel quale ragazze e ragazzi si confrontano con aspettative sociali, scolastiche e relazionali sempre più pressanti. In una società che chiede ai giovani di essere costantemente performanti, molti studenti sperimentano forme di ansia, paura del giudizio e difficoltà nel riconoscere il proprio valore.

L’incontro accompagnerà gli studenti ad esplorare alcuni aspetti fondamentali del coraggio:

- il coraggio di rialzarsi dopo le cadute;

- il coraggio delle lacrime e del saper chiedere aiuto;
- il coraggio dell'empatia e delle relazioni autentiche;
- il coraggio di volersi bene senza confrontarsi continuamente con gli altri.

L'iniziativa intende offrire agli studenti uno spazio di riflessione sul tema dell'ansia e della fiducia in sé stessi, favorendo lo sviluppo di competenze emotive e relazionali utili per affrontare le sfide dell'adolescenza.

Poiché durante l'incontro verranno affrontati temi legati alla sfera emotiva e affettiva, è necessario acquisire il consenso informato delle famiglie.

Si invitano pertanto i genitori/tutori a compilare e firmare il modulo allegato, che sarà consegnato nei prossimi giorni dagli insegnanti, restituendolo al coordinatore di classe entro il giorno 19 marzo 2026.

Ringraziando per la collaborazione, si porgono cordiali saluti.



Il Dirigente Scolastico

Prof.ssa Paola Maria Perrino

Firma autografa sostituita a mezzo stampa ai sensi dell'art. 3, comma 2, del D.Lgs. 39/93