



Comune di
Milano

Direzione Educazione
Area Servizi Scolastici ed Educativi
Civico Polo Scolastico Paritario "A. Manzoni"

CODICE: PROG.CONS

DATA: 30/11/2016

PAGINA: 1

REVISIONE: Rev.1

PROGRAMMA CONSUNTIVO

A.S.2017/2018

SCUOLA: Liceo Linguistico Manzoni

DOCENTE Lorusso Natalizia

MATERIA: Scienze motorie

Classe 4 sez. B

CONTENUTI DISCIPLINARI SVOLTI

- **Esercizi, percorsi, circuiti a carico naturale e con sovraccarico**
- **Pallavolo: fondamentali individuali, palleggi, bagher, partite**
- **Calcetto: partite, regolamento e arbitraggio**
- **Elementi di ginnastica artistica**
- **Capovolte: avanti e indietro**
- **Attività in ambiente naturale**
- **Teoria: nomenclatura delle parti esterne del corpo**
- **paramorfismi e dismorfismi**
- **articolazioni**
- **P.S commozione spinale e cerebrale, stiramenti e strappi**

Via Deledda, 11 – 20127 Milano
tel. 02884. 46224/ 41393/ 41394
www.comune.milano.it www.lamanzoni.it





Comune di
Milano

Direzione Educazione
Area Servizi Scolastici ed Educativi
Civico Polo Scolastico Paritario "A. Manzoni"

CODICE: PROG.CON5

DATA: 30/11/2016

PAGINA: 2

REVISIONE: Rev.1

Data 31/05/2018

I rappresentanti di classe

Firma docente

Via Deledda, 11 – 20127 Milano
tel. 02884. 46224/ 41393/ 41394
www.comune.milano.it www.lamanzoni.it



MOD: Prog. Cons.1