



Ministero dell'Istruzione
Istituto Comprensivo "Rita Levi Montalcini"

Via Mazzini, 24 - 20064 GORGONZOLA (MI) - Tel. 02/95.13.005

E-mail miic8bf00g@istruzione.it - miic8bf00g@pec.istruzione.it

www.icmontalcinigorgonzola.edu.it

CM MIIC8BF00G - CF 91546550152 - CU UF2SHX



Circ. n. 107_S del 20/01/2023

Agli studenti e alle loro famiglie (bacheca digitale)
e p.c. ai docenti (bacheca digitale, mail)
e p.c. al DSGA
Al Sito WEB

OGGETTO: Iscrizioni al Laboratorio di Vocalità

Si comunica che per gli alunni della Scuola Secondaria di Primo Grado che ne faranno richiesta, nel mese di febbraio sarà possibile partecipare alle attività di **Laboratorio di Vocalità**.

Il laboratorio sarà tenuto dal docente prof. Contardi Saul nella giornata di:

- Martedì in orario extrascolastico

Al fine di organizzare bene le attività laboratoriali, vi invitiamo ed esprimere la volontà di iscrizione dei propri figli al **Laboratorio di Vocalità** compilando entro lunedì 30 gennaio il modulo Google di adesione, disponibile al seguente link:

<https://forms.gle/eVm7Z9eNyikfjc376>

Laboratorio di vocalità

Il laboratorio è un'occasione di ricerca vocale e sensoriale dove il canto non viene inteso come performance, ma come uno strumento di connessione con sé stessi e gli altri. Nel cantare insieme non c'è competizione, anzi è necessario sviluppare al massimo l'attenzione verso l'altro e verso sé stessi. Andremo alla scoperta di noi stessi, del nostro suono, attraverso esercizi, anche fisici, di percezione e di ascolto. Si lavorerà a migliorare la consapevolezza corporea, al fine di "sentire" in modo nuovo la propria presenza del corpo nello spazio senza trascurare la voce, esplorando i suoni del corpo e ciò che nel nostro suono può essere terapeutico per noi e per gli altri.

Il laboratorio è aperto a tutti, ai cantanti ma anche a chi non ha esperienza di canto, né musicale. È aperto a chi ha voglia di mettersi in gioco, a chi si è commosso di fronte a una canzone, a chi almeno una volta nella vita ha scritto un pensiero, un diario, a chi già canta per passione e vuole avere più consapevolezza della propria voce.

Contenuti del corso:

La ricerca di una voce in cui riconosciamo e in cui ci sentiamo a casa, la ricerca, la percezione e l'ascolto del nostro corpo e della nostra voce nello spazio che ci circonda, all'interno del nostro corpo e in risonanza con la voce e il corpo degli altri, attraverso tecniche fisico-vocali e di rilassamento, attraverso il canto di melodie ancestrali e filastrocche popolari che ci insegnano a far dialogare la voce col silenzio che è la materia da cui estrarre il suono.

A partire dai piccoli movimenti si cerca di riscoprire una consapevolezza profonda attraverso esercizi di stile, il lavoro in gruppo e le improvvisazioni guidate.

**La Dirigente Scolastica
Dott.ssa Carmela Valenti**

*Documento informatico firmato digitalmente
ai sensi del D.Lgs. 82/2005 s.m.i. e norme collegate*

Firmato digitalmente da CARMELA VALENTI

MIC8BF00G - AJYNWU6 - CIRCOLARI - 0000107 - 20/01/2023 - CIRCOLARE - U