



ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE VIA CIALDINI

Via Yuri Gagarin, 2 – 20821 Meda (MB) - Tel. 0362/72147
e-mail: mbic857004@istruzione.it ; mbic857004@pec.istruzione.it
Cod. Mecc. MBIC857004 Cod. Fisc. 83010500151

Ai Genitori degli studenti delle classi seconde
Ai Docenti e Personale ATA
della Scuola Sec. di I° gr. Traversi

Oggetto: **Circle Time sulle life skills condotti dal Dirigente Scolastico**

Si comunica che, a partire dal 14 marzo 2025, nelle classi seconde della scuola secondaria di primo grado Traversi, verranno avviati degli incontri di circle time condotti dalla Dirigente Scolastica in qualità di pedagoga.

Essi mirano a sviluppare le life skills, ovvero quelle competenze fondamentali per la crescita personale e sociale degli studenti, come indicate dall'Organizzazione Mondiale della Sanità. In particolare, il percorso si concentrerà su:

- Consapevolezza di sé e gestione delle emozioni, attraverso la riflessione su eventi vissuti e sulle proprie reazioni emotive;
- Pensiero critico e problem solving, analizzando le situazioni accadute per individuare strategie efficaci di gestione dei problemi;
- Abilità relazionali e comunicazione efficace, promuovendo il confronto e il dialogo tra pari in un contesto di ascolto attivo e rispetto reciproco;
- Empatia e gestione dello stress, aiutando gli studenti a comprendere le emozioni degli altri e a riconoscere quando e a chi chiedere supporto.

Attraverso il confronto e la condivisione di esperienze, gli alunni saranno accompagnati in un percorso di crescita personale e consapevolezza, utile per affrontare in modo più maturo e responsabile le difficoltà che incontrano quotidianamente a scuola e all'esterno.

I docenti sono invitati a sostenere il percorso, valorizzando i contenuti emersi e integrandoli nelle attività didattiche, affinché queste competenze diventino parte integrante del bagaglio formativo degli studenti ed abbiano un'efficace ricaduta sulle loro esperienze concrete.

Si comunica il calendario dei Circle Time:

Data	Spazio	Classe	Data	Spazio	Classe
14/03/2025	3°	2B	17/03/2025	1°	2E
18/03/2025	3°	2A	19/03/2025	3°	2F
20/03/2025	1°	2C	26/03/2025	2°	2D

Cordialmente.

Il Dirigente Scolastico
Dott.ssa Tiziana Trois