

Titolo del Progetto:

“La Musica che Unisce. Percorsi di espressione sonora e inclusione”

Istituto Comprensivo:

Thouar Gonzaga

Scuola Primaria:

Plesso di Via Gentilino

Classi Coinvolte:

13 classi (tutte le classi della scuola primaria)

Durata del Progetto:

Anno scolastico 2025 – 2026

- **Primo periodo:** settembre – dicembre 2025
- **Secondo periodo:** gennaio – giugno 2026

Totale Ore:

20 ore per ciascuna classe

Totale complessivo: 260 ore

Docenti Referenti:

Erica e Annalisa – musicoterapeute esperte in didattica musicale e inclusione

Introduzione

Il progetto **“La Musica che Unisce”** nasce con l’obiettivo di promuovere il benessere, l’inclusione e la crescita armonica degli alunni attraverso la musica intesa come esperienza relazionale, corporea e creativa.

Ogni classe della scuola primaria di Via Gentilino parteciperà come **gruppo autonomo di lavoro**, in un percorso di esplorazione sonora e musicale guidato dalle musicoterapeute **Erica e Annalisa**, che utilizzeranno la musica come linguaggio universale per favorire comunicazione, espressione e coesione.

Le attività mirano a sviluppare competenze musicali e socio-emotive, migliorando l’ascolto reciproco, la collaborazione e la consapevolezza del sé, attraverso esperienze di canto, movimento, ritmo e improvvisazione.

Finalità e Obiettivi

Obiettivi Generali

- Promuovere la musica come strumento di crescita personale e sociale.
- Favorire l'inclusione e la partecipazione attiva di tutti gli alunni.
- Stimolare l'ascolto, la cooperazione e la gestione delle emozioni.
- Rafforzare il senso di appartenenza e la fiducia reciproca nel gruppo classe.

Obiettivi Specifici

- Avviare alla pratica vocale e ritmica in forma ludica.
- Sviluppare la memoria musicale, la concentrazione e l'attenzione.
- Promuovere l'espressione corporea e il movimento coordinato.
- Creare semplici brani e performance musicali collettive.
- Utilizzare la musica come canale espressivo e di benessere emotivo.

Struttura del Progetto

Durata: 20 ore per ciascun gruppo/classe

Totale complessivo: 260 ore di attività

Articolazione delle attività

Periodo 1 (Settembre – Dicembre 2025)

- Giochi sonori, ritmici e di ascolto.
- Esplorazione delle possibilità vocali e corporee.
- Attività di gruppo finalizzate alla conoscenza reciproca e alla cooperazione.

Periodo 2 (Gennaio – Giugno 2026)

- Percorsi di costruzione musicale e coreutica.

- Creazione di brevi performance o momenti di restituzione sonora.
 - Attività di rilassamento e armonizzazione del gruppo.
-

Organizzazione Didattica

- **Frequenza:** due mattine a settimana (preferibilmente mercoledì e venerdì).
 - **Orario:** da definire in accordo con il plesso; possibile **fascia aggiuntiva 13.30–14.30** per recuperi o lezioni speciali.
 - **Spazi:** possibilità di **due gruppi in parallelo** in una mattina comune, previa verifica degli ambienti disponibili.
-

Metodologia

Il percorso utilizza un approccio **esperienziale e musicoterapico**, centrato sul “fare musica insieme” come esperienza educativa e inclusiva.

Le attività proposte comprendono:

- Canto e ritmo;
- Giochi musicali e di ascolto attivo;
- Uso di strumenti a percussione e materiali di riciclo;
- Movimento creativo e drammatizzazione musicale;
- Momenti di rilassamento e ascolto condiviso.

Le musicoterapeute favoriranno un clima sereno e collaborativo, in cui ogni bambino possa sentirsi parte di un gruppo che ascolta, accoglie e valorizza.

Benefici Educativi e Pedagogici

Musicali: sviluppo del senso ritmico, dell’intonazione e della percezione sonora.

Cognitivi: miglioramento dell’attenzione, della memoria e della coordinazione.

Emotivi: promozione dell’autoregolazione e del benessere emotivo.

Relazionali: rafforzamento dell’empatia, della collaborazione e del rispetto reciproco.

Inclusivi: attività accessibili e adattabili a tutti gli alunni, anche con bisogni educativi speciali.

Piano Finanziario

Plesso	Classi / Gruppi	Ore Totali	Tariffa Oraria Lorda	Totale
Via Gentilino	13 gruppi (1 per classe)	260 ore	€ 43,46	€ 11.299,60

Totale complessivo del progetto: € 11.299,60 lorde

Conclusioni

“**La Musica che Unisce**” è un progetto di educazione musicale e inclusione che valorizza la dimensione sonora come esperienza di crescita, relazione e benessere.

Attraverso la musica, il corpo e la voce, ogni bambino potrà sperimentare la gioia di esprimersi, ascoltare e creare insieme agli altri, contribuendo alla costruzione di un clima di classe armonioso e partecipativo.

L'anno si concluderà con **momenti di restituzione musicale** (performance di gruppo o attività aperte alle famiglie) che celebreranno la ricchezza del percorso svolto e la forza unificante della musica.