

CURRICULUM VITAE

INFORMAZIONI PERSONALI

Luca Saccani

Nato il: 15/01/1980 a: Viadana (MN)

Residenza: Via Anselma 46, 46030, Dosolo (MN)

Telefonico: 3384786490

Mail: saccol@aol.it

Nazionalità: Italiana

Stato Civile: Celibe

Codice Fiscale: SCCLCU80A15L826G

Partita I.V.A.: 02137900201

ESPERIENZE LAVORATIVE

- Da settembre 2014 ad oggi:
Direttore tecnico e responsabile sala corsi presso A.S.D. CnbFitClub s.r.l. in via Sacco e Vanzetti 3/8A 42016 Guastalla (RE)
- Da settembre 2005 ad oggi:
Centro nuovo Benessere s.r.l., via Ugo Foscolo N° 7, 42016 Guastalla (RE)
Personal Trainer ed istruttore sala corsi e wellness ad indirizzo prevalentemente posturale e fisioterapico.
- Dall'anno scolastico 2008-09 all'anno scolastico 2015-16:
Responsabile C.O.N.I. (nei comuni di Dosolo Pomponesco Viadana) per il progetto provinciale Giosport.
- Dall'anno scolastico 2001/2002 ad oggi:
Insegnante di psicomotricità ed educazione motoria nelle scuole d'infanzia di: S.Rocco e Arcobaleno di Guastalla (RE), Dosolo (MN), Cogozzo e Cigognara di Viadana (MN), infanzia Bedoli e Carrobbio di Viadana, Bellaguarda di Viadana, S.Matteo di Viadana, infanzia "il Girotondo" S.Benedetto Po.
- Dall'anno sportivo 2008-09 all'anno sportivo 2013-14
Allenatore professionista presso il settore Giovanile della società sportiva A.C. Mantova s.r.l.
- Nell'anno scolastico 2005/2006, 2006/2007 e 2007/2008
c/o Scuole primarie della Direzione Didattica statale di Viadana, via Vanoni N° 86, 46019 Viadana (MN).
Insegnante responsabile e coordinatore del progetto "Educazione psicomotoria" in tutte le classi prime e seconde.
- Da settembre 2005 a Luglio 2006:
Space Fitness s.r.l., via Galluzzi N°53, 26041 Casalmaggiore (CR)
istruttore nuoto ed acquaticità con bambini dai 3 agli 8 anni.
- Dall'estate 2000 a Giugno 2005:
palestra KYOTO CENTER, via Sacco e Vanzetti N°1, 42016 Guastalla (RE)
Istruttore Sala pesi/cardio (indirizzato soprattutto al settore riabilitativo e posturale), personal trainer, attività motoria per la terza età.
- Anno scolastico 2000/2001:
C/O A.S.Sunny Day, via Agosti N°6, 42100 Reggio Emilia
Insegnante di psicomotricità (primo ciclo) e avviamento base agli sport (secondo ciclo) nella scuola elementare di Pieve di Guastalla.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- 31/10/2003
Laurea in Scienze Motorie con il punteggio di 107/110 presso la facoltà di Scienze Motorie dell' Università degli studi di Bologna.
Durata legale del corso: 4 anni (equiparato agli attuali 5 anni)
Titolo accademico: Dottore in Scienze Motorie
Tesi di laurea: Marketing e metodologia della comunicazione sportiva:
"Le sponsorizzazioni sportive nelle società/associazioni dilettantistiche".
- 17/07/1999
Diploma di istruzione secondaria superiore con il punteggio di 80/100 presso il Liceo Scientifico "E. Sanfelice" di Viadana (MN)

CAPACITA' E COMPETENZE PERSONALI

Settore Sportivo e formazione post-universitaria:

- Luglio 2014
Corso livello Base di "Pilates Reformer" organizzato dalla scuola internazionale "STOTT PILATES" con sede in Milano.
- Febbraio 2011
Diploma Allenatore di Base UEFA B con il punteggio di 120/140, rilasciato dalla F.I.G.C.
- Luglio 2010
Corso di "Riprogrammazione posturale" 1° e 2° livello Canali System Method.
- Settembre/Ottobre 2008
Corso di formazione "Formare attraverso l'educazione motoria e sportiva" organizzato da CONI, Regione Lombardia e Ufficio Scolastico per la Lombardia.
- Giugno 2007
Corso di formazione ed aggiornamento per docenti dell'area motoria in ambito del progetto: "Infanzia attiva infanzia sicura".
Organizzato dal Ministero della pubblica Istruzione ed ufficio scolastico Regionale
- Novembre 2006
Seminario di studio: "Programmare e insegnare l'educazione motoria nella scuola primaria".
Organizzato dall'IRRE Lombardia e dalla Provincia di Milano.
- Agosto 2006 e Luglio 2007
Corso di Pilates base ed advanced: tecniche ed esercizi per il programma fitness rivolto all'equilibrio e alla postura.
Organizzato dalla Federazione Italiana Fitness.
- Giugno 2006
Corso di formazione per docenti dell'area motoria nelle scuole primarie nell'ambito "Attività motoria e Giosport nella scuola primaria".
Organizzato dal Ministero della pubblica Istruzione ed ufficio scolastico Regionale.
- Giugno/Luglio 2005
Corsi di 1°- 2°- 3°- 4° livello per l'abilitazione all'utilizzo dell'attrezzo Pancafit e del metodo Raggi basato sull'Allungamento Muscolare Globale Decompensato.
- Dal 2002 ad Oggi
Allenatore Scuola Calcio presso diverse società sportive, responsabile e coordinatore Scuola Calcio dell' F.C. comunale DOSOLO.
- Febbraio 2004
Master in ginnastica posturale e propriocettiva presso la Federazione Italiana Fitness
- Giugno 2002
Corso tecnico per apprendimento Technogym Method e utilizzo attrezzature Technogym e Technogym key system

Settore linguistico:

Seconda lingua: Inglese
 Capacità di lettura Buono
 Capacità di scrittura Discreto
 Capacità di espressione orale Buono

CAPACITA' E COMPETENZE RELAZIONALI

- Vivere e lavorare (da 12 anni presso centri del benessere, scuole, palestre e società sportive) con altre persone in un ambiente multiculturale e con fasce di età diverse, occupando anche posti in cui la comunicazione e il lavoro di squadra sono fondamentali mi hanno permesso di ottimizzare la mia predisposizione ai contatti umani e al continuo miglioramento del metodo di lavoro.
Grande professionalità sempre accompagnata da entusiasmo.

CAPACITA' E COMPETENZE TECNICHE

- Ottime competenze tecniche con attrezzature multimarche per fitness e sala pesi ed allenamento funzionale.
- Discrete competenze con il computer Macintosh e Windows, buone competenze pacchetto Office.
- Patente categoria B

Luca Saccani
Dottore in Scienze Motorie