

# CURRICULUM VITAE EUROPEO



Melzo, 14/06/2021

## INFORMAZIONI PERSONALI

Nome Natascia Pessani

Indirizzo Via G. Verdi, 3 - 20070 Vizzolo Predabissi

Telefono 0362 791100

E-mail natascia.pessani@univ.it

Nazionalità Italiana

Luogo e data di nascita 12/07/1980 - 20074 Carpiano

Codice Fiscale 14861790106

## ESPERIENZA LAVORATIVA

- Attualmente

Docente scuola Primaria a T.I. c/o Istituto Comprensivo della Margherita

Via G. Verdi, 3 -20070 Vizzolo Predabissi

Insegnate Yoga e Pilates adulti c/o:

- A.S.D. SHEN Via San Martino, 12 20080 Carpiano
- Anno 2020/2021

Docente scuola Primaria a T.D. c/o Istituto Comprensivo della Margherita

Via G. Verdi, 3 -20070 Vizzolo Predabissi

Insegnate Yoga e Pilates adulti in presenza e/o in modalità on-line secondo l'emergenza sanitaria c/o A.S.D. SHEN BENESSERE E CULTURA in Via San Martino, 12 20074 Carpiano

Insegnante Yoga bambini c/o: Scuola dell'Infanzia l'Aquilone via Campania 20077 Melegnano (conclusione progetto che era stato sospeso per l'emergenza sanitaria)

Insegnante Yoga bambini c/o:

- Scuola dell'Infanzia l'Aquilone via Campania 20077 Melegnano
- Scuola dell'Infanzia "Arcobaleno" Carpiano
- 

• Anno 2016/2017

Docente scuola Primaria a T.D. c/o Istituto Comprensivo della Margherita  
Via G. Verdi, 3 -20070 Vizzolo Predabissi

Insegnate Yoga e Pilates adulti c/o:

- Studio Kinesis via XI Febbario, 12/a 20098 San Giuliano Milanese
- A.S.D. SHEN Via San Martino, 12 20080 Carpiano
- A.R.C.O.P. c/o Ospedale di Vizzolo Predabissi

Insegnante Yoga bambini c/o: Scuola dell'Infanzia l'Aquilone  
via Campania 20077 Melegnano

Insegnante Yoga Bambini presso scuola dell'infanzia  
"Arcobaleno" Carpiano

• Anno 2015/2016

Docente scuola Primaria a T.D. c/o Istituto Comprensivo E. Fermi  
Via Giovanni XXIII, 18 20098 San Giuliano Milanese

Insegnate Yoga e Pilates adulti c/o:

- Studio Kinesis via XI Febbario, 12/a 20098 San Giuliano Milanese
- A.S.D. SHEN Via San Martino, 12 20080 Carpiano
- A.R.C.O.P. c/o Ospedale di Vizzolo Predabissi

Insegnante Yoga bambini c/o:

- Scuola dell'Infanzia l'Aquilone via Campania 20077 Melegnano
- Scuola dell'Infanzia "Arcobaleno" via Montessori 20080 Carpiano

Insegnante scuola Primaria a T.D. c/o Istituto Comprensivo della Margherita  
Via G. Verdi, 3 -20070 Vizzolo Predabissi

Insegnate Yoga e Pilates adulti c/o:

- Studio Kinesis via XI Febbario, 12/a 20098 San Giuliano Milanese
- Cooperativa Aurora Via San Martino, 12 20080 Carpiano

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- 2018 Corso d'insegnante body flying c/o Stark Body Flying
- 2017/2018 Corso d'insegnante Yoga del respiro corso 500 h c/o Ananda Ashram Milano
- 2014 Corso Istruttore Pilates Matwork conseguito c/o C.S.E.N. Milano
- 2005 Corso d'insegnate di Hata-Yoga, adulti, bambini e gravidanza, corso biennale 200 h, presso il Centro di Yoga Integrato di Cernusco Sul Naviglio.
- 2004 Corso Operatore Shiatsu, corso quadriennale, presso il Centro di Medicina Tradizionale C.M.T. di Milano ed iscritta all'Albo Professionale Operatori Shiatsu APOS CMT.
- 2000 Corso di Formazione Professionale per indirizzo software di servizio ed applicativi gestionali presso "Istituto Professionale L. da Vinci" di Gorgonzola (MI)
- 1997 Conseguimento del Corso Integrativo presso "Liceo Ginnasio Statale A. Ranchetti" di Crema (CR)
- 1995 Diploma di maturità Magistrale c/o l'Istituto G. Albergoni di Crema (CR) Votazione 50/60

### CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

MADRELINGUA Italiano

ALTRE LINGUA

INGLESE

• Capacità di lettura

Buono

• Capacità di scrittura

Buono

• Capacità di espressione orale

Buono

### CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI

Ottima competenza ai contatti interpersonali, capacità e preparazione per condurre e organizzare corsi, sedute individuali e seminari. Ottima capacità d'ascolto ed assistenza alle persone per il raggiungimento del loro benessere.

### CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

Conoscenza sistemi operativi Windows ed AS 400, pacchetto Office, programmi di posta elettronica e grafica quali Adobe Photoshop, Paint Shop Pro, ed Illustrator. Ottima padronanza nell'uso dei servizi Internet e tecnologie informatiche.

PATENTE

B

"Autorizzo al trattamento dei dati personali in base al disposto della legge art. 4 D.Lgs. 196/03"