

## SCHEMA MENÙ A COLORI

MENÙ:  AUTUNNO/INVERNO  PRIMAVERA/ESTATE

DEL COMUNE DI GOITO

## PER LA SCUOLA / INFANZIE E PRIMARIE

PRODOTTO PRESSO IL CENTRO COTTURA DI GOITO

DITTA/GESTORE DUSSMANN SERVICE SRL

## Il menù settimanale prevede:

(NB: MODIFICARE INDICANDO QUANTO EFFETTIVAMENTE EROGATO)

- ✓ L'acqua sempre disponibile
- ✓ Pane di semola di grano duro a basso contenuto di sale servito al momento della somministrazione del secondo piatto
- ✓ Verdure crude secondo stagionalità (servite in apertura del pasto)
- ✓ Verdure cotte secondo stagionalità servite come contorno
- ✓ Frutta fresca specifica per stagione optando per almeno 3/4 tipologie diverse la settimana
- ✓ Primo piatto scelto tra le proposte di preparazioni in brodo o asciutte (alternando vari tipi di cereali: farro, orzo, miglio, pasta, riso...)
- ✓ Secondo piatto scelto tra differenti matrici proteiche:
- ✓ Pesce almeno 1 volta a settimana

Utilizzo della colorazione menù in base ai secondi piatti o piatti unici

- Carne bianca
- Carne rossa (bovina/suina)
- Pesce
- Formaggio
- Uova
- Legumi

Piatto unico: indicare con la dicitura "PIATTO UNICO" e inserire con la rispettiva colorazione in base alla matrice utilizzata



Contrassegnare con questo simbolo le preparazioni che utilizzano prodotti gelo

Data 30/3/2023

Firma

## SCHEMA MENÙ A COLORI

MENÙ: <input type="checkbox"/> AUTUNNO/INVERNO <input checked="" type="checkbox"/> PRIMAVERA/ESTATE		DEL COMUNE DI GOITO																											
PER LA SCUOLA / INFANZIE E PRIMARIE		DITTA/GESTORE DUSSMANN SERVICE SRL																											
PRODOTTO PRESSO IL CENTRO COTTURA DI GOITO																													
<b>Il menù settimanale prevede:</b>  (NB: MODIFICARE INDICANDO QUANTO EFFETTIVAMENTE EROGATO)		<b>1° settimana</b>	<b>2° settimana</b>	<b>3° settimana</b>																									
<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ L'acqua sempre disponibile</li> <li>✓ Pane di semola di grano duro a basso contenuto di sale servito al momento della somministrazione del secondo piatto</li> <li>✓ Verdure crude secondo stagionalità (servite in apertura del pasto)</li> <li>✓ Verdure cotte secondo stagionalità servite come contorno</li> <li>✓ Frutta fresca specifica per stagione optando per almeno 3/4 tipologie diverse la settimana</li> <li>✓ Primo piatto scelto tra le proposte di preparazioni in brodo o asciutte (<u>alternando vari tipi di cereali: farro, orzo, miglio, pasta, riso...</u>)</li> <li>✓ Secondo piatto scelto tra differenti matrici proteiche: <b>Pesce almeno 1 volta a settimana</b></li> </ul> <p><b>Utilizzo della colorazione menù in base ai secondi piatti o piatti unici</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Carne bianca</li> <li>● Carne rossa (bovina/suina)</li> <li>● Pesce</li> <li>● Formaggio</li> <li>● Uova</li> <li>● Legumi</li> </ul> <p><u>Piatto unico: indicare con la dicitura "PIATTO UNICO" e inserire con la rispettiva colorazione in base alla matrice utilizzata</u></p> <p>Contrassegnare con questo simbolo  le preparazioni che utilizzano prodotti gelo</p>	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 10%;">Lun</td> <td style="width: 40%; background-color: #ff0000; color: white;"> <b>Pasta al ragù di manzo (PIATTO UNICO)</b>            Insalata verde            Frutta fresca del giorno         </td> <td style="width: 40%; background-color: #ffff00; color: black;">           Pasta all'olio EVO            Caprese (mozzarella e pomodori)            Frutta fresca del giorno         </td> <td style="width: 40%; background-color: #ffff00; color: black;">           Pasta al pomodoro            Coscette di pollo al forno (Prim.)            Sovracoscia di pollo disossata (Inf.)            Cetrioli            Frutta fresca del giorno         </td> <td style="width: 40%; background-color: #0070C0; color: white;">           Pasta allo zafferano            Cotoletta di pesce*            Carote alla julienne            Frutta fresca del giorno         </td> </tr> <tr> <td>Mar</td> <td style="background-color: #90EE90; color: black;">           Pasta al pomodoro            Crocchette di legumi            Carote alla julienne            Frutta fresca del giorno         </td> <td style="background-color: #0070C0; color: black;">           Pasta al tonno            Crocchette di verdura            Spinaci* all'olio            Frutta fresca del giorno         </td> <td style="background-color: #90EE90; color: black;">           Lasagne ricotta e spinaci* (PIATTO UNICO)            Insalata di pomodori            Frutta fresca del giorno         </td> <td style="background-color: #FFDAB9; color: black;">           Pasta con lenticchie            Scaloppina di pollo            Insalata verde            Frutta fresca del giorno         </td> </tr> <tr> <td>Mer</td> <td style="background-color: #FFDAB9; color: black;">           Zuppa di fagioli cannellini con crostini di pane (Inf.)            Insalata di orzo con verdure (Prim.)            Bocconcini di tacchino            Zucchine gratinate            Frutta fresca del giorno         </td> <td style="background-color: #90EE90; color: black;">           Gnocchi al pomodoro            Lenticchie stufatte            Insalata di pomodori            Macedonia di frutta         </td> <td style="background-color: #0070C0; color: black;">           Pasta al tonno            Crocchette di verdure            Fagiolini* all'olio            Frutta fresca del giorno         </td> <td style="background-color: #FFDAB9; color: black;">           Pasta integrale al sugo di pomodoro            Polpette di manzo            Cetrioli            Frutta fresca del giorno         </td> </tr> <tr> <td>Gio</td> <td style="background-color: #0070C0; color: black;">           Riso allo zafferano            Filetto di merluzzo* impanato            Insalata verde            Frutta fresca del giorno         </td> <td style="background-color: #FFDAB9; color: black;">           Risotto con zucchine            Coscette di pollo al forno (Prim.)            Sovracoscia di pollo disossata (Inf.)            Carote julienne            Frutta fresca del giorno         </td> <td style="background-color: #FFDAB9; color: black;">           Passato di verdura* con farro            Uova strapazzate            Patate al forno            Frutta fresca del giorno         </td> <td style="background-color: #90EE90; color: black;">           Pinzimonio di verdure            Pizza margherita (PIATTO UNICO)            Frutta fresca del giorno         </td> </tr> <tr> <td>Ven</td> <td style="background-color: #FFDAB9; color: black;">           Gnocchi* alla romana            Cotoletta di pollo            Cetrioli            Frutta fresca del giorno         </td> <td style="background-color: #FFDAB9; color: black;">           Passato di carote e patate con orzo            Uova strapazzate            Zucchine trifolate            Frutta fresca del giorno         </td> <td style="background-color: #90EE90; color: black;">           Riso all'olio EVO            Crocchette di legumi            Insalata di pomodori            Frutta fresca del giorno         </td> <td style="background-color: #0070C0; color: black;">           Pasta al pesto genovese            Filetto di merluzzo* impanato            Fagiolini* all'olio            Frutta fresca del giorno         </td> </tr> </table>				Lun	<b>Pasta al ragù di manzo (PIATTO UNICO)</b> Insalata verde Frutta fresca del giorno	Pasta all'olio EVO Caprese (mozzarella e pomodori) Frutta fresca del giorno	Pasta al pomodoro Coscette di pollo al forno (Prim.) Sovracoscia di pollo disossata (Inf.) Cetrioli Frutta fresca del giorno	Pasta allo zafferano Cotoletta di pesce* Carote alla julienne Frutta fresca del giorno	Mar	Pasta al pomodoro Crocchette di legumi Carote alla julienne Frutta fresca del giorno	Pasta al tonno Crocchette di verdura Spinaci* all'olio Frutta fresca del giorno	Lasagne ricotta e spinaci* (PIATTO UNICO) Insalata di pomodori Frutta fresca del giorno	Pasta con lenticchie Scaloppina di pollo Insalata verde Frutta fresca del giorno	Mer	Zuppa di fagioli cannellini con crostini di pane (Inf.) Insalata di orzo con verdure (Prim.) Bocconcini di tacchino Zucchine gratinate Frutta fresca del giorno	Gnocchi al pomodoro Lenticchie stufatte Insalata di pomodori Macedonia di frutta	Pasta al tonno Crocchette di verdure Fagiolini* all'olio Frutta fresca del giorno	Pasta integrale al sugo di pomodoro Polpette di manzo Cetrioli Frutta fresca del giorno	Gio	Riso allo zafferano Filetto di merluzzo* impanato Insalata verde Frutta fresca del giorno	Risotto con zucchine Coscette di pollo al forno (Prim.) Sovracoscia di pollo disossata (Inf.) Carote julienne Frutta fresca del giorno	Passato di verdura* con farro Uova strapazzate Patate al forno Frutta fresca del giorno	Pinzimonio di verdure Pizza margherita (PIATTO UNICO) Frutta fresca del giorno	Ven	Gnocchi* alla romana Cotoletta di pollo Cetrioli Frutta fresca del giorno	Passato di carote e patate con orzo Uova strapazzate Zucchine trifolate Frutta fresca del giorno	Riso all'olio EVO Crocchette di legumi Insalata di pomodori Frutta fresca del giorno	Pasta al pesto genovese Filetto di merluzzo* impanato Fagiolini* all'olio Frutta fresca del giorno
Lun	<b>Pasta al ragù di manzo (PIATTO UNICO)</b> Insalata verde Frutta fresca del giorno	Pasta all'olio EVO Caprese (mozzarella e pomodori) Frutta fresca del giorno	Pasta al pomodoro Coscette di pollo al forno (Prim.) Sovracoscia di pollo disossata (Inf.) Cetrioli Frutta fresca del giorno	Pasta allo zafferano Cotoletta di pesce* Carote alla julienne Frutta fresca del giorno																									
Mar	Pasta al pomodoro Crocchette di legumi Carote alla julienne Frutta fresca del giorno	Pasta al tonno Crocchette di verdura Spinaci* all'olio Frutta fresca del giorno	Lasagne ricotta e spinaci* (PIATTO UNICO) Insalata di pomodori Frutta fresca del giorno	Pasta con lenticchie Scaloppina di pollo Insalata verde Frutta fresca del giorno																									
Mer	Zuppa di fagioli cannellini con crostini di pane (Inf.) Insalata di orzo con verdure (Prim.) Bocconcini di tacchino Zucchine gratinate Frutta fresca del giorno	Gnocchi al pomodoro Lenticchie stufatte Insalata di pomodori Macedonia di frutta	Pasta al tonno Crocchette di verdure Fagiolini* all'olio Frutta fresca del giorno	Pasta integrale al sugo di pomodoro Polpette di manzo Cetrioli Frutta fresca del giorno																									
Gio	Riso allo zafferano Filetto di merluzzo* impanato Insalata verde Frutta fresca del giorno	Risotto con zucchine Coscette di pollo al forno (Prim.) Sovracoscia di pollo disossata (Inf.) Carote julienne Frutta fresca del giorno	Passato di verdura* con farro Uova strapazzate Patate al forno Frutta fresca del giorno	Pinzimonio di verdure Pizza margherita (PIATTO UNICO) Frutta fresca del giorno																									
Ven	Gnocchi* alla romana Cotoletta di pollo Cetrioli Frutta fresca del giorno	Passato di carote e patate con orzo Uova strapazzate Zucchine trifolate Frutta fresca del giorno	Riso all'olio EVO Crocchette di legumi Insalata di pomodori Frutta fresca del giorno	Pasta al pesto genovese Filetto di merluzzo* impanato Fagiolini* all'olio Frutta fresca del giorno																									

Data 30/3/2023Firma 

MENÙ 2