

MARIELLA FERRA

Via Edmondo De Amicis 2Q - 20021 - Bollate (MI) +39 328 7745612 ferramariella@libero.it

Nata a Salerno il 11/03/1976

Profilo professionale

Professionista con esperienza pluriennale in grado di affiancare a una solida formazione una forte attitudine a crescere professionalmente nel ruolo.

Capace sia di collaborare proficuamente con il team che di operare in autonomia grazie a buone doti organizzative e di gestione del tempo.

Determinata ed energica sa inserirsi senza troppe difficoltà in nuovi contesti lavorativi per le sue ottime capacità di ascolto e comunicazione.

Capacità e competenze

- Capacità di progettazione delle lezioni
- Gestione di classi con diversi livelli di età
- Capacità di costruire programmi personalizzati in base alle richieste
- Capacità artistiche e coreografiche nella realizzazione di spettacoli
- Problem solving
- Capacità nella organizzazione e pianificazione

Esperienze lavorative e professionali

Istruttrice di Pilates Polisportiva Novate – Novate Milanese (MI)	10/2020 - ad oggi
Insegnante di Danza D.A.M.S. – Cantù (CO) Formazione dei corsi di propedeutica alla danza classica, classico base 1 e 2, danza moderna, classico adulti e pilates matwork	02/2019 - ad oggi
Istruttrice di Pilates Life pilates – Bollate (MI)	10/2019 – 02/2020
Esperta di Danza, Coreografia e Regia (PON/POF) Primo Circolo Didattico presso Scuola dell'infanzia e primaria – Mercato San Severino (SA)	02/2004 – 06/2019
Insegnante di danza classica e moderna e pilates Palestra Sakura Club – Mercato San Severino (SA)	10/2011 – 06/2018
Istruttrice di Pilates Palestra Body's Health Center – Fisciano (SA)	10/2011 – 06/2018
Insegnante di Danza Classica e Pilates Scuola di Danza Antonella Jannone - Salerno (SA)	10/2011 – 06/2018
Assistente alla regia Adriano Mauriello - Teatro Sistina (RM) – Teatro Duse (BO)	02/2017 – 03/2017
Ballerina, cantante, attrice Associazione Campania Danza di Antonella Jannone – Salerno, Napoli, Costa d'Amalfi Esibizione in spettacoli di danza contemporanea, neoclassico e moderno in gruppo, in coppia e come solista	09/2004 – 05/2014
Ballerina, cantante e attrice	09/2006 – 05/2009

Elledi 91 di Domenico Maria Corrado - Teatro Politeama, Scavi di Ercolano (NA), Grotte di Pertosa (SA)
Esibizione in spettacoli di danza moderna

Ballerina 11/2004 – 11/2004
Spettacolo di illusionismo di Erix Logan – Milano

Ballerina di danza moderna 05/2002 – 06/2002
Maurizio Colombi – Parco divertimenti Edenlandia (NA)

Insegnante di danza moderna 10/2000 – 06/2001
A.I.R.S. Lombardia – Milano (MI)

Animatrice, ballerina, coreografa, istruttrice fitness 04/1999 – 09/1999
Agenzia Crazy Colors - Monza (MB)
Villaggio turistico e crociera

Ballerina 05/1996 – 05/1996
Stadio Olimpico – Finale di Champions League Juve – Ajax - Roma

Istruzione e formazione

Danza Classica e Modern 2018 - ad oggi
Area Dance – Milano
Lezioni di perfezionamento con Anita Magyari, Michele Villanova, Roberta Nebuloni e Virgilio Pitzalis

Istruttore Secondo Livello – Danza Classica 04/2021
ACSI – Milano

Diploma Insegnante: Pilates Reformer 10/2019
Federazione Italiana Fitness – FIF – Milano

Diploma Istruttore: Pilates Aereo 05/2019
Federazione Italiana Fitness – FIF – Milano

Attestato di Partecipazione: seminario di aggiornamento per insegnanti di danza 10/2018
Accademia Teatro alla Scala - Milano

Diploma Insegnante: Pilate Barre 01/2018
Federazione Italiana Fitness – FIF – Roma

Diploma: Pilates in Gravidanza e Terza Età 11/2016
Federazione Italiana Fitness – FIF – Bologna

Certificazione con James D'Silva: Garuda 09/2014
Federazione Italiana Fitness – FIF – Ravenna

Attestato di partecipazione WORKSHOP: Pilates Big Ball e pilates per la schiena 07/2014
Federazione Italiana Fitness – FIF – Ravenna

Formazione Livello 1 e 2: Pilates Matwork 06/2010
Polestar Pilates – Roma

Stages in varie Accademie dal 1995 al 2010

- Danza Jazz con Steve La Chance, Saverio Ariemma e Bill Goodson
- Danza Classica con Liliana Cosi e Marinel Stefanescu
- Danza Contemporanea con Maurizio Monteverde, Francesco Nappa e Sarah Taylor
- Danza Moderna con Stefano Vagnoli, Mauro Astolfi e Dino Verga

Laurea: Lettere Moderne

03/2009

Università degli Studi di Salerno

Tesi: "La Letteratura e la Danza"

Attestato di Qualifica Professionale: Tersicoreo Lirico Istruttore di Danza

05/2001

Scuola professionale Italiana Danza – S.P.I.D. – Milano

Danza Classica – Jazz – Moderna – Contemporanea – Flamenco – Tap Dance – Funky – Acrobatica – Canto
- Recitazione

Si fornisce l'autorizzazione al trattamento dei dati personali ai sensi del D.Lgs 196/03 esclusivamente ai fini della presente selezione.