

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome	CINZIA CAVALMORETTI
Indirizzo	28, VIA ANSELMA, 46030 DOSOLO (MANTOVA), ITALIA
Telefono	3474104516
Fax	
E-mail	cinzia.cavalmoretti@gmail.com
Nazionalità	italiana
Data di nascita	05/06/80

ESPERIENZA LAVORATIVA

- | | |
|---|---|
| • Date (da – a) | Da 21/05/2017 ad oggi |
| • Nome e indirizzo del datore di lavoro | Professione privata |
| | P.IVA. 02525140204 |
| | Domicilio fiscale : via Anselma, 28 – Dosolo (MN) |
| • Tipo di impiego | Psicologa |
| • Principali mansioni e responsabilità | <ul style="list-style-type: none">• Consulenza e sostegno psicologico per bambini/ adolescenti/ adulti• Pratiche di Mindfulness (individuali e in piccolo gruppo)• Percorsi di Mindful Eating (Protocollo “MB- EAT = Training per la Consapevolezza Alimentare , basato sulla mindfulness ”) (individuali ed in piccolo gruppo)• Training all'Assertività• Supporto alla genitorialità• Interventi personalizzati per bambini, ragazzi (e loro famiglie) con Disturbi Specifici dell'Apprendimento , Disturbo dello Spettro Autistico e Bisogni Educativi Speciali. <ul style="list-style-type: none">- Collaborazione con il poliambulatorio Centro Medico S.Giuseppe - Viadana (MN)- Collaborazione con il poliambulatorio Nubra Medica – Carpi (MO)- Collaborazione con la Farmacia San Bartolomeo – Sozzigalli di Soliera (MO) <ul style="list-style-type: none">• Progetti PON 2014-2020 svolti in qualità di Figura Aggiuntiva presso “ IC Parazzi” ed “ IC Dosolo- Pomponesco- Viadana “ di Viadana (MN) |

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Da 07/09/2011 ad oggi
Agorà Cooperativa Sociale Onlus - Via Cesare Rossi , 16 46017 Rivarolo Mantovano (Mn)

Cooperativa Sociale

Contratto a tempo indeterminato part-time

- Assistente ad Personam presso Scuola dell'Infanzia, Scuola Primaria e Scuola Secondaria di Primo Grado
- Case Manager per i Voucher ATS ValPadana , dedicati alle famiglie con minore con Disturbo dello Spettro Autistico
- Educatore domiciliare (interventi educativi richiesti dall'ASL o dalla Tutela Minori)
- Incontri protetti (genitore- minore)
- Educatore Centri Estivi
- Sostituzioni presso strutture CSE e CDD (con adulti diversamente abili)

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Dal 22/11/ 2008 al 31/07/2011
Scarabocchio Cooperativa Sociale Onlus - Via Guerrieri, 19- 46023 Gonzaga (MN)

Cooperativa Sociale – Servizi Educativi per Minori

Contratti a tempo determinato part- time

- Assistente ad Personam presso Scuola dell'Infanzia, Scuola Primaria e Scuola Secondaria di Primo Grado
- Educatore domiciliare (interventi educativi richiesti dall'ASL o dalla Tutela Minori)

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Da 17/04/ 2008 al 20/06/2008

Sanithad Servizi Soc.Coop.Onlus – via Argentina Altobelli , 3 – 46100 Mantova

Cooperativa Sociale

Contratto a tempo determinato part- time

- Assistente ad personam presso Scuola Secondaria di Primo Grado

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Da 09/05/ 2007 al 17/06/2007

Adecco Italia Spa – Filiale di Casalmaggiore (Cr) – Piazza Battisti 3/4 – 26041- Casalmaggiore (Cr)

Supermercato Cityper

Contratto a tempo determinato , part-time

- Cassiera

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Principali mansioni e responsabilità

Da 2004 a 2008

Privati

- Baby-sitter (con minori dai 3 ai 10 anni)
- Supporto nello svolgimento dei compiti e nello studio con bambini ed adolescenti DSA

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

ISTRUZIONE :

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Qualifica conseguita

Da 05/12/16

Sol.co Mantova

Tecnico ABA (Applied Behaviour Analysis)

- Date (da – a)

Da 09/04/11

• Qualifica conseguita	Iscrizione all'Albo degli Psicologi - Sezione A (attualmente iscritta all'Ordine degli Psicologi della Lombardia) - N. 15797
• Date (da – a)	Seconda Sessione anno 2010
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Università degli Studi di Parma
• Qualifica conseguita	Esame di Stato di Abilitazione all'esercizio della professione di Psicologo
• Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)	Abilitato
• Date (da – a)	Da 09/2008 a 09/2009
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Tirocinio post - lauream svolto presso: - Neuropsichiatria infantile e Servizio Sociale Area Minori – Ausl Guastalla (RE) - Centro Psico-sociale e Servizio Psichiatrico Diagnosi e Cura – Ospedale Oglio Po Casalmaggiore (CR)
• Date (da – a)	08/07/08
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Università degli Studi di Parma
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Titolo Tesi: " Creazione di uno strumento psicometrico per la valutazione della Disforia: dati normativi relativi alla validità divergente"
• Qualifica conseguita	Relatrice: Annalisa Pelosi
• Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)	Qualifica accademica di Dottore Magistrale in Psicologia - indirizzo "Psicologia dello Sviluppo ad Orientamento Sperimentale e Clinico -sociale"
	Votazione : 106/110
• Date (da – a)	Da 2000 a 2004
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Esperienze pratiche guidate (EPG) della durata di 30 ore ciascuna, svolte durante gli anni del corso di laurea, presso: - Residenza psichiatrica Arca del Fiume Guastalla (RE) - SERT Viadana (MN)
• Date (da – a)	12/07/99
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	" Istituto Statale di Istruzione Tecnico- Scientifica Ettore Sanfelice " di Viadana (MN)
• Qualifica conseguita	Diploma di Liceo Linguistico Sperimentale
• Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)	Votazione 94/100

FORMAZIONE / CORSI :

• Date (da – a)	Dal 10/10/2020 al 11/10/2020
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Associazione Spazio Iris
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	" Mindfulness & Compassion in Psychotherapy "
	Formatore: Dott. Ronald SIEGEL
	Durata del corso : 16 ore
• Date (da – a)	08/10/2020
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Hogrefe Editore
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	" I disturbi d'ansia in età evolutiva "
	Prof. Fabio Celi
	Durata del corso : 2,5 ore

• Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Da 06 /2020 a 07/2020 Sol.Co Mantova “ Progetti di Intervento a favore dell’Inclusione scolastica “ Durata del corso : 20 ore
• Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	27/05/2020 Programma nazionale per la formazione continua degli operatori della Sanità ECM – Agenas - Axenso “ Le relazioni interpersonali al tempo del Covid-19 ” Webinar della durata di : 2 ore
• Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	25/03/2020 Ordine Psicologi Lombardia “ Il lutto ai tempi del Coronavirus” Webinar della durata di: 1 ora
• Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Da 05/2019 a 07/2019 Liquid Plan Srl – Formazione Continua In Psicologia “ Mindful Eating: Riconnettersi col proprio corpo ” (Protocollo MB-EAT) Durata del corso : 36 ore
• Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Da 02/ 2019 a 04/2019 Liquid Plan Srl – Formazione Continua In Psicologia “Intervento psicologico sul comportamento alimentare di persone celiache, diabetiche e/o cardiopatiche” Durata del corso : 20 ore
• Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	2018 Liquid Plan Srl – Formazione Continua In Psicologia “ Lascia che si arrabbi ” Webinar durata 1 ora
• Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	2018 Liquid Plan Srl – Formazione Continua In Psicologia “ lo psicologo scolastico: progettare tra aspettative e bisogni ” Seminario della durata di 1 ora
• Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	2018 Liquid Plan Srl – Formazione Continua In Psicologia “Protocollo per tenere un training sull’assertività” Durata del corso: 4 ore.
• Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	2018 Liquid Plan Srl – Formazione Continua In Psicologia “L’uso psicoeducativo e clinico della fiaba nell’infanzia” Seminario Onedemand , Durata 1 ora

- Date (da – a) Da 03/2017 a 01/2019
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Presso " In-Context : Studio di Psicologia e Psicoterapia" a Casalmaggiore
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Pratica di Mindfulness di gruppo e percorsi di Self – Compassion (in qualità di partecipante)

- Date (da – a) 07/10/2017
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Viadana Montessori
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio " Montessori tra metodo e aiuto alla Vita"
Convegno della durata di 4,5 ore

- Date (da – a) 20/04/2017
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Ordine Psicologi Lombardia
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio " Il rimuginio: cura e ruolo nella sofferenza psicologica "
Webinar della durata di 1,5 ore

- Date (da – a) 10/04/2017
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Ufficio Scolastico per la Lombardia – Fondazione Comunità Mantovana ONLUS – Centro Leonardo
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio " SCUOLA 2.0 – Un ' opportunità di inclusione "
Seminario della durata di 3 ore

- Date (da – a) 31/03/2017
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Sol.co Mantova
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio "Autismo. Innovazione e servizi integrati a Mantova "
Convegno formativo della durata di 8 ore.

- Date (da – a) Da 19/09/2016 a 05/12/2016
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Sol.co Mantova
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Corso per Tecnico ABA
Durata: 40 Ore
Docente: dott.ssa Laura Delfino

- Date (da – a) Da 22/04/16 a 17/06/2016
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione "Atelier" Guastalla (RE)
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Laboratorio di espressività teatrale
Docente: MariaPia Papandrea

- Date (da – a) Da 02/02/16 a 02/05/16
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Scuola Primaria " G. Rodari " di Dosolo (MN)
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio " Educarsi...per educare alla consapevolezza: corso teorico-esperienziale di pratica di Mindfulness "
Corso di formazione della durata di 10,5 ore
Relatrice: Dott.ssa Cristina Magni – Psicologa - Psicoterapeuta

• Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	21/11/2008 CISMAI "Bambini da proteggere anche in famiglia. Il compito delle istituzioni e dei servizi " Seminario della durata di 8 ore
• Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Da 30/09/2008 a 04/11/2008 AVULSS Viadana "Salute mentale e Comunità" Corso della durata di 12 ore
• Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	1/10/2008 AUSL di Reggio Emilia "Contributi della comunità di Reggio Emilia alla costruzione del welfare per le persone con disabilità intellettiva " Convegno
• Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	07/98 EF language course – Vacanza Studio in College ad Edimburgo, della durata di due settimane Apprendimento della lingua inglese, scritta e parlata e dello stile di vita scozzese
• Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	07/97 EF language course – Vacanza Studio in College a Londra , della durata di due settimane Apprendimento della lingua inglese, scritta e parlata e dello stile di vita inglese
• Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	07/96 EF language course – Vacanza Studio in College ad Oxford della durata di due settimane Apprendimento della lingua inglese, scritta e parlata e dello stile di vita inglese

CAPACITÀ E COMPETENZE

PERSONALI

Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.

MADRELINGUA

italiana

ALTRE LINGUA

	Inglese
• Capacità di lettura	Buono
• Capacità di scrittura	Buono
• Capacità di espressione orale	Buono

	Francese
• Capacità di lettura	Buono
• Capacità di scrittura	Buono
• Capacità di espressione orale	Buono

	Tedesco
• Capacità di lettura	Elementare
• Capacità di scrittura	Elementare
• Capacità di espressione orale	Elementare

**CAPACITÀ E COMPETENZE
RELAZIONALI**
*Vivere e lavorare con altre persone, in
ambiente multiculturale, occupando posti
in cui la comunicazione è importante e in
situazioni in cui è essenziale lavorare in
squadra (ad es. cultura e sport), ecc.*

Buona predisposizione alla comunicazione in genere, al colloquio ed alle relazioni interpersonali, abituata a lavorare sia in maniera autonoma che in collaborazione con le altre figure professionali.

**CAPACITÀ E COMPETENZE
TECNICHE**
*Con computer, attrezzature specifiche,
macchinari, ecc.*

Maturate negli anni competenze nell'ambito educativo e dell'insegnamento, in particolar modo nel rapporto 1:1 o in piccolo gruppo, con bambini, adolescenti ed adulti .

**CAPACITÀ E COMPETENZE
ARTISTICHE**
Musica, scrittura, disegno ecc.

- Buona predisposizione alla danza, coltivata tramite corsi di danza classica e moderna frequentati durante l'infanzia e corsi di danze caraibiche svolti dal 2006 al 2012, comprendenti anche esibizioni di gruppo in pubblico.
- Buone abilità linguistiche e predisposizione alla scrittura :
(nell'anno 1996 ho vinto il premio letterario "Pennino d'Oro " istituito dalla Biblioteca Comunale di Dosolo)
- Laboratorio di espressività teatrale (svolto dal 22/04/2016 al 17/06/2016) presso Atelier Guastalla (RE) Docente: Mariapia Papandrea

PATENTE O PATENTI **Patente AMB**

***Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in
base art. 13 del D. Lgs. 196/2003***