



ISTITUTO COMPRENSIVO CERESARA

Comuni di Casaloldo – Ceresara – Gazoldo degli Ippoliti– Piubega

Via Roma 53 - 46040 CERESARA (MN) TEL. 0376/87030 - FAX 0376/879028

C.M. MNIC80200G - C.F. 90011520203 – Codice Univoco UFVBJG

Sito internet: www.icceresara.edu.it posta certificata: mnic80200g@pec.istruzione.it

E-mail: mnic80200g@istruzione.it - segreteria@icceresara.edu.it



Scusate il disordine, siamo impegnati a imparare

Ceresara, 26/10/2024

Ai genitori degli alunni delle **classi quinte** delle
Scuole Primarie dell'IC

Oggetto: Progetto RI-PAGAIA - Federazione Italiana Canoa Kayak



Si comunica a quanti interessati che nell'ambito delle iniziative di arricchimento ed ampliamento dell'offerta formativa promosse per il corrente anno scolastico, è intenzione di questo Istituto avviare il progetto "RI-PAGAIA", promosso dalla "Federazione Italiana Canoa Kayak" (*Lega Navale Italiana Sezione di Mantova - Centro Canoa Sparafucile*)

La finalità del progetto è quello di creare un'esperienza sportiva/didattica innovativa, attraverso le discipline afferenti alla Federazione Italiana Canoa Kayak, come testimonial di un messaggio di sostenibilità sociale e ambientale in collaborazione con le istituzioni scolastiche.

OBIETTIVI GENERALI

- Sviluppare un percorso sportivo che coinvolga gli istituti scolastici delle scuole primarie
- Sensibilizzare gli studenti, gli enti scolastici, ASD/SSD sulle tematiche di tutela ambientale
- Aumentare la diffusione della pratica sportiva in età giovanile in linea con l'obiettivo SDG 3
- Avviare una produzione di kayak da utilizzare per i progetti didattici/sportivo in ottica di economia circolare con produzione di plastica riciclata
- Favorire un affinamento delle abilità tecnico-motorie e avviare gli alunni alla pratica del gioco-sport, mantenendo sempre, comunque, la specifica parte ludica e mirando allo stesso tempo al raggiungimento di obiettivi educativi, quali l'alfabetizzazione motoria, l'autonomia e la creatività;
- Sviluppare autonomia e responsabilità coinvolgendo gli studenti e gli insegnanti nell'organizzazione e gestione di attività sportive.
- Potenziare autostima e relazione, condizioni necessarie per combattere le gravi forme di emarginazione e le molte forme di bullismo minorile. Una buona autostima è alla base della motivazione e dell'autonomia. L'individuo che ha fiducia nelle proprie capacità sarà motivato a intraprendere un compito o un'attività e utilizzerà gli strumenti utili a realizzarla.

Firmato digitalmente da ANNA RACCUA

ISTITUTO COMPRENSIVO CERESARA

Comuni di Casaloldo – Ceresara – Gazoldo degli Ippoliti– Piubega

Via Roma 53 - 46040 CERESARA (MN) TEL. 0376/87030 - FAX 0376/879028

C.M. MNIC80200G - C.F. 90011520203 – Codice Univoco UFVBJG

Sito internet: www.icceresara.edu.it posta certificata: mnlic80200g@pec.istruzione.it

E-mail: mnlic80200g@istruzione.it - segreteria@icceresara.edu.it



Scusate il disordine, siamo impegnati a imparare

FASI

Il progetto prevede due distinte fasi:

- PRIMA FASE – AULA (marzo/aprile) 2 ore

Prima fase in orario curriculare da effettuarsi a scuola:

- Presentazione del progetto e focus ambientale in relazione alla raccolta differenziata (ad ogni classe verrà lasciato a disposizione un kit didattico utilizzabile in seguito, da parte del docente, composto da 1 video e linee guida per la gestione della raccolta differenziata).
- Lezione frontale di introduzione agli sport da pagaia con l'ausilio di sussidi didattici ed eventuale attrezzatura nautica e sportiva.
- Le classi partecipanti saranno invitate a partecipare al contest "Ri - Pagaia" inviando un disegno in formato A4 realizzato con tecnica libera che rappresenti la relazione tra Sport e Ambiente dal punto di vista degli studenti. I disegni verranno esposti durante il Mondiale di Canoa Velocità nel mese di Agosto 2025

- SECONDA FASE – OUTDOOR (aprile/maggio) 6/8 ore

Seconda fase in orario curriculare, da effettuarsi presso ASD/SSD di riferimento, alla presenza degli insegnanti scolastici e del tecnico referente della società. Attività in palestra e uscite in acqua su canoe, kayak, dragonboat e SUP in condizioni di massima sicurezza, con materiale tecnico (barche, pagaie e giubbini salvagente).

- TERZA FASE - MANIFESTAZIONE CONCLUSIVA

Da definire

TARGET

Alunni delle classi quinte della scuola primaria

MODALITA' DI SVOLGIMENTO

Tutte le attività si svolgeranno, nel rispetto delle norme sanitarie e di sicurezza previste dalla normativa vigente e recepite dall'istituto e dall'ASD, nell'ambito della programmazione scolastica, in presenza con il docente.

MATERIALE

Tutto il materiale tecnico sarà messo a disposizione dall'ASD/SSD. I kayak saranno costruiti in materiale contenente una percentuale di plastica riciclata. Agli alunni che parteciperanno sarà fornito un kit sportivo (es. maglietta, cappellino, sacca).

TECNICI

Il progetto sarà seguito da tecnici federali e/o laureati in scienze motorie.

Firmato digitalmente da ANNA RACCUA



MIM
Ministero dell'Istruzione
e del Merito



Italiadomani
PIANO NAZIONALE
DI RIPRESA E RESILIENZA



Finanziato
dall'Unione europea
NextGenerationEU

ISTITUTO COMPRENSIVO CERESARA

Comuni di Casaloldo – Ceresara – Gazoldo degli Ippoliti– Piubega

Via Roma 53 - 46040 CERESARA (MN) TEL. 0376/87030 - FAX 0376/879028

C.M. MNIC80200G - C.F. 90011520203 – Codice Univoco UFVBJG

Sito internet: www.icceresara.edu.it posta certificata: mnlic80200g@pec.istruzione.it

E-mail: mnlic80200g@istruzione.it - segreteria@icceresara.edu.it



Scusate il disordine, siamo impegnati a imparare



RISULTATI ATTESI

- Miglioramento delle abilità motorie degli alunni (es: fare un percorso tra boe con la canoa)
- Miglioramento delle abilità sociali degli alunni (es: collaborare per raggiungere uno scopo; nelle barche multiple saper gestire il ritmo di pagaiata in funzione dell'obiettivo e dei componenti l'equipaggio...)
- Sensibilizzazione sulle tematiche ambientali con particolare riferimento alla raccolta differenziata

COSTI

Il progetto è completamente gratuito.

ADESIONE

Gli interessati provvederanno a compilare il seguente modulo google **entro il 30/10/2024.**

Per ogni ulteriore aspetto organizzativo si rinvia ad una successiva comunicazione, verificata la numerosità degli allievi aderenti.

ADESIONE PROGETTO RI-PAGAIA

LA DIRIGENTE SCOLASTICA

Prof.ssa Anna Raccuia

Firmato digitalmente da ANNA RACCUA