SCUOLA SECONDARIA DI PRIMO GRADO

PROGETTO
PREVENZIONE
BULLISMO +
CYBERBULLISMO

"SIATE COME BOLLICINE"

Il progetto nasce con l'obiettivo generale di aiutare i ragazzi ad acquisire piena consapevolezza sul fenomeno del bullismo. Durante il periodo della pre-adolescenza infatti, si trovano ad affrontare un momento di passaggio particolare e denso di insidie dettato da una rivoluzione psicologica e corporea molto delicata. In questo periodo di transizione i ragazzi sono orientati principalmente all'azione: cercano di realizzare un nuovo equilibrio in tutti i contesti della loro vita (nonché quello scolastico) e talvolta lo fanno attraverso l'attuazione di comportamenti prevaricanti ed aggressivi che possono successivamente sfociare in atti di bullismo e/o cyberbullismo. Il presente progetto si propone come occasione di prevenzione e di educazione empatica e morale.

tematiche

- IL PESO DELLE PAROLE
- RESPONSABILITA'
- DIALOGO
- CONSAPEVOLEZZA
- EMPATIA
- SENSIBILITA'
- INTELLIGENZA EMOTIVA

circle time

role playing

Offrire ai ragazzi la possibilità di assumere diverse prospettive sul problema e di esplorare differenti motivazioni e strategie.

"SIATE COME BOLLICINE"

il progetto

Il progetto sarà suddiviso in due incontri della durata di due ore ciascuno.

Gli interventi in classe permetteranno ai ragazzi di vivere momenti di riflessione e di condivisione rispetto alla tematica trattata. L'utilizzo di diversi strumenti, canali e strategie (es. canzoni, video, brainstorming, role playing) saranno finalizzate ad attivare differenti modalità di comunicazione e di espressione.

Le attività strutturate previste hanno l'obiettivo di rendere i ragazzi "agenti di cambiamento" facendo leva sulle loro abilità naturali di dare aiuto, incrementando così i comportamenti pro-sociali e promuovendo lo sviluppo del ragionamento morale e dell'empatia.

In tal modo si andrà a rafforzare non solo l'abilità di saper rispondere agli stimoli provenienti dal mondo esterno in maniera socialmente adeguata ma anche il livello delle proprie abilità interpersonali.

esperimento

Durante il secondo incontro sarà previsto un semplice esperimento volto a stimolare lo sviluppo dell'empatia, imparare a cogliere la prospettiva dell'altro e provare ad identificarsi con esso.