

## **CURRICULUM VITAE**

### **INFORMAZIONI PERSONALI**

#### **Luca Saccani**

Nato il: 15/01/1980 a: Viadana (MN)

Residenza: Via Anselma 46, 46030, Dosolo (MN)

Telefonico: 3384786490

Mail: saccol@aol.it

Nazionalità: Italiana

Stato Civile: Celibe

Codice Fiscale: SCCLCU80A15L826G

Partita I.V.A.: 02137900201

### **ESPERIENZE LAVORATIVE**

- Da settembre 2014 ad oggi:  
Direttore tecnico e responsabile sala corsi presso A.S.D. CnbFitClub s.r.l. in via Sacco e Vanzetti 3/8A 42016 Guastalla (RE)
- Da settembre 2005 ad oggi:  
Centro nuovo Benessere s.r.l., via Ugo Foscolo N° 7, 42016 Guastalla (RE)  
Personal Trainer ed istruttore sala corsi e wellness ad indirizzo prevalentemente posturale e fisioterapico.
- Dall'anno scolastico 2008-09 all'anno scolastico 2015-16:  
Responsabile C.O.N.I. (nei comuni di Dosolo Pomponesco Viadana) per il progetto provinciale Giosport.
- Dall'anno scolastico 2001/2002 ad oggi:  
Insegnante di psicomotricità ed educazione motoria nelle scuole d'infanzia di: S.Rocco e Arcobaleno di Guastalla (RE), Dosolo (MN), Cogozzo e Cigognara di Viadana (MN), infanzia Bedoli e Carrobbio di Viadana, Bellaguarda di Viadana, S.Matteo di Viadana, infanzia "il Girotondo" S.Benedetto Po.
- Dall'anno sportivo 2008-09 all'anno sportivo 2013-14  
Allenatore professionista presso il settore Giovanile della società sportiva A.C. Mantova s.r.l.
- Nell'anno scolastico 2005/2006, 2006/2007 e 2007/2008  
c/o Scuole primarie della Direzione Didattica statale di Viadana, via Vanoni N° 86, 46019 Viadana (MN).  
Insegnante responsabile e coordinatore del progetto "Educazione psicomotoria" in tutte le classi prime e seconde.
- Da settembre 2005 a Luglio 2006:  
Space Fitness s.r.l., via Galluzzi N°53, 26041 Casalmaggiore (CR)  
istruttore nuoto ed acquaticità con bambini dai 3 agli 8 anni.
- Dall'estate 2000 a Giugno 2005:  
palestra KYOTO CENTER, via Sacco e Vanzetti N°1, 42016 Guastalla (RE)  
Istruttore Sala pesi/cardio (indirizzato soprattutto al settore riabilitativo e posturale), personal trainer, attività motoria per la terza età.
- Anno scolastico 2000/2001:  
C/O A.S.Sunny Day, via Agosti N°6, 42100 Reggio Emilia  
Insegnante di psicomotricità (primo ciclo) e avviamento base agli sport (secondo ciclo) nella scuola elementare di Pieve di Guastalla.

### **ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

- 31/10/2003  
Laurea in Scienze Motorie con il punteggio di 107/110 presso la facoltà di Scienze Motorie dell' Università degli studi di Bologna.  
Durata legale del corso: 4 anni (equiparato agli attuali 5 anni)  
Titolo accademico: Dottore in Scienze Motorie  
Tesi di laurea: Marketing e metodologia della comunicazione sportiva:  
"Le sponsorizzazioni sportive nelle società/associazioni dilettantistiche".
- 17/07/1999  
Diploma di istruzione secondaria superiore con il punteggio di 80/100 presso il Liceo Scientifico "E. Sanfelice" di Viadana (MN)

## *CAPACITA' E COMPETENZE PERSONALI*

### *Settore Sportivo e formazione post-universitaria:*

- Luglio 2014  
Corso livello Base di “Pilates Reformer” organizzato dalla scuola internazionale “STOTT PILATES” con sede in Milano.
- Febbraio 2011  
Diploma Allenatore di Base UEFA B con il punteggio di 120/140, rilasciato dalla F.I.G.C.
- Luglio 2010  
Corso di “Riprogrammazione posturale” 1° e 2° livello Canali System Method.
- Settembre/Ottobre 2008  
Corso di formazione “*Formare attraverso l’educazione motoria e sportiva*” organizzato da CONI, Regione Lombardia e Ufficio Scolastico per la Lombardia.
- Giugno 2007  
Corso di formazione ed aggiornamento per docenti dell’area motoria in ambito del progetto: “*Infanzia attiva infanzia sicura*”.  
Organizzato dal Ministero della pubblica Istruzione ed ufficio scolastico Regionale
- Novembre 2006  
Seminario di studio: “*Programmare e insegnare l’educazione motoria nella scuola primaria*”.  
Organizzato dall’IRRE Lombardia e dalla Provincia di Milano.
- Agosto 2006 e Luglio 2007  
Corso di Pilates base ed advanced: tecniche ed esercizi per il programma fitness rivolto all’equilibrio e alla postura.  
Organizzato dalla Federazione Italiana Fitness.
- Giugno 2006  
Corso di formazione per docenti dell’area motoria nelle scuole primarie nell’ambito “*Attività motoria e Gocosport nella scuola primaria*”.  
Organizzato dal Ministero della pubblica Istruzione ed ufficio scolastico Regionale.
- Giugno/Luglio 2005  
Corsi di 1°- 2°- 3°- 4° livello per l’abilitazione all’utilizzo dell’attrezzo Pancafit e del metodo Raggi basato sull’Allungamento Muscolare Globale Decompensato.
- Dal 2002 ad Oggi  
Allenatore Scuola Calcio presso diverse società sportive, responsabile e coordinatore Scuola Calcio dell’ F.C. comunale DOSOLO.
- Febbraio 2004  
Master in ginnastica posturale e propriocettiva presso la Federazione Italiana Fitness
- Giugno 2002  
Corso tecnico per apprendimento Technogym Method e utilizzo attrezzature Technogym e Technogym key system

### *Settore linguistico:*

Seconda lingua: Inglese  
Capacità di lettura Buono  
Capacità di scrittura Discreto  
Capacità di espressione orale Buono

## *CAPACITA' E COMPETENZE RELAZIONALI*

- Vivere e lavorare (da 12 anni presso centri del benessere, scuole, palestre e società sportive) con altre persone in un ambiente multiculturale e con fasce di età diverse, occupando anche posti in cui la comunicazione e il lavoro di squadra sono fondamentali mi hanno permesso di ottimizzare la mia predisposizione ai contatti umani e al continuo miglioramento del metodo di lavoro.  
Grande professionalità sempre accompagnata da entusiasmo.

## *CAPACITA' E COMPETENZE TECNICHE*

- Ottime competenze tecniche con attrezzature multimarche per fitness e sala pesi ed allenamento funzionale.
- Discrete competenze con il computer Macintosh e Windows, buone competenze pacchetto Office.
- Patente categoria B

Luca Saccani  
Dottore in Scienze Motorie