



Alla cortese attenzione di:

- Dirigenti degli Istituti scolastici di ogni ordine e grado, statali e paritari
- Uffici scuola dei Comuni
- Coordinamenti pedagogici 0-6
- Federazione Italiana Scuole Materne

e p.c. Ditte di ristorazione di Modena e provincia

**OGGETTO:** indicazioni “**Alimentazione a scuola**”

Gent.mi/e,

la presente per condividere alcune **indicazioni** frutto del confronto tra il Servizio Igiene Alimenti e Nutrizione e la Pediatria di Comunità, che hanno lo scopo di indirizzare e supportare i servizi scolastici in merito ad alcuni aspetti che riguardano l'**alimentazione a scuola** <https://www.ausl.mo.it/servizi-e-prestazioni/aree-tematiche/scuole/alimentazione-a-scuola/>.

Le più recenti evidenze scientifiche sottolineano come una corretta alimentazione contribuisca alla tutela della salute ed alla prevenzione dell'obesità e delle patologie cronico-degenerative (diabete, patologie cardiovascolari, tumori, ecc.). Il contesto scolastico rappresenta un luogo strategico sia dal punto di vista educativo che nutrizionale per favorire l'adozione di comportamenti alimentari corretti.

Ricordiamo inoltre che da settembre 2023 sono in vigore le **nuove linee guida regionali per la ristorazione scolastica**, indirizzate ad un'ampia platea di utenti, dai bambini di pochi mesi di età degli asili nido fino ai ragazzi delle mense universitarie. Esse hanno molteplici obiettivi: tutelare la qualità e la varietà nutrizionale della ristorazione scolastica, anche rispetto alla cultura gastronomica locale, promuovere comportamenti alimentari corretti, prevenire gli sprechi, tutelare l'ambiente e dare garanzia di qualità al servizio.

Approvazione delle linee guida per l'offerta di alimenti e bevande salutari e sostenibili nelle scuole e degli strumenti per la sua valutazione e controllo (Delibera Regionale n.1452 del 4 settembre 2023) <https://www.ausl.mo.it/media/Delibera-di-Giunta-Regionale-n.-1452-del-4-settembre-2023.pdf?x57007>

A disposizione per ulteriori chiarimenti, inviamo distinti saluti.

Per il Direttore della Pediatria di Comunità  
Dott. Francesco Bellelli  
(firmato digitalmente)

Il Direttore del SIAN  
Dott. A. Franceschelli  
(firmato digitalmente)