

PROGETTO DIDATTICO

Titolo: DesideriAMOCi – laboratorio sul desiderio: sessualità, corpi e affettività.

Premessa/motivazione: Il progetto è stato costruito sulla base delle risposte a un questionario condiviso con studenti e studentesse e concordato con le rappresentanti d'istituto del Liceo A. Manzoni. Dal questionario, a cui hanno risposto circa 270 studenti e studentesse, è emerso che il 66,5% non ritiene che i corsi scolastici di educazione sessuale siano abbastanza esaurienti, e il 90,2% ha espresso il bisogno di approfondire i temi del piacere e del desiderio.

L'Italia non prevede l'insegnamento dell'educazione sessuale come materia obbligatoria, ma studi dimostrano che fare educazione alla sessualità favorisce la possibilità di vivere la propria sessualità e le relazioni di coppia in modo appagante e allo stesso tempo responsabile e sicuro, nel rispetto della salute e del benessere proprio e dell'altro.

Educare alla sessualità significa far apprendere gli aspetti cognitivi, emotivi, sociali, relazionali, fisici della sessualità e la loro interazione.

Lato D, certo della necessità di affrontare queste tematiche, vuole proporre un progetto innovativo: grazie alla pluriennale esperienza in ambito editoriale di parte del team, vogliamo utilizzare i libri (saggi e romanzi in primis) come strumento di lavoro, stimolo, riflessione e informazione (in calce potete trovare una bibliografia); attraverso un percorso articolato in laboratori e esercizi su parole e immagini attraverso i libri, verranno allenate Life skills emotive (consapevolezza di sé, gestione delle emozioni e gestione dello stress) e relazionali (relazioni efficaci, comunicazione efficace, empatia) che sono promosse dall'OMS e in questi giorni anche in Parlamento e definite "utili al pieno sviluppo dei giovani" dal Ministro dell'istruzione Patrizio Bianchi; Lato D nasce (e vince il bando della Scuola dei Quartieri del Comune di Milano) proprio dal desiderio di fare cultura, oltre che informazione, sui temi della sessualità. Lato D non propone quindi solo un progetto di educazione sessuale, ma un percorso di scoperta e di crescita.

Destinatari: due classi, una di quarto e una di quinto anno. La proposta si rivolge quindi a due classi "pilota" per poi valutarne l'estensione ad un numero maggiore di destinatari, a fronte del reperimento di un budget che possa sostenere il progetto.

Setting d'aula:

- In presenza: spazi scolastici dove poter creare un setting a cerchio con sedie mobili, distanziati, con mascherina. Necessità di LIS e/o lavagna.
- Online: su piattaforma scelta dalla scuola, obbligo di video e possibilità di divisione in stanze.

Lato D

Sede Legale: Via Piero della Francesca n. 4/3, Milano

C.F. 97901310157

Mail: progettolatod@gmail.com

Obiettivi generali:

- PPT: promozione, prevenzione, tutela.
- Costruire un clima di fiducia.
- Favorire la comunicazione, l'ascolto rispettoso e la sospensione del giudizio.
- Allargamento dei punti di vista.

Obiettivi specifici:

- Sensibilizzare e informare studenti e studentesse sul tema della sessualità, con particolare attenzione al corpo, al desiderio, alle emozioni, all'identità e agli orientamenti sessuali.
- Educazione emotiva.
- Normalizzazione di questi temi uscendo dalla logica dei tabù.

Descrizione: il progetto vuole affrontare diverse tematiche, alcune facenti parte degli argomenti imprescindibili l'educazione sessuale, altri emersi direttamente dai/dalle ragazz*:

- Life skills emotive: quali emozioni conosciamo, dove le sentiamo, che emozioni ci suscitano la sessualità e il desiderio.
- Come cambia il corpo e come mi fa sentire.
- Il piacere.
- La relazione e le life skills relazionali: il consenso, saper dire di sì e saper dire di no, la fiducia.
- Questioni di genere: definizione di identità di genere, ruolo di genere, sesso biologico, orientamento sessuale.
- Le malattie sessualmente trasmissibili e la contraccezione.

Tempistiche: tre incontri da 2 ore ciascuno, (giorni e orari da concordare con la scuola e i destinatari).

Metodo: tutti gli incontri saranno strutturati con un'introduzione dell'argomento, attività esperienziali (stimoli visivi, teorici e attivazioni) che prevedono il coinvolgimento attivo degli studenti e delle studentesse, e la distribuzione di letture inerenti e di stimolo al tema affrontato. All'inizio degli incontri ci sarà spazio per domande e riflessioni sull'incontro precedente e sarà sempre presente in aula una "Sexbox" dove, anche in forma anonima, studenti e studentesse possano lasciare pensieri, domande e curiosità.

Grande importanza verrà data alla costruzione collettiva del regolamento: ognuno parla di sé, non si danno giudizi, rispetto di sé e degli/delle altr*, riservatezza.

Lato D

Sede Legale: Via Piero della Francesca n. 4/3, Milano

C.F. 97901310157

Mail: progettolatod@gmail.com



Operatrici: DesideriAMOCi verrà tenuto dal team di Lato D, composto da:

Anna F. Ghezzi: educatrice professionale con formazione da antropologa, 10 anni di lavoro con adolescenti migranti in comunità di accoglienza e ora una nuova sfida nell'ambito del contrasto alle nuove forme di povertà. Gestisce formazioni esperienziali con adulti e adolescenti su diversi temi: migrazione, mindfulness, violenza di genere e intelligenza emotiva in Italia e all'estero (Palestina). È trainer di Life Skills Italia e operatrice Progetto Gaia (progetto di educazione alla consapevolezza globale e alla salute psicosomatica) e da giugno ha conseguito l'attestato come esperta in educazione sessuale presso A.I.S.P.A. Associazione Italiana Sessuologia Psicologia Applicata.

Marta Santomauro: libraia e operatrice culturale. Da più di sette anni lavora presso Gogol & Company dove gestisce e cura la libreria, sceglie e consiglia libri, mantiene i rapporti con gli editori, gli scrittori e con tanti lettori, si occupa della programmazione culturale e della comunicazione dentro e fuori il web. Dal 2021 è anche la voce digitale di add editore. Ha studiato tra Milano e Venezia e ha una formazione di designer visiva.

Giulia Tettamanti: consulente editoriale, lavora per la casa editrice indipendente di Milano NNE dal 2017 ed è responsabile dei rapporti con le librerie e dei progetti di formazione e promozione alla lettura. Da marzo 2020 lavora anche per la casa editrice indipendente di Torino add editore come responsabile dei rapporti con le librerie. È laureata in Lettere Moderne e diplomata al Master di Editoria della Fondazione Arnoldo e Alberto Mondadori.

Verifica:

- Ante: Google form fatto dai ragazzi
- In itinere: sex box
- Ex post (follow up): somministrazione di un questionario a distanza di tre mese dalla fine del percorso per valutare gli effetti a lungo termine.

Lato D

Sede Legale: Via Piero della Francesca n. 4/3, Milano

C.F. 97901310157

Mail: progettolatod@gmail.com

BIBLIOGRAFIA (saggi e romanzi)

CORPO

Violeta Benini, Senza tabù. Il mio corpo (come funziona). Il piacere (come si fa), Fabbri
I Molesti, Making of Love. Parliamo di sesso, Fabbri
Liv Strömquist, Il frutto del desiderio, Fandango
Jüne Plā, Club Godo, L'Ippocampo
Emily Nagoski, Come as you are, Spazio interiore
Roberta Rossi, Vengo prima io, Fabbri
Maria Hesse, Il piacere, Solferino
Emanuelle Richards, I corpi astinenti, Tlon
Elisa Manici, Grass*, Eris
Merritt Tierce, Carne viva, Sur
Megan Nolan, Atti di sottomissione, NN
Fluida Wolf, Post Porno, Eris
Amy Erdman Farrell, Fat shame, Tlon
Giulia Maria Falzea e Claudia Gori, Anatomia dei sentimenti
Saskia Vogel, Consenso, Safarà

GENERE/IDENTITÀ

Fumetti Brutti, P. La mia adolescenza trans, Fandango
Fumetti Brutti, Anestesia, Fandango
COSE Spiegate bene. Questioni di un certo genere, Iperborea
Jonathan Bazzi, Febbre, Fandango
The Big Idea, Il genere è fluido?, Nutrimenti
Juno Dawson, Questo libro è gay, Sonda
Juno Dawson, Questo libro è trans, Sonda
Pajtim Statovic, Le transizioni, Sellerio
Camila Sosa Villada, Le cattive, Sur
Seven, Splendidi reietti, add editore

Lato D

Sede Legale: Via Piero della Francesca n. 4/3, Milano

C.F. 97901310157

Mail: progettolatod@gmail.com

Liv Ferracchiati, Sarà la fine del mondo, Fandango
Paul B. Preciado, Manifesto controsessuale, Fandango
Paul B. Preciado, Un appartamento su Urano, Fandango
Paul B. Preciado, Sono un mostro che vi parla, Fandango
Helen Huster, Xenofemminismo, Not
Andrea Long Chu, FEMMINE, Not
Paul Mendez, Latte arcobaleno, Atlantide
Yao Xiao, Ogni cosa è bellissima e io non ho paura, Sellerio
Hanya Yanagihara, Una vita come tante, Sellerio

FEMMINISMO

Irene Facheris, Parità in pillole, Rizzoli
Carlotta Vagnoli, Maledetta sfortuna, Fabbri
Jennifer Guerra, Il corpo elettrico, Tlon
Mona Chollet, Streghe, UTET
Rebecca Solnit, Gli uomini mi spiegano cose, Ponte alle grazie
Lorenzo Gasparrini, Perché il femminismo serve anche agli uomini, Eris
Liv Strömquist, La rosa più rossa si schiude, Fandango
Liv Strömquist, I'm every woman, Fandango
Liv Strömquist, I sentimenti del Principe Carlo, Fandango
J.E.S. Doyle, Il mostruoso femminile, Tlon
Lorenzo Gasparrini, Diventare uomini. Relazioni maschili senza oppressioni, Settenove
bell hooks, Il femminismo è per tutti, Tamu
Giulia Zollino, Sex work is work, Eris
Joni Seager, Atlante delle donne, add editore
Virginie Despentes, King Kong Theory, Fandango
Silvia Federici, Caccia alle streghe, guerra alle donne, Not



EMOZIONI/RELAZIONI

Ilaria Gaspari, Vita segreta delle emozioni, Einaudi

Jennifer Guerra, Il capitale amoroso, Bompiani

Moro-Niola, Baciarsi, Einaudi

Vittorio Lingiardi, Arcipelago N, Einaudi

bell hooks, Insegnare a trasgredire, Meltemi

The Care Collective, Manifesto della cura, Alegre

Easton-Hardy, La zoccola etica, Odoya

Elisa Cuter, Ripartire dal desiderio, Minimum Fax

Sally Rooney, Persone normali, Einaudi

Sally Rooney, Parlarne tra amici, Einaudi

Mario Desiati, Spatriati, Einaudi

Sheila Heiti, La persona ideale, come dovrebbe essere?, Sellerio

Eva Baltasar, Permafrost, Nottetempo

Wendy Delore, Il corpo è una chimera, Fandango

Lato D

Sede Legale: Via Piero della Francesca n. 4/3, Milano

C.F. 97901310157

Mail: progettolatod@gmail.com