

- **Oggetto:** Coltivare prevenzione e salute attraverso la scrittura
- **Data ricezione email:** 22/04/2026 08:21
- **Mittenti:** Agenti 00 Sigarette - LILT Milano - Gest. doc. - Email: [educazione.infanziaprimarie@legatumori.mi.it](mailto:educazione.infanziaprimarie@legatumori.mi.it)
- **Indirizzi nel campo email 'A':** <[mbic8ey00r@istruzione.it](mailto:mbic8ey00r@istruzione.it)>
- **Indirizzi nel campo email 'CC':**
- **Indirizzo nel campo 'Rispondi A':** LILT Milano Monza Brianza <[educazione.infanziaprimarie@legatumori.mi.it](mailto:educazione.infanziaprimarie@legatumori.mi.it)>

## Testo email

---

[Se non leggi correttamente questo messaggio, clicca qui](#)

Iscriviti all'incontro online del 27 aprile con **Silvia Vecchini** sul tema della scrittura come strumento di prevenzione e salute.



---

**Semi di poesia: coltivare prevenzione e salute attraverso la scrittura.**

Ti aspettiamo online il 27 aprile alle ore 18.00 con **Silvia Vecchini**



Incontro gratuito online

**Lunedì 27 Aprile**

ore 18.00-19.30

AL CUORE  
della  
Scuola

## **Semi di poesia: coltivare prevenzione e salute attraverso la scrittura**

Rivolto a docenti, educatori, genitori delle Scuole dell'Infanzia, Primarie e Secondarie



**Silvia Vecchini**  
Scrittrice poetessa  
e formatrice



**ISCRIVITI QUI**

**ISCRIVITI ORA**

Questo ultimo incontro del ciclo "Al cuore della Scuola" è rivolto a docenti, educatori e genitori delle scuole dell'infanzia, primarie e secondarie.

**La scrittura, soprattutto la poesia, come strumento di conoscenza, benessere e prevenzione.**

Leggere e scrivere favoriscono l'espressione delle emozioni, la consapevolezza di sé e la capacità di elaborare i propri vissuti.

**In ambito educativo**, queste pratiche rafforzano competenze fondamentali come l'empatia, la comunicazione, il pensiero critico e la capacità di affrontare le difficoltà. La scrittura diventa così uno strumento concreto di prevenzione e di benessere.

**Silvia Vecchini**, poetessa e formatrice ci guiderà in un confronto aperto condividendo idee e consigli pratici sulla scrittura come pratica trasformativa. **Una scrittura che parte sempre dalla lettura e che diventa strumento di cambiamento: di sé, prima di tutto, e del gruppo come conseguenza.**

In programma anche un **momento di proposta espressiva pratica e di esplorazione personale**, per aprire nuovi sguardi e costruire percorsi concreti, calati nel contesto in cui ciascuno opera.

**L'incontro si terrà online il 27 aprile dalle ore 18.00 alle 19.30**

**Iscriviti subito >**

*L'incontro è gratuito. A tutti i partecipanti verrà rilasciato un attestato di partecipazione.*

---

**La relatrice**



## **Silvia Vecchini**

Poetessa e formatrice progetta percorsi per le scuole, incontra bambini e ragazzi per letture e laboratori di scrittura, tiene corsi di formazione per insegnanti e conduce gruppi di scrittura per adulti

---

Gli incontri di **"Al cuore della scuola"** hanno l'obiettivo di stimolare la riflessione insieme a esperti del mondo dell'educazione sui temi della salute e **potenziare le life skills come fattori di prevenzione e promozione della salute a scuola e in famiglia.**

---

Seguici su:



**DONA ORA**

**LILT Milano Monza Brianza**

Via Valtorta 47, 20127 Milano - Tel 02.49521 - Cod. Fiscale 80107930150

[legatumori.mi.it](http://legatumori.mi.it)

Ricevi questa mail perché hai partecipato a uno o più incontri di Prevenzione Primaria oncologica organizzati dalla nostra Associazione, la Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori – LILT Milano Monza Brianza APS. Per non ricevere più queste e-mail clicca sul link riportato sotto o in alternativa scrivici a [privacy@legatumori.mi.it](mailto:privacy@legatumori.mi.it). In ogni caso, ti invitiamo a visionare l'informativa completa sul nostro sito internet [legatumori.mi.it/privacy](http://legatumori.mi.it/privacy).

**[Per cancellare la tua iscrizione, clicca qui](#)**