

CAPACITA' E COMPETENZE PERSONALI

Settore Sportivo e formazione post-universitaria:

- Luglio 2014
Corso livello Base di "Pilates Reformer" organizzato dalla scuola internazionale "STOTT PILATES" con sede in Milano.
- Febbraio 2011
Diploma Allenatore di Base UEFA B con il punteggio di 120/140, rilasciato dalla F.I.G.C.
- Luglio 2010
Corso di "Riprogrammazione posturale" 1° e 2° livello Canali System Method.
- Settembre/Ottobre 2008
Corso di formazione "Formare attraverso l'educazione motoria e sportiva" organizzato da CONI, Regione Lombardia e Ufficio Scolastico per la Lombardia.
- Giugno 2007
Corso di formazione ed aggiornamento per docenti dell'area motoria in ambito del progetto: "Infanzia attiva infanzia sicura".
Organizzato dal Ministero della pubblica Istruzione ed ufficio scolastico Regionale
- Novembre 2006
Seminario di studio: "Programmare e insegnare l'educazione motoria nella scuola primaria".
Organizzato dall'IRRE Lombardia e dalla Provincia di Milano.
- Agosto 2006 e Luglio 2007
Corso di Pilates base ed advanced: tecniche ed esercizi per il programma fitness rivolto all'equilibrio e alla postura.
Organizzato dalla Federazione Italiana Fitness.
- Giugno 2006
Corso di formazione per docenti dell'area motoria nelle scuole primarie nell'ambito "Attività motoria e Giocosport nella scuola primaria".
Organizzato dal Ministero della pubblica Istruzione ed ufficio scolastico Regionale.
- Giugno/Luglio 2005
Corsi di 1°- 2°- 3°- 4° livello per l'abilitazione all'utilizzo dell'attrezzo Pancafit e del metodo Raggi basato sull'Allungamento Muscolare Globale Decompensato.
- Dal 2002 ad Oggi
Allenatore Scuola Calcio presso diverse società sportive, responsabile e coordinatore Scuola Calcio dell' F.C. comunale DOSOLO.
- Febbraio 2004
Master in ginnastica posturale e propriocettiva presso la Federazione Italiana Fitness
- Giugno 2002
Corso tecnico per apprendimento Technogym Method e utilizzo attrezzature Technogym e Technogym key system

Settore linguistico:

Seconda lingua: Inglese
Capacità di lettura Buono
Capacità di scrittura Discreto
Capacità di espressione orale Buono

CAPACITA' E COMPETENZE RELAZIONALI

- Vivere e lavorare (da 12 anni presso centri del benessere, scuole, palestre e società sportive) con altre persone in un ambiente multiculturale e con fasce di età diverse, occupando anche posti in cui la comunicazione e il lavoro di squadra sono fondamentali mi hanno permesso di ottimizzare la mia predisposizione ai contatti umani e al continuo miglioramento del metodo di lavoro.
Grande professionalità sempre accompagnata da entusiasmo.

CAPACITA' E COMPETENZE TECNICHE

- Ottime competenze tecniche con attrezzature multimarche per fitness e sala pesi ed allenamento funzionale.
- Discrete competenze con il computer Macintosh e Windows, buone competenze pacchetto Office.
- Patente categoria B

Luca Saccani
Dottore in Scienze Motorie