

SCHEMA MENÙ A COLORI

MENÙ: ☐ AUTUNNO/INVERNO ☒ PRIMAVERA/ESTATE

DEL COMUNE DI GOITO

PER LA SCUOLA / INFANZIE E PRIMARIE

PRODOTTO PRESSO IL CENTRO COTTURA DI GOITO


DITTA/GESTORE DUSSMANN SERVICE SRL

Il menù settimanale prevede:		1° settimana	2° settimana	3° settimana	4° settimana
(NB: MODIFICARE INDICANDO QUANTO EFFETTIVAMENTE EROGATO)					
<ul style="list-style-type: none"> ✓ L'acqua sempre disponibile ✓ Pane di semola di grano duro a basso contenuto di sale servito al momento della somministrazione del secondo piatto ✓ Verdure crude secondo stagionalità (servite in apertura del pasto) ✓ Verdure cotte secondo stagionalità servite come contorno ✓ Frutta fresca specifica per stagione optando per almeno 3/4 tipologie diverse la settimana ✓ Primo piatto scelto tra le proposte di preparazioni in brodo o asciutte (alternando vari tipi di cereali: farro, orzo, miglio, pasta, riso...) ✓ Secondo piatto scelto tra differenti matrici proteiche: ✓ Pesce almeno 1 volta a settimana 		Lun Pasta all'olio EVO Caprese (mozzarella e pomodori) Frutta fresca del giorno	Pasta al ragù di manzo (PIATTO UNICO) Insalata verde Frutta fresca del giorno	Pasta al pesto genovese Filetto di merluzzo* impanato Fagiolini* all'olio Frutta fresca del giorno	Pasta con lenticchie Scaloppina di pollo Carote alla julienne Frutta fresca del giorno
		Mar Gnocchi* alla romana Cotoletta di pollo Cetrioli Frutta fresca del giorno	Riso allo zafferano Filetto di merluzzo* impanato Spinaci* all'olio Frutta fresca del giorno	Pinimonio di verdure Pizza margherita (PIATTO UNICO) Frutta fresca del giorno	Passato di verdura* con farro Uova strapazzate Patate al forno Frutta fresca del giorno
		Mer Pasta al tonno Crocchette di verdura Insalata verde Frutta fresca del giorno	Risotto con zucchine Coscette di pollo al forno (Prim.) Sovracoscia di pollo disossata (Inf.) Carote julienne Frutta fresca del giorno	Riso all'olio EVO Crocchette di legumi Insalata di pomodori Frutta fresca del giorno	Pasta integrale al sugo di pomodoro Polpette di manzo Zucchine trifolate Frutta fresca del giorno
		Gio Zuppa di fagioli cannellini con crostini di pane (Inf.) Insalata di orzo con verdure (Prim.) Bocconcini di tacchino Zucchine gratinate Frutta fresca del giorno	Gnocchi al pomodoro Lenticchie stufate Insalata di pomodori Macedonia di frutta	Pasta al pomodoro Coscette di pollo al forno (Prim.) Sovracoscia di pollo disossata (Inf.) Cetrioli Frutta fresca del giorno	Pasta allo zafferano Cotoletta di pesce* Insalata verde Frutta fresca del giorno
		Ven Pasta al pomodoro Crocchette di legumi Carote alla julienne Frutta fresca del giorno	Passato di carote e patate con orzo Uova strapazzate Cetrioli Frutta fresca del giorno	Pasta al tonno Crocchette di verdure Fagiolini* all'olio Frutta fresca del giorno	Lasagne ricotta e spinaci* (PIATTO UNICO) Insalata di pomodori Frutta fresca del giorno

Utilizzo della colorazione menù in base ai secondi piatti o piatti unici

- Carne bianca
- Carne rossa (bovina/suina)
- Pesce
- Formaggio
- Uova
- Legumi

Piatto unico: indicare con la dicitura "PIATTO UNICO" e inserire con la rispettiva colorazione in base alla matrice utilizzata

Contrassegnare con questo simbolo  le preparazioni che utilizzano prodotti gelo

Data 30/3/2023



SCHEMA MENÙ A COLORI

MENÙ: ☐ AUTUNNO/INVERNO ☒ PRIMAVERA/ESTATE

DEL COMUNE DI GOITO

PER LA SCUOLA / INFANZIE E PRIMARIE

PRODOTTO PRESSO IL CENTRO COTTURA DI GOITO

DITTA/GESTORE DUSSMANN SERVICE SRL

Il menù settimanale prevede:


(NB: MODIFICARE INDICANDO QUANTO EFFETTIVAMENTE EROGATO)

- ✓ L'acqua sempre disponibile
- ✓ Pane di semola di grano duro a basso contenuto di sale servito al momento della somministrazione del secondo piatto
- ✓ Verdure crude secondo stagionalità (servite in apertura del pasto)
- ✓ Verdure cotte secondo stagionalità servite come contorno
- ✓ Frutta fresca specifica per stagione optando per almeno 3/4 tipologie diverse la settimana
- ✓ Primo piatto scelto tra le proposte di preparazioni in brodo o asciutte (alternando vari tipi di cereali: farro, orzo, miglio, pasta, riso...)
- ✓ Secondo piatto scelto tra differenti matrici proteiche:
- ✓ Pesce almeno 1 volta a settimana

Utilizzo della colorazione menù in base ai secondi piatti o piatti unici

- Carne bianca
- Carne rossa (bovina/suina)
- Pesce
- Formaggio
- Uova
- Legumi

Piatto unico: indicare con la dicitura "PIATTO UNICO" e inserire con la rispettiva colorazione in base alla matrice utilizzata

Contrassegnare con questo simbolo  le preparazioni che utilizzano prodotti gelo

		1° settimana	2° settimana	3° settimana	4° settimana
Lun		Pasta al ragù di manzo (PIATTO UNICO) Insalata verde Frutta fresca del giorno	Pasta all'olio EVO Caprese (mozzarella e pomodori) Frutta fresca del giorno	Pasta al pomodoro Coscette di pollo al forno (Prim.) Sovracoscia di pollo disossata (Inf.) Cetrioli Frutta fresca del giorno	Pasta allo zafferano Cotoletta di pesce* Carote alla julienne Frutta fresca del giorno
Mar		Pasta al pomodoro Crocchette di legumi Carote alla julienne Frutta fresca del giorno	Pasta al tonno Crocchette di verdura Spinaci* all'olio Frutta fresca del giorno	Lasagne ricotta e spinaci* (PIATTO UNICO) Insalata di pomodori Frutta fresca del giorno	Pasta con lenticchie Scaloppina di pollo Insalata verde Frutta fresca del giorno
Mer		Zuppa di fagioli cannellini con crostini di pane (Inf.) Insalata di orzo con verdure (Prim.) Bocconcini di tacchino Zucchine gratinate Frutta fresca del giorno	Gnocchi al pomodoro Lenticchie stufate Insalata di pomodori Macedonia di frutta	Pasta al tonno Crocchette di verdure Fagiolini* all'olio Frutta fresca del giorno	Pasta integrale al sugo di pomodoro Polpette di manzo Cetrioli Frutta fresca del giorno
Gio		Riso allo zafferano Filetto di merluzzo* impanato Insalata verde Frutta fresca del giorno	Risotto con zucchine Coscette di pollo al forno (Prim.) Sovracoscia di pollo disossata (Inf.) Carote julienne Frutta fresca del giorno	Passato di verdura* con farro Uova strapazzate Patate al forno Frutta fresca del giorno	Pinzimonio di verdure Pizza margherita (PIATTO UNICO) Frutta fresca del giorno
Ven		Gnocchi* alla romana Cotoletta di pollo Cetrioli Frutta fresca del giorno	Passato di carote e patate con orzo Uova strapazzate Zucchine trifolate Frutta fresca del giorno	Riso all'olio EVO Crocchette di legumi Insalata di pomodori Frutta fresca del giorno	Pasta al pesto genovese Filetto di merluzzo* impanato Fagiolini* all'olio Frutta fresca del giorno

Data 30/3/2023

Firma

