

ISTITUTO COMPRENSIVO CERESARA

Comuni di Casaloldo – Ceresara – Gazoldo degli Ippoliti– Piubega

Via Roma 53 - 46040 CERESARA (MN) TEL. 0376/87030 - FAX 0376/879028
C.M. MNIC80200G - C.F. 90011520203 – Codice Univoco UFVBJG
Sito internet: www.icceresara.edu.it posta certificata: mnic80200g@pec.istruzione.it
E-mail: mnic80200g@istruzione.it - segreteria@icceresara.edu.it



Scusate il disordine, siamo impegnati a imparare



Ceresara, 20/02/2025

Ai genitori delle classi V delle Scuole Primarie
e p.c. Ai docenti
Alla DSGA

Oggetto: Avvio progetto "LIFE SKILLS - Conoscere e Conoscersi - affettività e relazioni gruppalì" rivolto agli alunni delle classi V della Scuola Primaria.

Si comunica il calendario degli incontri del progetto "**LIFE SKILLS - Conoscere e Conoscersi - affettività e relazioni gruppalì**" rivolto agli alunni di classe quinta delle Scuole primarie dell'IC gestito dalla dott.ssa *Elena Bianchera*.

Le attività si svolgeranno in orario curricolare secondo il seguente calendario:

- 6 ore per gruppo classe

PRIMARIA CASALOLDO	PRIMARIA CERESARA
Ma 11/03/2025 - 5^A-5^B Ma 18/03/2025 - 5^A-5^B Ve 28/03/2025 - 5^A-5^B	Ve 07/03/2025 - 5^A Ve 14/03/2025 - 5^A Ma 25/03/2025 - 5^A
PRIMARIA GAZOLDO d/I	PRIMARIA PIUBEGA
Ve 21/03/2025 - 5^A-5^B Me 26/03/2025 - 5^A-5^B Me 02/04/2025 - 5^A-5^B	Ve 07/03/2025 - 5^A Ve 14/03/2025 - 5^A Ma 25/03/2025 - 5^A

Il calendario potrebbe subire delle variazioni, sarà cura dei docenti informare le famiglie.

Si allegano una breve descrizione del progetto e il modulo di adesione da restituire entro **sabato 1° marzo 2025**

Saluti

LA DIRIGENTE SCOLASTICA
Prof.ssa Anna Raccuia

Firmato digitalmente da ANNA RACCUA

ISTITUTO COMPRENSIVO CERESARA

Comuni di Casaloldo – Ceresara – Gazoldo degli Ippoliti– Piubega

Via Roma 53 - 46040 CERESARA (MN) TEL. 0376/879030 - FAX 0376/879028

C.M. MNIC80200G - C.F. 90011520203 – Codice Univoco UFVBJG

Sito internet: www.icceresara.edu.it posta certificata: mnlic80200g@pec.istruzione.it

E-mail: mnlic80200g@istruzione.it - segreteria@icceresara.edu.it



Scusate il disordine, siamo impegnati a imparare

TITOLO	LIFE SKILLS - Conoscere e Conoscersi - affettività e relazioni gruppal
ANNO DI ATTIVITA'	ANNO SCOLASTICO 2024/2025
AREA TEMATICA	<u>Affettività e relazioni gruppal</u>
SOGGETTO PROMOTORE	<u>Elena Bianchera</u> Counselor professionista integrato e supervisore Assistente sanitaria Infermiera professionale
FINALITA' GENERALE	<i>Sviluppare per i preadolescenti attività educative su sane relazioni tra pari e scelte consapevoli inerenti la sessualità e l'affettività.</i>
OBIETTIVI DI RISULTATO	Emozioni, affetti. LIFE SKILLS (rinforzo) <ol style="list-style-type: none">1) la differenza fra amicizia e amore2) gelosia, rabbia, aggressività, delusione, timidezza3) esprimere e comunicare le emozioni, i propri desideri e i propri bisogni4) gestire le delusioni: come mi sento nel Gruppo?5) L'opinione che la propria esperienza e l'espressione delle proprie emozioni sono giuste e importanti: attribuire valore ai propri sentimenti6) l'apparato riproduttivo e la fisiologia del corpo umano. La crescita. Indicatore di risultato: <ul style="list-style-type: none">✓ Riconoscere e apprezzare i cambiamenti del proprio corpo✓ Prendersi cura del proprio corpo✓ Aumentare le conoscenze ed approfondire le curiosità✓ Chiamare i propri sentimenti con il nome giusto✓ Migliorare le relazioni con il gruppo e rafforzare i legami
	I Docenti saranno coinvolti nella formazione che verrà modulata in funzione delle tipologie di classi coinvolte (primaria di primo grado). Saranno parte attiva e protagonisti nelle successive fasi di realizzazione. Collaboreranno alla valutazione dei risultati di progetto raggiunti. Le ipotesi di lavoro verranno condivise con gli stessi e nei tempi concordati.
CHI SONO?	Elena Bianchera, Assistente sanitaria e Infermiera. Counselor professionista e formatrice, formata al Centro Camilliano di formazione ad indirizzo umanistico-sistemico di Verona e presso la Scuola Modelli di comunicazione, PNL sistemica, di Milano. Mediatrice familiare A.I.R.A.C. Appassionata di promozione della salute e di sviluppo di un pensiero di comunità condiviso nello schema di riferimento della Concezione operativa di gruppo di A. Bauleo. Ha lavorato per molti anni nella Sanità Pubblica coordinando gruppi di lavoro multiprofessionali promuovendo azioni e progetti di life skills e soft skills utili alla salute individuale e comunitaria. Ha sviluppato Reti di coprogettazione finalizzate alla promozione della cultura della prevenzione nello schema di riferimento della Teoria degli Ambiti di J. Bleger. Interessata e sensibile allo sviluppo di competenze per il benessere dei cittadini stranieri. Case manager. Collabora con Istituzioni pubbliche, private e Terzo Settore. Health promoter. Supervisore individuale e gruppal, formata presso Istituto di Psicologia Psicoanalitica, IPP, di Brescia.

Firmato digitalmente da ANNA RAGGUA



ISTITUTO COMPRENSIVO CERESARA

Comuni di Casaloldo – Ceresara – Gazoldo degli Ippoliti– Piubega

Via Roma 53 - 46040 CERESARA (MN) TEL. 0376/87030 - FAX 0376/879028
C.M. MNIC80200G - C.F. 90011520203 – Codice Univoco UFVBJG
Sito internet: www.icceresara.edu.it posta certificata: mic80200g@pec.istruzione.it
E-mail: mic80200g@istruzione.it - segreteria@icceresara.edu.it



Scusate il disordine, siamo impegnati a imparare

CONSENSO INFORMATO

I sottoscritti, (padre/altro) _____ (madre/altro) _____ genitori del/la minore
_____ nato/a _____

il _____ frequentante la scuola Primaria di _____

Classe ____ sezione ____

dichiarano di aver preso conoscenza del progetto “LIFE SKILLS - Conoscere e Conoscersi - affettività e relazioni gruppal”, gestito da Elena Bianchera.

- NON AUTORIZZANO
 ESPRIMONO IL CONSENSO E AUTORIZZANO

La partecipazione del proprio figlio alle attività curriculari previste.

Data _____

Il sottoscritto, consapevole delle conseguenze amministrative e penali per chi rilascia dichiarazioni non corrispondenti a verità, ai sensi del DPR 245/2000, dichiara di aver effettuato la scelta/richiesta in osservanza delle disposizioni sulla responsabilità genitoriale di cui agli art.316,337 ter e 337 quater del codice civile, che richiedono il consenso di entrambi i genitori

1. Padre/affidatario/tutore _____

2. Madre/affidataria/tutrice _____

Firme congiunte di entrambi i genitori esercenti la patria potestà/affidatari/tutori

(firma unica in caso di esistenza di un solo genitore esercente la responsabilità genitoriale / affidatario / tutore)

Firmato digitalmente da ANNA RACCUA