



REL-AZIONARSI: come tracciare nuovi confini relazionali tra sè e l'altro

5-19 Febbraio 2025

dalle 20:00 alle 21:30

5-19 Marzo 2025

dalle 20:00 alle 21:30

Il **Centro Famiglie Alto Mantovano** e il **Consultorio Familiare dell'ASST di Mantova** sede di Castel Goffredo organizzano **SERATE AL MUSEO per giovani dai 20 ai 27 anni** con la collaborazione del **MAST - Museo di Castel Goffredo**.

Affrontare il compito di **scegliere per sé stessi**, di **gestire i rapporti** familiari e extra familiari per costruire **nuovi legami di qualità**. Quattro incontri di gruppo per riflettere e confrontarsi sulle sfide che si presentano nel passaggio verso l'autonomia.

Gli incontri saranno tenuti da:

Anita Taffa, Psicologa e specializzanda in psicoterapia espressiva
e **Maura Zanotti**, Assistente Sociale.

Programma degli incontri:

5 Febbraio | **Cosa tengo e cosa lascio**

19 Febbraio | **Confini relazionali**

5 Marzo | **Nuove relazioni di qualità**

19 Marzo | **Verso l'autonomia**

Gli incontri si terranno presso il **MAST - Museo di Castel Goffredo**.

Si consiglia la partecipazione a tutti gli incontri.

È prevista una visita guidata finale al Museo.

Info e iscrizioni entro il 27 Gennaio 2025:

centrofamigliealtomantovano@csa-coop.it | 345 9190483



CSA Coop



csa_coop



Centro Famiglie Alto Mantovano



ASST di Mantova