



PAOLA CROTTI

Nata il 15/05/1993 a Vizzolo Predabissi (MI)

Residente in Via 8 Giugno 83, Melegnano (MI)

Cellulare: +39 339 8578486

Indirizzo e-mail: paolacrottipsy@gmail.com

Indirizzo PEC: paolacrotti@psypec.it

Istruzione e formazione

- **Gennaio 2020 – Dicembre 2023 Scuola di specializzazione in Psicoterapia Istituto di Gestalt H.C.C. Gestalt Italy – Milano**, riconosciuta dal Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca con decreti Ministeriali 09/05/1994, 07/12/2001, 24/10/2008,28/04/2011. Tirocinio di specialità presso:
 - Servizio per le Dipendenze, Area Penale e Penitenziaria - Carcere Bollate e Tribunale, presso ASST- Santi Paolo e Carlo, operante all'interno della II Casa di Reclusione di Milano–Bollate in affiancamento alla psicologa e psicoterapeuta Sara Pamela Manfredini, nell'anno 2020, in cui ho svolto colloqui di sostegno psicologico ai detenuti reclusi presso la Casa di Reclusione, che hanno sviluppato dipendenza (sostanze, alcol, gioco d'azzardo);
 - Servizio per le Dipendenze, ASST- Lodi, in affiancamento alla psicologa e psicoterapeuta Antonietta Cataldo, negli anni 2021 e 2022 colloqui di sostegno psicologico ad adulti con dipendenza e co-conduzione di gruppi di supporto per persone con problematiche di gioco d'azzardo
 - Centro Psico-Sociale, ASST- Lodi, in affiancamento alla psicologa e psicoterapeuta Chiara Cibra nell'anno 2023 colloqui psicoterapeutici a persone con disturbi di attacco di panico e di ansia e sindromi depressive
- **Maggio 2020 Iscrizione all'Ordine degli Psicologi della Lombardia n° 22583**. Conseguimento abilitazione all'esercizio della professione di Psicologo (Sezione A dell'Albo) presso Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano.
- **Aprile 2018 - Aprile 2019 Tirocinio post – lauream Psicologia** presso il SerD, Area Penale e Penitenziaria Carcere Bollate Tribunale, ASST- Santi Paolo e Carlo, operante all'interno della II Casa di Reclusione di Milano–Bollate affiancando la Dott.ssa psicologa e psicoterapeuta Sara Manfredini
- **Settembre 2015 - Febbraio 2018 Laurea in Psicologia Clinica e Promozione della Salute: persona, relazioni familiari e di comunità** presso Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano, con voto 104/110
- **Settembre 2012 - Settembre 2015 Laurea triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche con indirizzo Relazioni Interpersonali e Interventi di Comunità** presso Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano, con voto 105/110
- **Settembre 2007 - Luglio 2012 Diploma in Scienze della formazione**, Liceo Socio-Psico-Pedagogico, conseguito presso Istituto Statale Maffeo Vegio, Lodi (LO), con voto 76/100. Durante il percorso formativo ho maturato le esperienze di stage presso scuole dell'infanzia e scuole primarie

Esperienze professionali

- **Marzo 2024 Insegnante Scuola Primaria** presso l'Istituto Comprensivo Giuseppe Dezza, Melegnano (MI)
- **Gennaio 2024 Psicologa Clinica** presso Il Paguro Soc Coop Soc ONLUS a Lodi, in cui svolgo attività di colloqui di supporto psicologico per bambini, adolescenti e sostegno alle genitorialità

-
- *Settembre 2023 - Gennaio 2024* **Borsista psicologa** presso SC Psichiatria, Dipartimento di Salute Mentale e Dipendenze - ASST Lodi realizzazione del progetto regionale "Rafforzamento dei Dipartimenti di Salute Mentale e Dipendenze (DSMD)"
 - *Ottobre 2019 - Giugno 2023* **Insegnante Scuola Primaria** presso l'Istituto Comprensivo Giuseppe Dezza, Melegnano (MI)
 - *Settembre 2015 - Giugno 2019* **Allenatrice di pallavolo** presso la società sportiva New Volley Project di Vizzolo Predabissi (MI)

Volontariato

- **Staff** nell'evento Special Olympics Games, giochi Provinciali, Regionali e Nazionali di pallavolo per ragazzi con disabilità mentale dal 2010 al 2017
- **Animatrice bambini e adolescenti** presso il centro di aggregazione giovanile parrocchia San Gaetano della Provvidenza - Melegnano dal 2007 al 2009

Competenze personali

- Organizzazione autonoma del lavoro, definendo priorità, assumendo responsabilità e gestendo efficacemente il tempo,
- lavoro in team e in equipe multidisciplinari con spirito di adattamento e buone capacità comunicative,
- esperienza di situazioni di stress, sviluppando capacità di problem solving.

Competenze digitali e informatiche

- Ottima conoscenza del pacchetto **Microsoft Office** (Word, Excel, Power Point, Outlook)
- Ottima padronanza **Google Suite** (Calendar, Classroom, Documenti, Fogli, Presentazioni, Meet, Moduli, Jamboard, Sites)
- Buone capacità di utilizzo del software per l'analisi quantitativa **SPSS** e del software per l'analisi qualitativa **T-lab**

Competenze linguistiche

- Lingua italiana: madrelingua
- Lingua inglese: esame curriculare di **Lingua Inglese Specialistico, livello B2**

Patente

- Patente B, automunito

Interessi e Passioni

- Sono molto appassionata delle discipline sportive e in particolar modo della pallavolo che ho praticato per molti anni.
- Nel tempo libero mi dedico alla lettura di libri storici e di narrativa e a visitare musei.

Melegnano, 20 aprile 2024

Paola Grotti