

CALENDARIO OTTOBRE - DICEMBRE 2025

CAREGIVER: interventi a sostegno dei caregiver familiari in collaborazione con i soggetti pubblici/privati che già si occupano di questo tema, affinché ascoltati, accompagnati, sostenuti e connessi alla rete dei servizi, possano assolvere al proprio compito di cura.

INVECCHIAMENTO ATTIVO: percorsi e incontri rivolti alla popolazione anziana finalizzati al benessere psico-fisico, alla socialità e alla stimolazione culturale attraverso laboratori intergenerazionali, azioni di sensibilizzazione su corretti stili di vita, iniziative comunitarie per la valorizzazione del ruolo sociale degli anziani e per il mantenimento delle autonomie.

GRUPPI LABORATORIALI: Gruppi per rafforzare competenze educative, relazionali e di cittadinanza; iniziative di sostegno alla genitorialità; laboratori ludici ed esperienziali; eventi informali di aggregazione comunitaria per favorire la socializzazione, la partecipazione e l'accesso a opportunità culturali ed educative.

#CAREGIVER

FAMIGLIE IN RETE

Gruppo di supporto per mamme e figli con disabilità. L'inizio dell'attività è previsto a novembre 2025. Modalità (in presenza oppure online) e le date verranno concordate direttamente con i partecipanti.

 Asola, Spazio V, Via Parma 7
Cooperativa Viridiana



#CAREGIVER

IL RUOLO EDUCATIVO DEI CAREGIVER

Nell'incontro verrà approfondito il ruolo educativo e pedagogico dei caregiver di bambini nella fascia 0-6 anni.

 27 Novembre
ore 14

 Goito, casa di Comunità,
Strada Statale Goitese 313
Consultorio Familiare di
ASST di Mantova - Goito




#INVECCHIAMENTO ATTIVO

CI PENSA IL NONNO

Incontri intergenerazionali per nonni e nipoti a cadenza quindicinale per trascorrere insieme il tempo in modo creativo.

 5 e 19 Novembre
3 e 17 Dicembre
ore 15/17:30

 Goito, Parrocchia, ingresso
dalla Piazza Principale
1° Piano



#INVECCHIAMENTO ATTIVO


L'ANZIANO... DALLA CASA ALLA COMUNITÀ

Attraverso la creazione di un legame di attenzione e premura, un educatore al domicilio valuta il bisogno di anziani che vivono da soli, in situazione di autosufficienza e propone un percorso per stimolare la persona a partecipare alla comunità di riferimento. L'attivazione dell'educatore domiciliare può avvenire direttamente chiamando il Centro Famiglie.

#GRUPPI LABORATORIALI adolescenti

COSE TRA RAGAZZE

Per rafforzare il legame madre/figlia, spazio sicuro di confronto, crescita e condivisione. Per accompagnare le giovani nei passaggi di pubertà e adolescenza. Temi legati al corpo, alle emozioni e all'affettività, in un clima accogliente e senza giudizio.

 27 Ottobre, 10-17 Novembre
ore 18/19:30


 Asola, Spazio V, Via Parma 7
Cooperativa Viridiana




#GRUPPI LABORATORIALI genitori

AUTOSVEZZAMENTO/ SVEZZAMENTO

Incontro sul tema dell'alimentazione complementare rivolto alle famiglie 0-12 mesi.

 30 Ottobre
ore 14

 Goito, Casa di Comunità,
Strada Statale Goitese 313
Consultorio Familiare di
ASST di Mantova - Goito




#GRUPPI LABORATORIALI genitori

LA GESTIONE DELLA RABBIA E DEI CAPRICCI

Incontro di conoscenze e di gestione della rabbia e dei capricci.

 13 Novembre
ore 14

 Goito, Casa di Comunità,
Strada Statale Goitese 313
Consultorio Familiare di
ASST di Mantova - Goito




#GRUPPI LABORATORIALI genitori

LO SPANNOLINAMENTO

Incontro per un approccio sereno al water e al saluto del pannolino.

 20 Novembre
ore 14

 Goito, Casa di Comunità,
Strada Statale Goitese 313
Consultorio Familiare di
ASST di Mantova - Goito



#GRUPPI LABORATORIALI genitori

IL SONNO NEI BAMBINI

Incontro di approfondimento sul tema del sonno nella prima infanzia.

 2 Dicembre
ore 14

 Goito, Casa di Comunità,
Strada Statale Goitese 313
Consultorio Familiare di
ASST di Mantova - Goito



#GRUPPI LABORATORIALI genitori

IL RUOLO EDUCATIVO DEL GIOCO DA 0 A 3 ANNI

Incontro sull'importanza del gioco con i bambini nella loro quotidianità.

 11 Dicembre
ore 14

 Goito, Casa di Comunità,
Strada Statale Goitese 313
Consultorio Familiare di
ASST di Mantova - Goito



#GRUPPI LABORATORIALI infanzia - da 7 a 12 anni

SCUOLA CHIUSA COMUNITÀ APERTA

Un laboratorio di aiuto compiti e peer education condotto da un'educatrice professionale e una volontaria del C. F.

 Ogni sabato mattina
ore 09/12

 Via C. Battisti 15, adiacente
Villa Maddalena
Hub di Goito

#GRUPPI LABORATORIALI genitori con figli da 0 a 6 anni

NATI CON LO SMARTPHONE

Come educare all'uso sano della tecnologia i bambini d'oggi che sono nativi digitali? Consigli pratici per genitori.

 22 Novembre
ore 10/12

 Aquanegra, Asilo Nido Comu-
nale, Via San Martino 116
Associazione Micromacchina



TUTTE LE PROPOSTE SONO GRATUITE, AD ISCRIZIONE OBBLIGATORIA.

Info e iscrizioni: centrofamigliealtomantovano@csa-coop.it | Telefono/Whatsapp: 345 9190483