

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome	CINZIA CAVALMORETTI
Indirizzo	28, VIA ANSELMA, 46030 DOSOLO (MANTOVA), ITALIA
Telefono	3474104516
Fax	
E-mail	cinzia.cavalmoretti@gmail.com
Nazionalità	italiana
Data di nascita	05/06/80

ESPERIENZA LAVORATIVA

• Date (da – a)	Da 21/05/2017 ad oggi
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	Professione privata
	P.IVA. 02525140204
	Domicilio fiscale : via Anselma, 28 – Dosolo (MN)
• Tipo di impiego	Psicologa
• Principali mansioni e responsabilità	<ul style="list-style-type: none">• Consulenza e sostegno psicologico per bambini/ adolescenti/ adulti• Pratiche di Mindfulness (individuali e in piccolo gruppo)• Percorsi di Mindful Eating (Protocollo “MB- EAT = Training per la Consapevolezza Alimentare , basato sulla mindfulness ”) (individuali ed in piccolo gruppo)• Training all'Assertività• Supporto alla genitorialità• Interventi personalizzati per bambini, ragazzi (e loro famiglie) con Disturbi Specifici dell'Apprendimento , Disturbo dello Spettro Autistico e Bisogni Educativi Speciali. <ul style="list-style-type: none">- Collaborazione con il poliambulatorio Centro Medico S.Giuseppe - Viadana (MN)- Collaborazione con il poliambulatorio Nubra Medica – Carpi (MO)- Collaborazione con la Farmacia San Bartolomeo – Sozzigalli di Soliera (MO) <ul style="list-style-type: none">• Progetti PON 2014-2020 svolti in qualità di Figura Aggiuntiva presso “ IC Parazzi” ed “ IC Dosolo- Pomponesco- Viadana “ di Viadana (MN)

- | | |
|--|---|
| <ul style="list-style-type: none">• Date (da – a)• Nome e indirizzo del datore di lavoro• Tipo di azienda o settore• Tipo di impiego• Principali mansioni e responsabilità | <p>Da 07/09/2011 ad oggi</p> <p>Agorà Cooperativa Sociale Onlus - Via Cesare Rossi , 16 46017 Rivarolo Mantovano (Mn)</p> <p>Cooperativa Sociale</p> <p>Contratto a tempo indeterminato part-time</p> <ul style="list-style-type: none">• Assistente ad Personam presso Scuola dell'Infanzia, Scuola Primaria e Scuola Secondaria di Primo Grado• Case Manager per i Voucher ATS ValPadana , dedicati alle famiglie con minore con Disturbo dello Spettro Autistico• Educatore domiciliare (interventi educativi richiesti dall'ASL o dalla Tutela Minori)• Incontri protetti (genitore- minore)• Educatore Centri Estivi• Sostituzioni presso strutture CSE e CDD (con adulti diversamente abili) |
| <ul style="list-style-type: none">• Date (da – a)• Nome e indirizzo del datore di lavoro• Tipo di azienda o settore• Tipo di impiego• Principali mansioni e responsabilità | <p>Dal 22/11/ 2008 al 31/07/2011</p> <p>Scarabocchio Cooperativa Sociale Onlus - Via Guerrieri, 19- 46023 Gonzaga (MN)</p> <p>Cooperativa Sociale – Servizi Educativi per Minori</p> <p>Contratti a tempo determinato part- time</p> <ul style="list-style-type: none">• Assistente ad Personam presso Scuola dell'Infanzia, Scuola Primaria e Scuola Secondaria di Primo Grado• Educatore domiciliare (interventi educativi richiesti dall'ASL o dalla Tutela Minori) |
| <ul style="list-style-type: none">• Date (da – a)• Nome e indirizzo del datore di lavoro• Tipo di azienda o settore• Tipo di impiego• Principali mansioni e responsabilità | <p>Da 17/04/ 2008 al 20/06/2008</p> <p>Sanithad Servizi Soc.Coop.Onlus – via Argentina Altobelli , 3 – 46100 Mantova</p> <p>Cooperativa Sociale</p> <p>Contratto a tempo determinato part- time</p> <ul style="list-style-type: none">• Assistente ad personam presso Scuola Secondaria di Primo Grado |
| <ul style="list-style-type: none">• Date (da – a)• Nome e indirizzo del datore di lavoro• Tipo di azienda o settore• Tipo di impiego• Principali mansioni e responsabilità | <p>Da 09/05/ 2007 al 17/06/2007</p> <p>Adecco Italia Spa – Filiale di Casalmaggiore (Cr) – Piazza Battisti 3/4 – 26041- Casalmaggiore (Cr)</p> <p>Supermercato Cityper</p> <p>Contratto a tempo determinato , part-time</p> <ul style="list-style-type: none">• Cassiera |
| <ul style="list-style-type: none">• Date (da – a)• Nome e indirizzo del datore di lavoro• Principali mansioni e responsabilità | <p>Da 2004 a 2008</p> <p>Privati</p> <ul style="list-style-type: none">• Baby-sitter (con minori dai 3 ai 10 anni)• Supporto nello svolgimento dei compiti e nello studio con bambini ed adolescenti DSA |

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

ISTRUZIONE :

- | | |
|---|---|
| <ul style="list-style-type: none">• Date (da – a)• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione• Qualifica conseguita | <p>Da 05/12/16</p> <p>Sol.co Mantova</p> <p>Tecnico ABA (Applied Behaviour Analysis)</p> |
| <ul style="list-style-type: none">• Date (da – a) | <p>Da 09/04/11</p> |

MNIC83000Q - ALBO PRETORIO - 0000105 - 15/04/2021 - C1 – ESP. ESTERNI - I
MNIC83000Q - REGISTRO PROTOCOLLO - 0002623 - 15/04/2021 - A.15 - I

• Qualifica conseguita	Iscrizione all'Albo degli Psicologi - Sezione A (attualmente iscritta all'Ordine degli Psicologi della Lombardia) - N. 15797
• Date (da – a)	Seconda Sessione anno 2010
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Università degli Studi di Parma
• Qualifica conseguita	Esame di Stato di Abilitazione all'esercizio della professione di Psicologo
• Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)	Abilitato
• Date (da – a)	Da 09/2008 a 09/2009
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Tirocinio post - lauream svolto presso: <ul style="list-style-type: none">- Neuropsichiatria infantile e Servizio Sociale Area Minori – Ausl Guastalla (RE)- Centro Psico-sociale e Servizio Psichiatrico Diagnosi e Cura – Ospedale Oglio Po Casalmaggiore (CR)
• Date (da – a)	08/07/08
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Università degli Studi di Parma
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Titolo Tesi: " Creazione di uno strumento psicometrico per la valutazione della Disforia: dati normativi relativi alla validità divergente" Relatrice: Annalisa Pelosi
• Qualifica conseguita	Qualifica accademica di Dottore Magistrale in Psicologia - indirizzo "Psicologia dello Sviluppo ad Orientamento Sperimentale e Clinico -sociale"
• Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)	Votazione : 106/110
• Date (da – a)	Da 2000 a 2004
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Esperienze pratiche guidate (EPG) della durata di 30 ore ciascuna, svolte durante gli anni del corso di laurea, presso: <ul style="list-style-type: none">- Residenza psichiatrica Arca del Fiume Guastalla (RE)- SERT Viadana (MN)
• Date (da – a)	12/07/99
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	" Istituto Statale di Istruzione Tecnico- Scientifica Ettore Sanfelice " di Viadana (MN)
• Qualifica conseguita	Diploma di Liceo Linguistico Sperimentale
• Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)	Votazione 94/100

FORMAZIONE / CORSI :

• Date (da – a)	Dal 10/10/2020 al 11/10/2020
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Associazione Spazio Iris
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	" Mindfulness & Compassion in Psychotherapy " Formatore: Dott. Ronald SIEGEL Durata del corso : 16 ore
• Date (da – a)	08/10/2020
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Hogrefe Editore
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	" I disturbi d'ansia in età evolutiva " Prof. Fabio Celi Durata del corso : 2,5 ore

MNIC83000Q - ALBO PRETORIO - 0000105 - 15/04/2021 - C1 – ESP. ESTERNI - I
MNIC83000Q - REGISTRO PROTOCOLLO - 0002623 - 15/04/2021 - A.15 - I

<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) 	Da 06 /2020 a 07/2020
<ul style="list-style-type: none"> • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione 	Sol.Co Mantova
<ul style="list-style-type: none"> • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio 	“ Progetti di Intervento a favore dell’Inclusione scolastica “ Durata del corso : 20 ore
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) 	27/05/2020
<ul style="list-style-type: none"> • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione 	Programma nazionale per la formazione continua degli operatori della Sanità ECM – Agenas - Axenso
<ul style="list-style-type: none"> • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio 	“ Le relazioni interpersonali al tempo del Covid-19 ” Webinar della durata di : 2 ore
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) 	25/03/2020
<ul style="list-style-type: none"> • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione 	Ordine Psicologi Lombardia
<ul style="list-style-type: none"> • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio 	“ Il lutto ai tempi del Coronavirus” Webinar della durata di: 1 ora
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) 	Da 05/2019 a 07/2019
<ul style="list-style-type: none"> • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione 	Liquid Plan Srl – Formazione Continua In Psicologia
<ul style="list-style-type: none"> • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio 	“ Mindful Eating: Riconnettersi col proprio corpo ” (Protocollo MB-EAT) Durata del corso : 36 ore
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) 	Da 02/ 2019 a 04/2019
<ul style="list-style-type: none"> • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione 	Liquid Plan Srl – Formazione Continua In Psicologia
<ul style="list-style-type: none"> • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio 	“Intervento psicologico sul comportamento alimentare di persone celiache, diabetiche e/o cardiopatiche” Durata del corso : 20 ore
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) 	2018
<ul style="list-style-type: none"> • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione 	Liquid Plan Srl – Formazione Continua In Psicologia
<ul style="list-style-type: none"> • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio 	“ Lascia che si arrabbi ” Webinar durata 1 ora
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) 	2018
<ul style="list-style-type: none"> • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione 	Liquid Plan Srl – Formazione Continua In Psicologia
<ul style="list-style-type: none"> • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio 	“ lo psicologo scolastico: progettare tra aspettative e bisogni ” Seminario della durata di 1 ora
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) 	2018
<ul style="list-style-type: none"> • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione 	Liquid Plan Srl – Formazione Continua In Psicologia
<ul style="list-style-type: none"> • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio 	“Protocollo per tenere un training sull’assertività” Durata del corso: 4 ore.
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) 	2018
<ul style="list-style-type: none"> • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione 	Liquid Plan Srl – Formazione Continua In Psicologia
<ul style="list-style-type: none"> • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio 	“L’uso psicoeducativo e clinico della fiaba nell’infanzia” Seminario Onedemand , Durata 1 ora

<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio 	<p>Da 03/2017 a 01/2019</p> <p>Presso " In-Context : Studio di Psicologia e Psicoterapia" a Casalmaggiore</p> <p>Pratica di Mindfulness di gruppo e percorsi di Self – Compassion (in qualità di partecipante)</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio 	<p>07/10/2017</p> <p>Viadana Montessori</p> <p>" Montessori tra metodo e aiuto alla Vita"</p> <p>Convegno della durata di 4,5 ore</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio 	<p>20/04/2017</p> <p>Ordine Psicologi Lombardia</p> <p>" Il rimuginio: cura e ruolo nella sofferenza psicologica "</p> <p>Webinar della durata di 1,5 ore</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio 	<p>10/04/2017</p> <p>Ufficio Scolastico per la Lombardia – Fondazione Comunità Mantovana ONLUS – Centro Leonardo</p> <p>" SCUOLA 2.0 – Un ' opportunità di inclusione "</p> <p>Seminario della durata di 3 ore</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio 	<p>31/03/2017</p> <p>Sol.co Mantova</p> <p>"Autismo. Innovazione e servizi integrati a Mantova "</p> <p>Convegno formativo della durata di 8 ore.</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio 	<p>Da 19/09/2016 a 05/12/2016</p> <p>Sol.co Mantova</p> <p>Corso per Tecnico ABA</p> <p>Durata: 40 Ore</p> <p>Docente: dott.ssa Laura Delfino</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio 	<p>Da 22/04/16 a 17/06/2016</p> <p>"Atelier" Guastalla (RE)</p> <p>Laboratorio di espressività teatrale</p> <p>Docente: MariaPia Papandrea</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio 	<p>Da 02/02/16 a 02/05/16</p> <p>Scuola Primaria " G. Rodari " di Dosolo (MN)</p> <p>" Educarsi...per educare alla consapevolezza: corso teorico-esperienziale di pratica di Mindfulness "</p> <p>Corso di formazione della durata di 10,5 ore</p> <p>Relatrice: Dott.ssa Cristina Magni – Psicologa - Psicoterapeuta</p>

<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio 	<p>21/11/2008</p> <p>CISMAI</p> <p>"Bambini da proteggere anche in famiglia. Il compito delle istituzioni e dei servizi "</p> <p>Seminario della durata di 8 ore</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio 	<p>Da 30/09/2008 a 04/11/2008</p> <p>AVULSS Viadana</p> <p>"Salute mentale e Comunità"</p> <p>Corso della durata di 12 ore</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio 	<p>1/10/2008</p> <p>AUSL di Reggio Emilia</p> <p>"Contributi della comunità di Reggio Emilia alla costruzione del welfare per le persone con disabilità intellettiva "</p> <p>Convegno</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio 	<p>07/98</p> <p>EF language course – Vacanza Studio in College ad Edimburgo, della durata di due settimane</p> <p>Apprendimento della lingua inglese, scritta e parlata e dello stile di vita scozzese</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio 	<p>07/97</p> <p>EF language course – Vacanza Studio in College a Londra , della durata di due settimane</p> <p>Apprendimento della lingua inglese, scritta e parlata e dello stile di vita inglese</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio 	<p>07/96</p> <p>EF language course – Vacanza Studio in College ad Oxford della durata di due settimane</p> <p>Apprendimento della lingua inglese, scritta e parlata e dello stile di vita inglese</p>

CAPACITÀ E COMPETENZE

PERSONALI

Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.

MADRELINGUA

italiana

ALTRE LINGUA

	Inglese
• Capacità di lettura	Buono
• Capacità di scrittura	Buono
• Capacità di espressione orale	Buono

	Francese
• Capacità di lettura	Buono
• Capacità di scrittura	Buono
• Capacità di espressione orale	Buono

	Tedesco
• Capacità di lettura	Elementare
• Capacità di scrittura	Elementare
• Capacità di espressione orale	Elementare

**CAPACITÀ E COMPETENZE
RELAZIONALI**
*Vivere e lavorare con altre persone, in
ambiente multiculturale, occupando posti
in cui la comunicazione è importante e in
situazioni in cui è essenziale lavorare in
squadra (ad es. cultura e sport), ecc.*

Buona predisposizione alla comunicazione in genere, al colloquio ed alle relazioni interpersonali, abituata a lavorare sia in maniera autonoma che in collaborazione con le altre figure professionali.

**CAPACITÀ E COMPETENZE
TECNICHE**
*Con computer, attrezzature specifiche,
macchinari, ecc.*

Maturate negli anni competenze nell'ambito educativo e dell'insegnamento, in particolar modo nel rapporto 1:1 o in piccolo gruppo, con bambini, adolescenti ed adulti .

**CAPACITÀ E COMPETENZE
ARTISTICHE**
Musica, scrittura, disegno ecc.

- Buona predisposizione alla danza, coltivata tramite corsi di danza classica e moderna frequentati durante l'infanzia e corsi di danze caraibiche svolti dal 2006 al 2012, comprendenti anche esibizioni di gruppo in pubblico.
- Buone abilità linguistiche e predisposizione alla scrittura :
(nell'anno 1996 ho vinto il premio letterario "Pennino d'Oro " istituito dalla Biblioteca Comunale di Dosolo)
- Laboratorio di espressività teatrale (svolto dal 22/04/2016 al 17/06/2016) presso Atelier Guastalla (RE) Docente: Mariapia Papandrea

PATENTE O PATENTI **Patente AMB**

***Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in
base art. 13 del D. Lgs. 196/2003***