

CURRICULUM VITAE

INFORMAZIONI PERSONALI

Luca Saccani

Nato il: 15/01/1980 a: Viadana (MN)

Residenza: Via Anselma 46, 46030, Dosolo (MN)

Telefonico: **3384786490**

Mail: **saccol@aol.it**

Nazionalità: Italiana

Stato Civile: Celibe

Codice Fiscale: SCCLCU80A15L826G

Partita I.V.A.: 02137900201

ESPERIENZE LAVORATIVE

- **Da settembre 2014 ad oggi:**

Direttore tecnico e responsabile sala corsi presso A.S.D. CnbFitClub s.r.l. in via Sacco e Vanzetti 3/8A 42016 Guastalla (RE)

- **Da settembre 2005 ad oggi:**

Centro nuovo Benessere s.r.l., via Ugo Foscolo N° 7, 42016 Guastalla (RE)

Personal Trainer ed istruttore sala corsi e wellness ad indirizzo prevalentemente posturale e fisioterapico.

- **Dall'anno scolastico 2008-09 all'anno scolastico 2015-16:**

Responsabile C.O.N.I. (nei comuni di Dosolo Pomponesco Viadana) per il progetto provinciale Giocosport.

- **Dall'anno scolastico 2001/2002 ad oggi:**

Insegnante di psicomotricità ed educazione motoria nelle scuole d'infanzia di: S.Rocco e Arcobaleno di Guastalla (RE), Dosolo (MN), Cogozzo e Cigognara di Viadana (MN), infanzia Bedoli e Carrobbio di Viadana, Bellaguarda di Viadana, S.Matteo di Viadana, infanzia "il Girotondo" S.Benedetto Po.

- **Dall'anno sportivo 2008-09 all'anno sportivo 2013-14**

Allenatore professionista presso il settore Giovanile della società sportiva A.C. Mantova s.r.l.

- **Nell'anno scolastico 2005/2006, 2006/2007 e 2007/2008**

c/o Scuole primarie della Direzione Didattica statale di Viadana, via Vanoni N° 86, 46019 Viadana (MN).

Insegnante responsabile e coordinatore del progetto "Educazione psicomotoria" in tutte le classi prime e seconde.

- **Da settembre 2005 a Luglio 2006:**

Space Fitness s.r.l., via Galluzzi N°53, 26041 Casalmaggiore (CR)

istruttore nuoto ed acquaticità con bambini dai 3 agli 8 anni.

- **Dall'estate 2000 a Giugno 2005:**

palestra KYOTO CENTER, via Sacco e Vanzetti N°1, 42016 Guastalla (RE)

Istruttore Sala pesi/cardio (indirizzato soprattutto al settore riabilitativo e posturale), personal trainer, attività motoria per la terza età.

- **Anno scolastico 2000/2001:**

C/O A.S.Sunny Day, via Agosti N°6, 42100 Reggio Emilia

Insegnante di psicomotricità (primo ciclo) e avviamento base agli sport (secondo ciclo) nella scuola elementare di Pieve di Guastalla.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- 31/10/2003

Laurea in Scienze Motorie con il punteggio di 107/110 presso la facoltà di Scienze Motorie dell' Università degli studi di Bologna.

Durata legale del corso: 4 anni (equiparato agli attuali 5 anni)

Titolo accademico: Dottore in Scienze Motorie

Tesi di laurea: Marketing e metodologia della comunicazione sportiva:

"Le sponsorizzazioni sportive nelle società/associazioni dilettantistiche".

- 17/07/1999

Diploma di istruzione secondaria superiore con il punteggio di 80/100 presso il Liceo Scientifico "E. Sanfelice" di Viadana (MN)

CAPACITA' E COMPETENZE PERSONALI

Settore Sportivo e formazione post-universitaria:

- Luglio 2014

Corso livello Base di “Pilates Reformer” organizzato dalla scuola internazionale “STOTT PILATES” con sede in Milano.

- Febbraio 2011

Diploma Allenatore di Base UEFA B con il punteggio di 120/140, rilasciato dalla F.I.G.C.

- Luglio 2010

Corso di “Riprogrammazione posturale” 1° e 2° livello Canali System Method.

- Settembre/Ottobre 2008

Corso di formazione “Formare attraverso l’educazione motoria e sportiva” organizzato da CONI, Regione Lombardia e Ufficio Scolastico per la Lombardia.

- Giugno 2007

Corso di formazione ed aggiornamento per docenti dell’area motoria in ambito del progetto: “*Infanzia attiva infanzia sicura*”.

Organizzato dal Ministero della pubblica Istruzione ed ufficio scolastico Regionale

- Novembre 2006

Seminario di studio: “*Programmare e insegnare l’educazione motoria nella scuola primaria*”.

Organizzato dall’IRRE Lombardia e dalla Provincia di Milano.

- Agosto 2006 e Luglio 2007

Corso di Pilates base ed advanced: tecniche ed esercizi per il programma fitness rivolto all’equilibrio e alla postura.

Organizzato dalla Federazione Italiana Fitness.

- Giugno 2006

Corso di formazione per docenti dell’area motoria nelle scuole primarie nell’ambito “*Attività motoria e Giocosport nella scuola primaria*”.

Organizzato dal Ministero della pubblica Istruzione ed ufficio scolastico Regionale.

- Giugno/Luglio 2005

Corsi di 1°- 2°- 3°- 4° livello per l’abilitazione all’utilizzo dell’attrezzo Pancafit e del metodo Raggi basato sull’Allungamento Muscolare Globale Decompenzato.

- Dal 2002 ad Oggi

Allenatore ScuolaCalcio presso diverse società sportive, responsabile e coordinatore Scuola Calcio dell’ F.C. comunale DOSOLO.

- Febbraio 2004

Master in ginnastica posturale e propriocettiva presso la Federazione Italiana Fitness

- Giugno 2002

Corso tecnico per apprendimento Technogym Method e utilizzo attrezzature Technogym e Technogym key system

Settore linguistico:

Seconda lingua: Inglese

Capacità di lettura Buono

Capacità di scrittura Discreto

Capacità di espressione orale Buono

CAPACITA' E COMPETENZE RELAZIONALI

- Vivere e lavorare (da 12 anni presso centri del benessere, scuole, palestre e società sportive) con altre persone in un ambiente multiculturale e con fasce di età diverse, occupando anche posti in cui la comunicazione e il lavoro di squadra sono fondamentali mi hanno permesso di ottimizzare la mia predisposizione ai contatti umani e al continuo miglioramento del metodo di lavoro.

Grande professionalità sempre accompagnata da entusiasmo.

CAPACITA' E COMPETENZE TECNICHE

- Ottime competenze tecniche con attrezzature multimarche per fitness e sala pesi ed allenamento funzionale.
- Discrete competenze con il computer Macintosh e Windows, buone competenze pacchetto Office.
- Patente categoria B

Luca Saccani
Dottore in Scienze Motorie