

FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **CINZIA CAVALMORETTI**
Indirizzo **28, VIA ANSELMA, 46030 DOSOLO (MANTOVA), ITALIA**
Telefono **3474104516**
Fax
E-mail **cinzia.cavalmoretti@gmail.com**

Nazionalità **italiana**
Data di nascita **05/06/80**

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a) Da 21/05/2017 ad oggi
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Professione privata
P.IVA. 02525140204
Domicilio fiscale : via Anselma, 28 – Dosolo (MN)
- Tipo di impiego Psicologa
- Principali mansioni e responsabilità
 - Consulenza e sostegno psicologico per bambini/ adolescenti/ adulti
 - Pratiche di Mindfulness (individuali e in piccolo gruppo)
 - Percorsi di Mindful Eating (Protocollo "MB- EAT = Training per la Consapevolezza Alimentare , basato sulla mindfulness ") (individuali ed in piccolo gruppo)
 - Training all'Assertività
 - Supporto alla genitorialità
 - Interventi personalizzati per bambini, ragazzi (e loro famiglie) con Disturbi Specifici dell'Apprendimento , Disturbo dello Spettro Autistico e Bisogni Educativi Speciali.
 - Collaborazione con il poliambulatorio Centro Medico S.Giuseppe - Viadana (MN)
 - Collaborazione con il poliambulatorio Nubra Medica – Carpi (MO)
 - Collaborazione con la Farmacia San Bartolomeo – Sozzigalli di Soliera (MO)
 - Progetti PON 2014-2020 svolti in qualità di Figura Aggiuntiva presso " IC Parazzi" ed " IC Dosolo- Pomponesco- Viadana " di Viadana (MN)

<ul style="list-style-type: none">• Date (da – a)• Nome e indirizzo del datore di lavoro• Tipo di azienda o settore• Tipo di impiego• Principali mansioni e responsabilità	<p>Da 07/09/2011 ad oggi Agorà Cooperativa Sociale Onlus - Via Cesare Rossi , 16 46017 Rivarolo Mantovano (Mn)</p> <p>Cooperativa Sociale Contratto a tempo indeterminato part-time</p> <ul style="list-style-type: none">• Assistente ad Personam presso Scuola dell'Infanzia, Scuola Primaria e Scuola Secondaria di Primo Grado• Case Manager per i Voucher ATS ValPadana , dedicati alle famiglie con minore con Disturbo dello Spettro Autistico• Educatore domiciliare (interventi educativi richiesti dall'ASL o dalla Tutela Minori)• Incontri protetti (genitore- minore)• Educatore Centri Estivi• Sostituzioni presso strutture CSE e CDD (con adulti diversamente abili)
<ul style="list-style-type: none">• Date (da – a)• Nome e indirizzo del datore di lavoro• Tipo di azienda o settore• Tipo di impiego• Principali mansioni e responsabilità	<p>Dal 22/11/ 2008 al 31/07/2011 Scarabocchio Cooperativa Sociale Onlus - Via Guerrieri,19- 46023 Gonzaga (MN)</p> <p>Cooperativa Sociale – Servizi Educativi per Minori Contratti a tempo determinato part- time</p> <ul style="list-style-type: none">• Assistente ad Personam presso Scuola dell'Infanzia, Scuola Primaria e Scuola Secondaria di Primo Grado• Educatore domiciliare (interventi educativi richiesti dall'ASL o dalla Tutela Minori)
<ul style="list-style-type: none">• Date (da – a)• Nome e indirizzo del datore di lavoro• Tipo di azienda o settore• Tipo di impiego• Principali mansioni e responsabilità	<p>Da 17/04/ 2008 al 20/06/2008 Sanithad Servizi Soc.Coop.Onlus – via Argentina Altobelli , 3 – 46100 Mantova</p> <p>Cooperativa Sociale Contratto a tempo determinato part- time</p> <ul style="list-style-type: none">• Assistente ad personam presso Scuola Secondaria di Primo Grado
<ul style="list-style-type: none">• Date (da – a)• Nome e indirizzo del datore di lavoro• Tipo di azienda o settore• Tipo di impiego• Principali mansioni e responsabilità	<p>Da 09/05/ 2007 al 17/06/2007 Adecco Italia Spa – Filiale di Casalmaggiore (Cr) – Piazza Battisti 3/4 – 26041- Casalmaggiore (Cr) Supermercato Cityper Contratto a tempo determinato , part-time</p> <ul style="list-style-type: none">• Cassiera
<ul style="list-style-type: none">• Date (da – a)• Nome e indirizzo del datore di lavoro• Principali mansioni e responsabilità	<p>Da 2004 a 2008 Privati</p> <ul style="list-style-type: none">• Baby-sitter (con minori dai 3 ai 10 anni)• Supporto nello svolgimento dei compiti e nello studio con bambini ed adolescenti DSA

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

ISTRUZIONE :

<ul style="list-style-type: none">• Date (da – a)• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione• Qualifica conseguita	<p>Da 05/12/16 Sol.co Mantova</p> <p>Tecnico ABA (Applied Behaviour Analysis)</p>
<ul style="list-style-type: none">• Date (da – a)	<p>Da 09/04/11</p>

• Qualifica conseguita	Iscrizione all'Albo degli Psicologi - Sezione A (attualmente iscritta all'Ordine degli Psicologi della Lombardia) - N. 15797
• Date (da – a)	Seconda Sessione anno 2010
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Università degli Studi di Parma
• Qualifica conseguita	Esame di Stato di Abilitazione all'esercizio della professione di Psicologo
• Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)	Abilitato
• Date (da – a)	Da 09/2008 a 09/2009
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Tirocinio post - lauream svolto presso: - Neuropsichiatria infantile e Servizio Sociale Area Minori – Ausl Guastalla (RE) - Centro Psico-sociale e Servizio Psichiatrico Diagnosi e Cura – Ospedale Oglio Po Casalmaggiore (CR)
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	08/07/08
• Qualifica conseguita	Università degli Studi di Parma
• Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)	Titolo Tesi: " Creazione di uno strumento psicométrico per la valutazione della Disforia: dati normativi relativi alla validità divergente" Relatrice: Annalisa Pelosi Qualifica accademica di Dottore Magistrale in Psicologia - indirizzo "Psicologia dello Sviluppo ad Orientamento Sperimentale e Clinico -sociale" Votazione : 106/110
• Date (da – a)	Da 2000 a 2004
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Esperienze pratiche guidate (EPG) della durata di 30 ore ciascuna, svolte durante gli anni del corso di laurea, presso: - Residenza psichiatrica Arca del Fiume Guastalla (RE) - SERT Viadana (MN)
• Date (da – a)	12/07/99
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	" Istituto Statale di Istruzione Tecnico- Scientifica Ettore Sanfelice " di Viadana (MN) Diploma di Liceo Linguistico Sperimentale
• Qualifica conseguita	Votazione 94/100
• Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)	

FORMAZIONE / CORSI :

• Date (da – a)	Dal 10/10/2020 al 11/10/2020
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Associazione Spazio Iris
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	" Mindfulness & Compassion in Psychotherapy " Formatore: Dott. Ronald SIEGEL Durata del corso : 16 ore
• Date (da – a)	08/10/2020
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Hogrefe Editore
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	" I disturbi d'ansia in età evolutiva " Prof. Fabio Celli Durata del corso : 2,5 ore

• Date (da – a)	Da 06 /2020 a 07/2020
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Sol.Co Mantova
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	" Progetti di Intervento a favore dell'Inclusione scolastica " Durata del corso : 20 ore
• Date (da – a)	27/05/2020
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Programma nazionale per la formazione continua degli operatori della Sanità ECM – Agenas - Axenso
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	" Le relazioni interpersonali al tempo del Covid-19 " Webinar della durata di : 2 ore
• Date (da – a)	25/03/2020
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Ordine Psicologi Lombardia
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	" Il lutto ai tempi del Coronavirus " Webinar della durata di: 1 ora
• Date (da – a)	Da 05/2019 a 07/2019
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Liquid Plan Srl – Formazione Continua In Psicologia
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	" Mindful Eating: Riconnettersi col proprio corpo " (Protocollo MB-EAT) Durata del corso : 36 ore
• Date (da – a)	Da 02/ 2019 a 04/2019
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Liquid Plan Srl – Formazione Continua In Psicologia
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	"Intervento psicologico sul comportamento alimentare di persone celiache, diabetiche e/o cardiopatiche" Durata del corso : 20 ore
• Date (da – a)	2018
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Liquid Plan Srl – Formazione Continua In Psicologia
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	" Lascia che si arrabbi " Webinar durata 1 ora
• Date (da – a)	2018
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Liquid Plan Srl – Formazione Continua In Psicologia
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	" Io psicologo scolastico: progettare tra aspettive e bisogni " Seminario della durata di 1 ora
• Date (da – a)	2018
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Liquid Plan Srl – Formazione Continua In Psicologia
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	"Protocollo per tenere un training sull'assertività" Durata del corso: 4 ore.
• Date (da – a)	2018
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Liquid Plan Srl – Formazione Continua In Psicologia
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	"L'uso psicoeducativo e clinico della fiaba nell'infanzia" Seminario Onedemand , Durata 1 ora

• Date (da – a)	Da 03/2017 a 01/2019
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Presso " In-Context : Studio di Psicologia e Psicoterapia" a Casalmaggiore
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Pratica di Mindfulness di gruppo e percorsi di Self – Compassion (in qualità di partecipante)
• Date (da – a)	07/10/2017
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Viadana Montessori
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	" Montessori tra metodo e aiuto alla Vita" Convegno della durata di 4,5 ore
• Date (da – a)	20/04/2017
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Ordine Psicologi Lombardia
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	" Il rimuginio: cura e ruolo nella sofferenza psicologica " Webinar della durata di 1,5 ore
• Date (da – a)	10/04/2017
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Ufficio Scolastico per la Lombardia – Fondazione Comunità Mantovana ONLUS – Centro Leonardo
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	" SCUOLA 2.0 – Un' opportunità di inclusione " Seminario della durata di 3 ore
• Date (da – a)	31/03/2017
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Sol.co Mantova
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	"Autismo. Innovazione e servizi integrati a Mantova " Convegno formativo della durata di 8 ore.
• Date (da – a)	Da 19/09/2016 a 05/12/2016
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Sol.co Mantova
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Corso per Tecnico ABA Durata: 40 Ore Docente: dott.ssa Laura Delfino
• Date (da – a)	Da 22/04/16 a 17/06/2016
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	"Atelier" Guastalla (RE)
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Laboratorio di espressività teatrale Docente: MariaPia Papandrea
• Date (da – a)	Da 02/02/16 a 02/05/16
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Scuola Primaria " G. Rodari " di Dosolo (MN)
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	" Educarsi...per educare alla consapevolezza: corso teorico-esperienziale di pratica di Mindfulness " Corso di formazione della durata di 10,5 ore Relatrice: Dott.ssa Cristina Magni – Psicologa - Psicoterapeuta

	<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) 21/11/2008 • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione CISMAI • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio "Bambini da proteggere anche in famiglia. Il compito delle istituzioni e dei servizi " Seminario della durata di 8 ore
	<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) Da 30/09/2008 a 04/11/2008 • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione AVULSS Viadana • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio "Salute mentale e Comunità" Corso della durata di 12 ore
	<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) 1/10/2008 • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione AUSL di Reggio Emilia • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio "Contributi della comunità di Reggio Emilia alla costruzione del welfare per le persone con disabilità intellettuiva" Convegno
	<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) 07/98 • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione EF language course – Vacanza Studio in College ad Edimburgo, della durata di due settimane • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Apprendimento della lingua inglese, scritta e parlata e dello stile di vita scozzese
	<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) 07/97 • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione EF language course – Vacanza Studio in College a Londra , della durata di due settimane • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Apprendimento della lingua inglese, scritta e parlata e dello stile di vita inglese
	<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) 07/96 • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione EF language course – Vacanza Studio in College ad Oxford della durata di due settimane • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Apprendimento della lingua inglese, scritta e parlata e dello stile di vita inglese
CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI	
Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.	
MADRELINGUA	Italiana
ALTRE LINGUA	

	Inglese
• Capacità di lettura	Buono
• Capacità di scrittura	Buono
• Capacità di espressione orale	Buono
	Francese
• Capacità di lettura	Buono
• Capacità di scrittura	Buono
• Capacità di espressione orale	Buono
	Tedesco
• Capacità di lettura	Elementare
• Capacità di scrittura	Elementare
• Capacità di espressione orale	Elementare

**CAPACITÀ E COMPETENZE
RELAZIONALI**

Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.

Buona predisposizione alla comunicazione in genere, al colloquio ed alle relazioni interpersonali, abituata a lavorare sia in maniera autonoma che in collaborazione con le altre figure professionali.

**CAPACITÀ E COMPETENZE
TECNICHE**

Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.

Maturate negli anni competenze nell'ambito educativo e dell'insegnamento, in particolar modo nel rapporto 1:1 o in piccolo gruppo, con bambini, adolescenti ed adulti .

**CAPACITÀ E COMPETENZE
ARTISTICHE**

Musica, scrittura, disegno ecc.

- Buona predisposizione alla danza, coltivata tramite corsi di danza classica e moderna frequentati durante l'infanzia e corsi di danze caraibiche svolti dal 2006 al 2012, comprendenti anche esibizioni di gruppo in pubblico.
- Buone abilità linguistiche e predisposizione alla scrittura : (nell'anno 1996 ho vinto il premio letterario "Pennino d'Oro" istituito dalla Biblioteca Comunale di Dosolo)
- Laboratorio di espressività teatrale (svolto dal 22/04/2016 al 17/06/2016) presso Atelier Guastalla (RE) Docente: Mariapia Papandrea

PATENTE O PATENTI

Patente AMB

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base art. 13 del D. Lgs. 196/2003