

DIREZIONE DIDATTICA DI PAVULLO NEL FRIGNANO

41026 Pavullo nel Frignano (Modena) V. Giardini 3

C.M. MOEE045008 – C.F. 83000150363 Tel. 0536 20191

mail:moe045008@istruzione.it

PROTOCOLLO DI SICUREZZA UTILIZZO PALESTRE E SVOLGIMENTO ATTIVITA' MOTORIE

NEL RISPETTO DELLE REGOLE DI SICUREZZA PER IL CONTENIMENTO DELLE MISURE DEL COVID

DPCM 14 luglio 2020 e le attività motorie

SCUOLE PRIMARIE E.DE AMICIS, L.DA VINCI, U. FOSCOLO, CORSINI

Attività motoria in palestra

Per accedere alla palestra tutti gli alunni/e e insegnanti dovranno indossare la mascherina, sanificare le mani e prendere il sacchetto contenente le proprie scarpe da ginnastica, le quali verranno in seguito cambiate in palestra dove gli alunni si disporranno sul perimetro del locale, alla distanza minima di un metro, ad eccezione del plesso De Amicis dove le scarpe verranno cambiate in classe per motivi di spazio. Non si possono utilizzare gli spogliatoi e ogni palestra sarà dotata di un dispenser disinfettante all'entrata. Gli alunni porteranno la propria borraccia nei locali e la disporranno a debita distanza sul perimetro della stessa. In palestra gli alunni/e, cambiate le scarpe e riposte nel proprio sacchetto lungo il margine del locale, si sanificheranno nuovamente le mani con l'ausilio dell'insegnante; tale sanificazione avverrà anche durante l'attività motoria con regolarità e prima dell'utilizzo degli attrezzi sportivi.

Prima di iniziare i vari esercizi motori, mantenendo sempre la distanza di sicurezza, gli studenti potranno togliersi la mascherina, posizionandola sotto il mento o al proprio braccio, su invito dell'insegnante. I docenti e gli esperti dovranno sanificare prima e dopo gli attrezzi che utilizzeranno per i vari esercizi. Il distanziamento minimo tra gli alunni durante l'attività fisica deve essere non inferiore ai 2 metri. Nel caso in cui, non sia possibile garantire il distanziamento, gli alunni, su richiesta dell'insegnante/esperto dovranno sollevare la mascherina. Anche l'abbigliamento degli alunni (felpe, maglie) se tolte, andranno riposte distanziate le une dalle altre.

Le attività motorie saranno svolte, una classe per volta, rispettando una pausa di almeno 20 minuti tra una classe e l'altra per permettere la sanificazione e l'aerazione dei locali. Durante

l'ora di educazione fisica chi avrà necessità di andare in bagno, dovrà indossare la propria mascherina e sanificarsi prima e dopo le mani.

Al termine della lezione, tutti indosseranno di nuovo la propria mascherina, si cambieranno le scarpe sul perimetro della palestra, sempre rispettando la distanza di sicurezza, e ricomponendo la fila torneranno in classe, ognuno col proprio sacchetto, dove si sanificheranno nuovamente le mani.

Alla fine dell'attività la palestra dovrà essere arieggiata per almeno 20 minuti e il pavimento sanificato con un prodotto virucida e con un'apposita macchina sanificatrice. Tutti gli attrezzi utilizzati andranno sanificati dal docente/esperto con gli appositi prodotti.

Attività motoria in cortile

Quando le condizioni metereologiche lo consentiranno sarà preferibile svolgere l'attività fisica all'aperto. Per accedere al cortile tutti gli alunni e gli insegnanti dovranno prima indossare la mascherina e sanificare le mani. Ogni plesso ha predisposto degli spazi suddivisi tramite segnaletica (segni a terra, nastro colorato) per tutte le aree esterne che dovranno essere utilizzate da una classe per volta.

Durante l'attività motoria all'esterno, gli studenti manterranno la mascherina tranne quando dovranno correre. Gli insegnanti sanificheranno prima e dopo gli attrezzi che utilizzeranno per i vari esercizi. Durante l'ora di educazione fisica chi avrà necessità di andare in bagno, dovrà indossare la propria mascherina e sanificarsi prima e dopo le mani. La sanificazione delle mani durante l'attività fisica avverrà con regolarità prima e dopo l'utilizzo di attrezzi sportivi.

Al termine della lezione, tutti torneranno in classe indossando la mascherina e si sanificheranno nuovamente le mani.

L'attività motoria potrà essere svolta anche facendo passeggiate all'esterno della scuola allo scopo di rafforzare l'integrazione, la socializzazione e la conoscenza del territorio. Durante le passeggiate non sono previste soste all'interno di parchi giochi o altro.

Pavullo 20 settembre 2020