



## ● PRESENTAZIONE

Psicologa iscritta all'Ordine degli Psicologi della Lombardia (n. 27663), titolare di Partita IVA, con una solida esperienza in ambito scolastico come insegnante di sostegno e in comunità educative. Laureata in Psicologia del Lavoro e delle Organizzazioni, attualmente frequento la Scuola di Psicoterapia Sistemico-Relazionale "Mara Selvini Palazzoli" di Brescia.

Ho arricchito la mia formazione con i corsi EMDR I e II, sviluppando una particolare attenzione ai dinamismi interpersonali e organizzativi. La mia carriera include anche un'esperienza significativa nel settore delle risorse umane, con competenze nella selezione del personale e nel recruitment.

## ● ESPERIENZA LAVORATIVA

 **ADECCO** – MILANO

**CONSULENTE ESTERNO POLITICHE ATTIVE DEL LAVORO** – 11/2024 – ATTUALE

Esperienza in collaborazione a Partita IVA nella progettazione e gestione di interventi volti al reinserimento lavorativo e alla valorizzazione delle risorse professionali. Competenze consolidate nell'analisi delle esigenze del mercato del lavoro e nella definizione di percorsi formativi e di orientamento dedicati a disoccupati e lavoratori in fase di transizione professionale.

 **CONVITTO LONGONE** – MILANO

**INSEGNANTE DI SOSTEGNO** – 11/2024 – 06/2025

Ho collaborato come insegnante di sostegno nella scuola primaria, promuovendo l'inclusione scolastica sia a livello individuale che di gruppo classe. Mi sono dedicata al supporto di studenti con difficoltà cognitive, emotive e comportamentali, creando percorsi personalizzati e al tempo stesso favorendo dinamiche inclusive che valorizzasse le risorse dell'intero gruppo. Ho lavorato in stretta sinergia con insegnanti curricolari, famiglie ed équipe multidisciplinari, partecipando alla progettazione e all'attuazione dei Piani Educativi Individualizzati (PEI) e contribuendo a costruire un ambiente di apprendimento collaborativo, accogliente e orientato al benessere e allo sviluppo globale degli studenti.

 **PAGE GROUP** – MILANO

**HEAD HUNTER/CONSULTANT** – 10/2022 – 10/2024

Ho maturato esperienza nella selezione e nel reclutamento, gestendo l'intero processo per ruoli specialistici e dirigenziali: dalla definizione del profilo fino alla presentazione dei candidati più idonei. Ho collaborato con aziende multinazionali, sviluppando strategie di recruiting personalizzate e occupandomi della ricerca attiva di talenti attraverso network, social media e metodologie di headhunting. Mi sono dedicata alla conduzione di colloqui strutturati e assessment psicologici, valutando sia competenze tecniche sia soft skills, e ho fornito consulenza strategica alle imprese su politiche di talent acquisition e gestione delle risorse umane. Ho seguito inoltre la fase di inserimento e monitoraggio post-assunzione, favorendo l'integrazione e la retention dei candidati.

 **ADECCO (STAGE)** – CERNUSCO SUL NAVIGLIO

**RECRUITER** – 04/2022 – 09/2022

Ho supportato la gestione dell'intero processo di selezione, occupandomi della stesura degli annunci, dello screening dei CV e della conduzione di colloqui di preselezione, con particolare attenzione a profili junior ed entry-level. Ho collaborato con recruiter senior nelle fasi finali di valutazione, contribuendo anche agli aspetti amministrativi legati alle assunzioni e all'aggiornamento del database candidati. Inoltre, mi sono interfacciata con i clienti aziendali per comprendere le loro esigenze di reclutamento e fornire soluzioni mirate ed efficaci.

 **KAYROS/ISTITUTO BUON PASTORE** – MILANO

MIIIG88900P - A989DBE - REGISTRO PROTOCOLLO - 0005086 - 18/10/2025 - IV.12 - E

## EDUCATORE DI COMUNITÀ - 07/2021 - 03/2022

Ho maturato esperienza nella gestione e nel supporto quotidiano di minori e giovani ospiti in comunità educative, promuovendo comportamenti positivi, il rispetto delle regole e un clima di convivenza sereno. Mi sono occupata della progettazione e realizzazione di piani educativi personalizzati, elaborati in collaborazione con il team multidisciplinare, con l'obiettivo di favorire il benessere psicologico, sociale e relazionale degli utenti. Ho condotto interventi individuali e di gruppo per sostenere i ragazzi nelle difficoltà emotive, familiari e sociali, incoraggiandone l'autonomia e la crescita personale. Ho gestito situazioni conflittuali attraverso tecniche di mediazione e comunicazione efficace, monitorando costantemente l'andamento dei percorsi educativi tramite osservazioni e report condivisi con i responsabili della struttura. Inoltre, ho collaborato attivamente con le famiglie e con le istituzioni pubbliche e private, al fine di garantire un sostegno integrato e il miglior percorso possibile per i minori coinvolti.

## UNES MAXI SPA - VIMODRONE

### SALES ASSISTANT - 04/2012 - 07/2021

Ho lavorato come addetta vendita e cassa presso un supermercato, occupandomi della gestione delle operazioni di pagamento, dell'assistenza ai clienti e del riordino della merce, garantendo un servizio accurato ed efficiente.

## ● ISTRUZIONE E FORMAZIONE

10/2024 - ATTUALE Brescia

**SPECIALIZZAZIONE IN PSICOTERAPIA SISTEMICO- RELAZIONALE** Scuola di Psicoterapia Mara Selvini Palazzoli

2024

**CORSO EMDR I E II LIVELLO** Studio RiPsi

01/2024 Milano

**ALBO A PSICOLOGI - NUMERO 27663** Ordine Degli Psicologi della Lombardia

10/2019 - 10/2021 Milano

**LAUREA MAGISTRALE IN PSICOLOGIA SOCIALE ECONOMICA E DELLE DECISIONI** Università degli Studi Milano - Bicocca

10/2016 - 10/2019 Milano

**LAUREA TRIENNALE IN SCIENZE E TECNICHE PSICOLOGICHE** Università degli Studi di Milano - Bicocca

09/2005 - 07/2011 Milano

**DIPLOMA LICEO SCIENTIFICO SPERIMENTALE ( SCIENZE SOCIALI)** ITAS F.BESTA

## ● COMPETENZE LINGUISTICHE

Lingua madre: **ITALIANO**

Altre lingue:

	COMPrensIONE		ESPRESSIONE ORALE		SCRITTURA
	Ascolto	Lettura	Produzione orale	Interazione orale	
<b>INGLESE</b>	C1	C1	C1	C1	C1

*Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato*

## ● COMPETENZE

Conoscenze di SAP | Ottima padronanza del pacchetto Office, AutoCad 2D, Telaio 2D, Sheet Pile Wall, Epanet, | Software Gestionali Zucchetti

## ● PATENTE DI GUIDA

Patente di guida: B

MILC88900P - A989DBE - REGISTRO PROTOCOLLO - 0005086 - 18/10/2025 - IV.12 - E

## ● **COMPETENZE COMUNICATIVE E INTERPERSONALI**

---

### Competenze Comunicative e interpersonali

---

Solide competenze comunicative e interpersonali, sviluppate attraverso l'ascolto attivo, l'empatia e la gestione delle relazioni interpersonali. Abile nell'interagire con diversi interlocutori, creando un ambiente di fiducia e collaborazione. Ottima capacità di adattamento alle esigenze individuali e di gruppo, con un approccio orientato alla risoluzione dei problemi e al supporto nelle difficoltà emotive e relazionali. Le mie competenze sono finalizzate a favorire una comunicazione chiara, efficace e costruttiva, sia in ambito professionale che personale.

## ● **COMPETENZE ORGANIZZATIVE**

---

### Competenze organizzative

---

Spiccate competenze organizzative, in grado di gestire in modo efficace attività multiple e scadenze ravvicinate. Eccellente nella pianificazione e nel coordinamento di progetti, con particolare attenzione alla gestione delle priorità e al rispetto dei tempi. La mia attitudine a ottimizzare risorse e processi mi consente di affrontare situazioni dinamiche con flessibilità e pragmatismo, mantenendo sempre un alto livello di precisione e qualità nel lavoro.

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".

Corsico , 01/09/2025

