

**ISTITUTO COMPRENSIVO PADERNO DUGNANO VIA MANZONI**

Via Manzoni, 31 - 20037 Paderno Dugnano (MI)

C.F. 97564300156 - cod. mecc. **MIIC8D800C** - Tel. 02.9182064e-mail: miic8d800c@istruzione.it - PEC: miic8d800c@pec.istruzione.it**Scuola dell'Infanzia** - Via Bolivia, 37 - Paderno Dugnano - Tel. 02.9182776**Scuola Primaria Fisogni** - Via Manzoni, 31 - Paderno Dugnano - Tel. 02.9182064 - 02.99042650**Scuola Secondaria di 1° grado Don Minzoni** - P.zza Hiroshima, 4 - Paderno Dugnano - Tel. 02.9184520Sito web: - www.icpaderno.edu.it**ALLEGATO 1 – PROSPETTO DETTAGLIATO****Attività di formazione LO SVILUPPO DEL BENESSERE PERSONALE AL LAVORO - Anno scolastico 2022/23**

Finalità dell'attività di formazione	Obiettivi formativi	Metodologia didattica	Professionalità richiesta	Articolazione percorso di formazione	Totale ore
Rinforzare il benessere personale e professionale mediante la costruzione di relazioni interpersonali positive e la gestione dello stress	1. Sviluppare la capacità di riconoscere e gestire le proprie emozioni, al fine di guidare consapevolmente le proprie azioni. 2. Adottare uno stile comunicativo positivo ed efficace per la creazione di un sereno clima di lavoro tra colleghi. 3. Acquisire tecniche per la gestione del conflitto. 4. Acquisire consapevolezza dei propri talenti finalizzata al raggiungimento di maggior soddisfazione professionale.	Il corso dovrà avere un taglio interattivo.	N. 1 formatore con esperienza in ambito lavorativo, nello specifico nelle Pubbliche Amministrazioni, in possesso di idonei titoli professionali.	4 incontri della durata di 2,5 ore per n. 4 Assistenti Amministrativi e il Direttore dei Servizi Generali e Amministrativi.	2,5 X 4 = 10 ore TOTALE: 10 ore di lezione più eventuali ore di progettazione