

Dipartimento di Igiene e Prevenzione Sanitaria

SC Medicina Preventiva nelle Comunità

SS Prevenzione delle Malattie Infettive

Prot.n. 0105839/25

Mantova, 09/12/2025

Ai Dirigenti Scolastici

Ai Direttori dei CFP

Ai Referenti dei Servizi Educativi dell'Infanzia

e, p.c.

Al Dirigente degli Uffici Scolastici Territoriali di
Cremona e Mantova

Agli Istituti Capofila delle Reti SPS di Cremona e
Mantova

OGGETTO: Aggiornamento stagione influenzale 2025-2026

Egregi,

con Circolare Ministeriale prot. 0002254-28/11/2025-DGEME-DGEME-P il Ministero della Salute ha inviato un aggiornamento della situazione epidemiologica internazionale e nazionale, che evidenzia una maggiore circolazione di virus influenzali rispetto alle settimane precedenti, dato confermato anche dalla sorveglianza sindromica degli accessi in Pronto Soccorso di Regione Lombardia.

Premesso che la vaccinazione è la forma più efficace di prevenzione dell'influenza e delle sue complicanze, sono raccomandate anche le misure di protezione personali (misure non farmacologiche) utili per ridurre la trasmissione del virus dell'influenza:

- Lavare regolarmente le mani e asciugarle correttamente;
- Osservare una buona igiene respiratoria: coprire bocca e naso quando si starnutisce o tossisce, con fazzoletti monouso da smaltire correttamente e lavarsi le mani;
- Isolarsi volontariamente a casa se si presentano sintomi attribuibili a malattie respiratorie febbrili specie in fase iniziale;
- Evitare il contatto stretto con persone ammalate; quando non è possibile mantenere il distanziamento fisico, ridurre il tempo di contatto stretto con persone malate;
- Evitare di toccarsi occhi, naso o bocca;
- Utilizzare mascherine chirurgiche in caso di sintomatologia influenzale per ridurre le infezioni tra i contatti stretti.

Dipartimento di Igiene e Prevenzione Sanitaria

SC Medicina Preventiva nelle Comunità

SS Prevenzione delle Malattie Infettive

Si richiede di informare tutti i Genitori degli alunni, gli alunni maggiorenni e tutto il personale scolastico che possibile accedere all'offerta dei vaccini antinfluenzali in forma gratuita:

- Presso il proprio **medico di medicina generale o pediatra di libera scelta**, se aderenti alla campagna vaccinale antinfluenzale;
- Presso le **farmacie del territorio, aderenti** (solo per i maggiorenni)
- Presso i **centri vaccinali** delle ASST di Crema, Cremona o Mantova, prenotandosi dal portale regionale al seguente link: <https://prenotasalute.regione.lombardia.it/prenotaonline/>

(inquadrare il codice QR per andare direttamente alla pagina)



Per ulteriori informazioni relative all'offerta vaccinale è possibile rivolgersi al Medico e/o al Pediatra di Famiglia o consultare il sito dell'ATS al seguente link: <https://www.ats-valpadana.it/vaccinazione-antinfluenzale>

A disposizione per ogni eventuale necessità, si porgono cordiali saluti.

Cecilia Donzelli

Direttore ff SC Medicina Preventiva nelle Comunità

Il Responsabile del Procedimento Amministrativo: Dott.ssa Cecilia Donzelli Direttore ff SC Medicina Preventiva nelle Comunità.