



MINISTERO DELL' ISTRUZIONE E DEL MERITO  
UFFICIO SCOLASTICO REGIONALE PER LA LOMBARDIA  
**Istituto Comprensivo Statale "Ai nostri caduti"**  
**Via Pietro Nenni, 2 - 20056 Trezzo sull'Adda (Milano)**

Scuola dell'Infanzia "Rodari" Trezzo - Scuole Primarie "Ai nostri caduti" Trezzo e "Don Gnocchi" Concesa  
Scuola Secondaria di 1° Grado "Calamandrei" Trezzo  
Codice Fiscale: 91546630152 - Codice Meccanografico: MIIC8B2008 - Codice Univoco Ufficio: UFY1XJ  
TELEFONO: 02.90933320 - EMAIL: MIIC8B2008@istruzione.it - PEC: MIIC8B2008@pec.istruzione.it  
SITO ISTITUZIONALE: www.ictrezzo.edu.it

Circ. n. 113

Trezzo sull'Adda, 20/11/2025

**A TUTTI I GENITORI  
SECONDARIA  
AGLI ALUNNI  
AI DOCENTI  
AGLI EDUCATORI  
CLASSI 2^ SECONDARIA**

Oggetto: **Progetto  
EMOZIONI IN EQUILIBRIO  
Classi Seconde - Secondaria**

1

DENOMINAZIONE	EMOZIONI IN EQUILIBRIO UN VIAGGIO TRA CORPO, EMOZIONI E PAROLE CHE AIUTANO
DESTINATARI	ALUNNI CLASSI 2^ A-B-C-D-E SECONDARIA
IDEATO E PROPOSTO DA	ASSOCIAZIONE ANANKE FAMILY nata da un gruppo di Genitori in sinergia con la comunità terapeutica "Villa Miralago" e con "Fondazione ANANKE"
CONDOTTO DA	PSICOTERAPEUTA SPECIALIZZATA IN DNA BIOLOGO NUTRIZIONISTA SPECIALIZZATO IN DNA con testimonianze di ex pazienti e referenti di Ananke Family APS
DOCENTE REFERENTE PER LA SCUOLA	PROF.SSA VERA TERESA CANTU'
OBIETTIVI FORMATIVI	- Sensibilizzare le nuove generazioni, le famiglie e la cittadinanza. - Prevenire l'insorgere di comportamenti a rischio attraverso la consapevolezza emotiva. - Fornire strumenti di comprensione e supporto ai diversi attori educativi e sociali. - Combattere lo stigma che ancora circonda queste malattie.
OBIETTIVI DIDATTICI	- Aumentare la conoscenza sui DNA, le cause, i segnali precoci e le possibilità di cura. - Promuovere l'educazione emotiva e la gestione sana delle emozioni nei preadolescenti.

**Firmato digitalmente da PATRIZIA MANUELA SANTINI**

OBIETTIVI DI SUPPORTO ALLA DIDATTICA	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Favorire il dialogo intergenerazionale su fragilità e disagio giovanile.</li> <li>- Offrire un'occasione di confronto diretto con professionisti, ex pazienti e familiari.</li> </ul>
ATTIVITA' PREVISTE	<p>Incontro mattutino - "Emozioni in equilibrio":</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Educazione emotiva: riconoscere, nominare e gestire le emozioni.</li> <li>- Legame tra emozioni e corpo.</li> <li>- Prevenzione del disagio: bullismo, body shaming, pressione sociale e social media.</li> <li>- Conoscenza dei DNA: che cosa sono, come si manifestano, come chiedere aiuto.</li> <li>- Strumenti pratici: a chi rivolgersi, come sostenere un amico in difficoltà.</li> </ul>
METODOLOGIE	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Linguaggio accessibile e interattivo.</li> <li>- Uso di video brevi, immagini e testimonianze.</li> <li>- Spazio finale per domande anonime e discussione.</li> </ul>
LUOGO DI SVOLGIMENTO	Auditorium Secondaria
ARTICOLAZIONE DEGLI INCONTRI	1 incontro della durata di due ore, dalle 10:00 alle 12:00 venerdì 21 novembre 2025
EVENTUALI COSTI	Gratuito A carico dell'Associazione Ananke

Il Progetto comprende anche un incontro serale, aperto ai Genitori, agli Alunni e a tutta la popolazione trezzese, con l'inaugurazione di una mostra fotografica:



**INCONTRO DI SENSIBILIZZAZIONE E PREVENZIONE SUI DISTURBI DELLA NUTRIZIONE E DELL'ALIMENTAZIONE**

ore 20,30 VILLA VISCONTI CRIVELLI - Sala degli Specchi  
Via Dante 12- TREZZO SULL'ADDA (MI)

Interverranno:

Diego Torri - Sindaco di Trezzo sull'Adda  
Patrizia Santini - Dirigente scolastico Scuola secondaria "P. Calamandrei" - Trezzo  
Samuel Dal Cesso - Direttore Distretto ASST Melegnano- Martesana  
Arianna Mangiarotti- Psicologa Dipartimento Dietologia e Nutrizione Clinica ASST Melegnano-Martesana  
Valentina Oneta - Psicologa Dipartimento Dietologia e Nutrizione Clinica ASST Melegnano-Martesana  
Marta Magno- Psicologa e psicoterapeuta in formazione- Ricercatrice presso IRCCS Fatebenefratelli di Brescia  
Marika Savoldelli- Neuropsichiatra infantile - Responsabile Polo di Neuropsichiatria infantile ASST Bergamo  
Cinzia Fumagalli - Presidente Associazione Ananke Family  
Federica Bottini - Consigliera Associazione Ananke Family  
Testimonianze di Giulia Borin e Massimo Cesana

Ingresso libero



**#IO NON ESISTO**

Viaggio nel mondo dei disturbi alimentari

Fotografie di Marco Rilli  
Interviste a cura di Cinzia Fumagalli  
Backstage e assistenza Davide Comor

21 - 29 novembre 2025

Mostra FOTOGRAFICO NARRATIVA

VILLA CRIVELLI GARDENGHI - Sala degli Specchi  
Via Dante 12 - TREZZO SULL'ADDA (MI)

Inaugurazione venerdì 21 novembre ore 20.30

ORARI DI APERTURA AL PUBBLICO

Martedì - mercoledì 9.00-12.30 e 14.00-17.45  
Giovedì 14.00 - 17.45

Venerdì - Sabato 9.00-12.30 e 14.00-17.45  
Domenica e Lunedì CHIUSO

INGRESSO LIBERO



Un "viaggio", una denuncia, un richiamo accorato a sintonizzarsi sui DISAGI che i nostri Ragazzi evidenziano, per essere VICINI ai loro malesseri esistenziali non con l'intento di giudicare (troppo facile e del tutto inutile), ma di capire-confortare-aiutare.

Firmato digitalmente da PATRIZIA MANUELA SANTINI

L'attività laboratoriale del mattino continua a distanza di poche ore con un appuntamento riservato ai "grandi", cioè ai Genitori-Educatori-Sanitari... e tutti coloro che, a diverso titolo, sono chiamati ad occuparsi dei problemi dei nostri Ragazzi per fare la loro parte nel tentativo di prevenirli o, quanto meno, di risolverli.

Gentili Genitori,

domani sera saremo tutti stanchi e cotti dopo una giornata di lavoro.

Stare in casa, davanti alla televisione, sarebbe per tutti un confort notevole.

Invece, domani sera dobbiamo uscire di casa e recarci presso la Sala degli Specchi nel parco della Biblioteca Comunale dove, dalle 20:30 alle 22:30 sarà possibile ascoltare "più voci" su uno dei disagi più seri che i nostri figli-alunni possono trovarsi a dover affrontare: i disturbi alimentari.

Non facciamoci trovare impreparati.

Lo dobbiamo ai nostri figli.

Cogliere i loro malesseri interiori può rivelarsi decisivo per porre fine alla loro sofferenza e vederli crescere più serenamente.

Grazie per l'attenzione. Un cordiale saluto.

IL DIRIGENTE SCOLASTICO  
Dott.ssa Patrizia Santini

Atto firmato digitalmente ai sensi della Legge 82/2005

Documento informatico conservato all'interno del registro protocollo AOO/ufficio protocollo