



MINISTERO DELL' ISTRUZIONE E DEL MERITO
UFFICIO SCOLASTICO REGIONALE PER LA LOMBARDIA
Istituto Comprensivo Statale "Ai nostri caduti"
Via Pietro Nenni, 2 - 20056 Trezzo sull'Adda (Milano)

Scuola dell'Infanzia "Rodari" Trezzo - Scuole Primarie "Ai nostri caduti" Trezzo e "Don Gnocchi" Concesa
Scuola Secondaria di 1° Grado "Calamandrei" Trezzo
Codice Fiscale: 91546630152 - Codice Meccanografico: MIIC8B2008 - Codice Univoco Ufficio: UFY1XJ
TELEFONO: 02.90933320 - EMAIL: MIIC8B2008@istruzione.it - PEC: MIIC8B2008@pec.istruzione.it
SITO ISTITUZIONALE: www.ictrezzo.edu.it

Circ. n. 103

Trezzo sull'Adda, 17/11/2025

**AGLI ALUNNI
AI GENITORI
AI DOCENTI
AGLI EDUCATORI
CLASSI 1^ - 2^ - 3^
SECONDARIA**

Oggetto: **Progetto
RACCHETTE DI CLASSE
Tutte le Classi - Secondaria**

DENOMINAZIONE	RACCHETTE DI CLASSE
DESTINATARI	TUTTI GLI ALUNNI DELLA SECONDARIA "CALAMANDREI"
IDEATO E PROPOSTO DA	FEDERAZIONE SPORT DI RACCHETTE
CONDOTTO DA	ISTRUTTORI FIT
REFERENTE PER LA SCUOLA	PROF.SSA NAIKE DELLA VEDOVA
OBIETTIVI FORMATIVI	-Imparare ad imparare -Collaborare e partecipare -Agire in modo autonomo e responsabile osservando le regole date -Problem solving
OBIETTIVI DIDATTICI	-Favorire la conoscenza e la pratica degli "sport di racchetta" -Acquisizione dei fondamentali tecnici di base -Incoraggiare la collaborazione e lo spirito di squadra -Educare al fair play -Promuovere stili di vita sani
OBIETTIVI DI SUPPORTO ALLA DIDATTICA	-Incremento della collaborazione ed inclusione -Partecipazione ed interesse verso un'attività sportiva -Consapevolezza del valore educativo dello sport
ATTIVITA' PREVISTE	-Esercizi e giochi di conoscenza degli sport in questione: -Classi 1^: Padel -Classi 2^: Tennis -Classi 3^: Pickleball

METODOLOGIE	Cooperative learning, Peer to peer, Tutoring
LUOGO DI SVOLGIMENTO	Palestra "Calamandrei"
ARTICOLAZIONE DEGLI INCONTRI	3 incontri della durata di 2 ore ciascuno nelle ore di Educazione Fisica
CALENDARIO INCONTRI	Classi 1^ e 2^: inizio progetto 17.11.2025 Classi 3^: inizio progetto 07.01.2026
EVENTUALI COSTI	gratuito

"Sport di racchette": Tennis, Padel e Ping-pong, ma anche Pickleball, Badminton, Racquetball, Squash, Touchtennis e diversi altri.

Tutti caratterizzati dall'uso di una racchetta per colpire la palla, sono sport sempre più praticati, un nuovo trend, perché presentano molteplici benefici dal punto di vista fisico e mentale: rafforzano il sistema cardiovascolare grazie all'intensità e alla ripetizione degli scambi; lavorano sulla resistenza; sviluppano coordinazione e flessibilità con gesti tecnici precisi e movimenti multidirezionali...

Mix perfetto tra competizione e divertimento, implicano l'acquisizione di tutte le competenze comportamentali dello sport: fair play, rispetto delle regole, senso di appartenenza alla squadra, spirito di sacrificio e determinazione per il raggiungimento di adeguate performances...

Questo Progetto consente ai nostri Alunni della Secondaria di "scoprire" altre opportunità, di "andare oltre" le loro conoscenze sulla "offerta formativa sportiva".

È un servizio importante, di cui la Scuola è grata alla Prof.ssa Della Vedova e al Prof. Bufo.

Sono le "sfumature" quelle che fanno l'importanza delle nostre scelte.

Riuscire ad essere "originali" non è sempre e solo un capriccio, ma un modo per trovarsi a proprio agio in ogni esperienza della nostra vita.

Questa considerazione vale in ogni ambito di scelta. Ne sanno qualcosa i nostri Alunni delle 3^ alle prese con la Scuola che dovranno frequentare dal prossimo anno.

Quindi, anche l'attività sportiva non fa eccezione. Sempre più praticata, per i suoi effetti benefici sulla salute e sulla socialità, ha bisogno anche di incontrare al massimo livello possibile il nostro interesse, la nostra motivazione, il nostro stare bene con essa.

Questo Progetto è un piccolo, ma concreto, contributo per avvicinare i nostri Ragazzi a vivere lo Sport in un'ottica diversa: ancora più utile e, possibilmente, più gratificante.

Grazie per l'attenzione. Un cordiale saluto.

IL DIRIGENTE SCOLASTICO
Dott.ssa Patrizia Santini

Atto firmato digitalmente ai sensi della Legge 82/2005

Documento informatico conservato all'interno del registro protocollo AOO/ufficio protocollo