



Ministero dell'Istruzione e del Merito
Ufficio Scolastico Regionale per la Lombardia
I. C. "G. Rodari"
Via Carducci, 2 - Vermezzo, 20071 - Vermezzo con Zelo (MI)
Tel: 029440960 E-mail: miic873005@istruzione.it miic873005@pec.istruzione.it
Codice Fiscale: 90015620157



Vermezzo con Zelo, 15/09/2026
Prot. *vedi segnatura*

A tutti i **genitori/tutori** degli alunni
scuole primarie I.C. Rodari

P.C. ai docenti scuole primarie

OGGETTO: INTEGRAZIONE CONSUMO MERENDA INTERVALLO DEL MATTINO

Nell'ottica di promuovere tra gli alunni abitudini alimentari sane e corrette, si ricorda che la scuola rappresenta un contesto privilegiato per educare a un'alimentazione varia ed equilibrata, favorendo il consumo di frutta, verdura e alimenti semplici, come indicato nelle *Linee guida MIUR per l'educazione alimentare* (2015) e nelle *Linee di indirizzo nazionale per la ristorazione scolastica* del Ministero della Salute (2010).

Pertanto, **è data la possibilità** ai genitori/tutori che lo desiderino di fornire ai propri figli, **in aggiunta** alla frutta distribuita dal servizio mensa, una merenda composta da frutta fresca, verdura di piccola taglia (es. carote, finocchi, etc.) e un piccolo pacchetto di prodotti da forno semplici (es. cracker, taralli, schiacciatine, etc.).

Non sarà consentito il consumo di biscotti, patatine, merendine e/o cioccolato in quanto non rispondenti ai principi della sana alimentazione infantile.

Confidiamo nella collaborazione delle famiglie per il benessere e la salute dei nostri alunni.

Il Dirigente Scolastico prof. Luigi Ernesto Gaudio

Firma autografa sostituita a mezzo stampa ai sensi dell'art.3, comma2 del D.Lgsn39/1993

Firmato digitalmente da GAUDIO LUIGI ERNESTO